



Forum des Associations 2026

VENDREDI
4 SEPTEMBRE
17H À 20H

Ensemble, faisons vivre notre commune !

AU COMPLEXE SPORTIF
ROUTE DE JOSSELIN

Pour participer les associations doivent s'inscrire
via le bulletin d'inscription disponible en Mairie.





Courir à Plumelec existe sur la commune de Plumelec depuis plus de vingt ans. C'est une association sportive qui regroupe une cinquantaine d'adhérentes et d'adhérents tout âge confondu.

Rendez-vous le dimanche matin à 9h30 au stade de la Madeleine pour une sortie dans la campagne de Plumelec !



Rendez-vous également en semaine le mercredi et le jeudi vers 18h30 pour du travail plus spécifique.



10 €

Certificat médical obligatoire.



Hays Thierry 06 48 00 27 06

Lantrain Jean Louis 06 20 66 64 14

Hays Régine 06 73 28 37 74





L'école de foot recrute à partir de 5 ans.

Les enfants à partir de 11 ans rejoignent le groupement Coeur de Lanvaux tout en restant licenciés à la Méléciennne.

Afin de compléter ses effectifs, La Méléciennne recherche des joueurs seniors pour ses équipes.

Nouveau résident, sans club, souhaitant reprendre le football ou débutant, tu peux toujours nous rejoindre !

 Ecole de foot : licence à 70€

 Entraînement le mercredi de 16h30 à 17h45 au complexe sportif de la Madeleine.

Tout type de règlement est accepté dont les chèques ANCV.

 Contacts : 06.09.94.00.01

 Coût de la licence pour adulte est de 80€.

 Entraînements : le mercredi et le vendredi soir : 19h à 21h au complexe sportif de la Madeleine.

 Contacts seniors :
06.62.76.64.39 / 07.67.70.29.74
lameleciennne@orange.fr





Les Gants Méléciens sont une association sportive qui propose des cours de boxe loisir.



Lundi, FÉLIX pour le Cardio en salle 200

-Ados / Adultes (nés ≤2011) 18h00 à 19h30

Mardi, FÉLIX pour la Boxe Anglaise en salle 600

-Baby Boxe (nés 2016-2021) 17h00 à 18h00

-Enfants (nés 2012-2015) 18h00 à 19h00

-Ados / Adultes (nés ≤2011) 19h00 à 20h30

Jeudi, ROMAIN pour le Muay Thaï en salle 200

-Ados / Adultes (nés ≤2011) 19h00 à 20h30

Samedi, NICOLAS pour le Muay Thaï en salle 600

-Enfants / Ados / Adultes (nés ≤2015) 10h00 à 11h30



- Baby Boxe // Enfants (nés 2012-2021) 80€

- Ados/Adultes (nés ≤ 2011) 140€

- Partenariat Oxygène +40€

- 3 cours d'essai offerts par le club (panachage possible parmi les 4/5 cours)

LIEU : Plumelec à la Salle de la Madeleine

Reprise des cours le lundi 07 Septembre 2026.



lesgantsmeleciens@gmail.com

Tél : 07 66 99 94 80 (à utiliser uniquement sur WhatsApp, veuillez laisser un message écrit ou vocal)





Club de remise en forme et musculation avec charges Salle polyvalente, route de Josselin Plumelec

Oxygène Plumelec vous propose plusieurs disciplines sportives : Pilates, renforcement musculaire, stretching, plateau musculation, gym douce et équilibre, zumba, yoga, danse bretonne, danse en ligne et danses latines.

L'association a également un partenariat avec l'association « Les gants méléciens » afin de faire bénéficier les adhérents de tarifs plus bas.

Des cours de tricot sont aussi accessibles via l'association « Les mailles en l'air ».

 L'adhésion à l'association est de 125€ à l'année (100€ pour les étudiants), avec des suppléments

- +10€ pour le Pilâtes ;
- + 40€ pour l'accès aux cours « les gants méléciens » ;
- + 35 euros pour le cours de YOGA (150 euros si YOGA seulement).

La Danse Bretonne est incluse dans l'abonnement (possibilité en activité unique pour 65 euros).

La Danse en ligne et latine est incluse dans l'abonnement (possibilité en activité unique pour 65 euros).

La Gym Douce Séniors (possible suite à entretien préalable) est limitée à 10 personnes et est incluse dans l'abonnement (possibilité en activité unique pour 60 euros). Les chèques vacances et coupons sport sont acceptés.

 Renseignements par mail : oxygenplumelec@gmail.com
<https://www.facebook.com/oxygene.plumelec>



BAD PLUME

Le badminton pour tous !



S P O R T S

Bad Plume est une association sportive conviviale et dynamique qui propose la pratique du badminton en loisir comme en compétition.

Que vous soyez débutant, joueur confirmé ou compétiteur, chacun peut évoluer à son rythme dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Nouveauté cette saison : le club ouvre deux créneaux dédiés aux jeunes de 8 à 16 ans, pour leur permettre de découvrir le badminton, progresser et partager les valeurs du sport.

Lieu : Salle polyvalente – Route de Josselin



Horaires des séances

Jeunes (8 à 16 ans)

Lundi : 17h30 à 19h00

Mercredi : 16h15 à 17h45

Adultes (à partir de 17 ans)

Lundi : 19h00 à 22h00

Jeudi : 19h00 à 22h00



Adhésion annuelle : Adultes : 80 € // Jeunes : 70 €

Que vous souhaitiez jouer pour le plaisir, vous perfectionner ou participer aux compétitions, l'équipe de Bad Plume vous accueillera avec plaisir. Venez essayer le badminton dans une ambiance conviviale !



badplume56@gmail.com

● PLUMELEC BASKET CLUB



Plumelec Basket Club compte 120 licenciés, 10 équipes, des babys à Séniors, évoluant au niveau départemental, sans oublier les loisirs.

25 bénévoles (entraîneurs, délégués de club, membres du bureau, participent à l'animation du club. Le championnat jeune est composé de 3 phases : de septembre à décembre, de janvier à février et de mars à mai.

Sport : pratique du basketball, jeunes et adultes, loisir et compétition.

Public : à partir de 5 ans.

€ Différents tarifs selon l'année de naissance.
En loisir : 95€

i Mme Marie-Line COGARD : 06 58 32 94 95
M. Gaëtan LE MABEC : 06 30 97 87 51
club.pbc.56420@gmail.com

● LES PÉTANQUEURS MÉLÉCIENS



Tirez, pointez... et surtout, partagez !

Le Club des Pétanqueurs Méléciens invite tous les amateurs de pétanque, débutants comme joueurs confirmés, à rejoindre ses rangs pour la nouvelle saison. Et venez partager un moment convivial, perfectionner votre jeu et participer à la vie associative de notre commune dans un esprit de camaraderie.

€ 15 € / an

Jours : Mardi après-midi, vendredi après-midi et dimanche après-midi à partir de 14h.

i Jacques Le Maître : 06 60 22 19 90



Le club de tennis de table compte 26 joueurs au total. Deux équipes évoluent actuellement en compétition : une en D2 et une en D4.

Certains entraînements du vendredi sont réalisés par Yann Jondot (ancien joueur international et champion de Bretagne handisport) en commun avec le club de Guégon. Club convivial où entraînements et matchs se déroulent dans la bonne humeur, le partage et la passion du tennis de table. Ouvert à tous les amateurs de la petite balle peu importe le niveau.



Horaires et jour(s) d'entraînement : mercredi de 14h à 16h pour les jeunes.

Mercredi de 19h à 21h pour les séniors

Vendredi de 19h à 21h pour les séniors sauf jour de match

Lieu de pratique : Complexe Sportif de la Madeleine.



Licence compétition adultes : 100€

Licence loisirs adultes : 70€

Licence compétition jeunes : 60€

Licence loisirs jeunes : 50€

Public : Adultes et jeunes (tous âges)



M. Thomas Serge

Tél. : 06 50 77 58 76

Mail : laraquettemelecienne@gmail.com



● PLUM ' ECHANGE recyclerie gratuite



A Plum'Echange, on donne et prend des objets gratuitement : vaisselle, livres, CD, vêtements, jouets, outils, petits électroménager, le tout en bon état.

C'est un geste simple pour réduire les déchets, favoriser la réutilisation et renforcer les liens entre habitants. Chacun peut déposer ce qui ne lui sert plus et repartir avec ce dont il a besoin, dans le respect et la bienveillance. Venez partager, découvrir et faire vivre la cette démarche locale d'économie circulaire et de solidarité !

L'association vous accueille :



Un samedi **par mois à Plumelec** (salle du patronage, école Saint Melec) de 9h30 à 12h30. Les permanences sont annoncées dans la feuille d'information communale hebdomadaire ainsi que sur Facebook.

Et les 1er et 3ème mercredi du mois de 10h à 16h

Les 2ème et 4ème samedi du mois de 10h à 13 h

A la GRATUITHEQUE de Guégon 10 rue du 20 juin 1944

En 2025 ce sont 25 tonnes de marchandises qui ont trouvé une seconde vie et ont ainsi échappé à la déchetterie. Merci à tous les donateurs et visiteurs !



Adhésion de 10 € ce qui lui permet de régler ses charges courantes. Elle n'est pas obligatoire pour fréquenter la gratuithèque, qui reste un espace d'échanges libres.

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site Facebook Plum'Echange.



plum-echange@outlook.fr



LES CUISINIERS SOLIDAIRES

Les rendez-vous solidaires du bien manger" remplace à partir du 15 juillet 2026 l'antenne de Plumelec des "Cuisiniers solidaires" avec la même équipe. Cette association oeuvre pour la lutte contre le gaspillage alimentaire, le développement du lien social et la précarité. Elle rassemble des bénévoles qui préparent des repas à partir d'aliments récupérés, souvent destinés à être jetés. Ces repas sont ensuite consommés par les personnes ayant fait le repas et le surplus est distribué à des personnes en situation de vulnérabilité (CCAS et Resto du Coeur, entre autres), favorisant ainsi la solidarité et l'entraide au sein de la communauté.



Les rendez- vous solidaires du bien manger", organise chaque 3ème mercredi du mois, de 10h à 14h30, un atelier de cuisine solidaire, à destination des publics des communes de Plumelec et St Jean Brévelay et au-delà.

Cela constitue un bon moment de partage, d'échanges, notamment au cours de la dégustation qui s'en suit.



Jacques Cardot, coordinateur des rendez-vous solidaires du bien manger : 06 85 42 52 62

.....



Le Club du Bon Accueil est une association pour les retraités. Son but est de permettre les échanges, de tisser du lien social, de rompre la solitude.

Lors des rencontres nous proposons différentes activités : loto -belote - tarot .Chacun choisi selon ses préférences ou ses spécificités.



Nous avons 2 rendez-vous mensuel : le 2ème et 4ème mardi de chaque mois sauf en juillet et aout. Cette année nous reprendrons le mardi 9 septembre à 14 heures à la salle polyvalente de Plumelec. Les activités commencent à 14heures et se terminent vers 17 heures 30. Au cours des rencontres un goûter est servi à chaque participant.

Pendant l'année 3 repas sont organisés : en janvier-avril et juin et à l'automne une sortie est proposée.

Nous acceptons tous les retraités, de tous les âges ainsi que les retraités des communes environnantes « VOUS ETES TOUS LES BIENVENUS ».



La cotisation annuelle est de 20 euros.

Si ça vous tente venez nous rendre visite à partir du mardi 9 septembre2026 ou si vous avez des questions ou besoin de renseignementcontactez les co-présidentes :



Patricia KERSKENS ou Joëlle LE MABEC
(02 97 40 34 15 - 02 97 42 20 67)



L'objectif de Alter Attitude est de créer un réseau d'échange, de pratique et d'informations entre les personnes dans tous les domaines concernant l'écologie.

Alter Attitude fonde ses actions sur le respect de soi, des autres et des différences, sur la responsabilisation de chacun, sur la solidarité et sur le discernement.



Nous nous réunissons tous les 3ème mercredi de chaque mois à 18h30 salle de St Aubin.

Parfois nous organisons des sorties découvertes (Lieux, sites, activités diverses à connaître, rencontre autour d'un métier, conférences, projection film à thème...)



Tarif annuel est un minimum de 10 euros



Marie Pascale : 06 14 64 36 01

Référent auprès de la mairie: Frédéric Verduzier

A
U
T
R
E
S

A
S
S
O
S





Vous souhaitez apprendre à jouer d'un instrument ?
Vous perfectionnez ?
Chanter en groupe ?
Découvrir la musique ?

L'association « Dans Tous Les Sens » propose un enseignement musical dans une approche « loisir » de qualité où chaque élève peut appréhender la musique, le chant, quel que soit son âge ou son niveau.

En cours individuel, l'enseignement de la musique est adapté à chacun.

Groupe de pratique collective en musique actuelle, ensemble musique irlandaise.

Instruments proposés : guitare (acoustique, électrique), guitare basse, piano, batterie, violon et une nouveauté à la rentrée accordéon diatonique.

Eveil musical (3 à 7 ans) - Groupe vocal adulte -

Reprise des cours semaine du 14 septembre 2026.

Pour de nouvelles inscriptions, contactez-nous.

Nous serons également présents au forum des associations.

 06 63 25 43 78 - mail : assodtls@laposte.net - site internet : asso-dtls.fr

.....



Le club de tarot mélécien reprends ses activités le 7 septembre après la pause estivale.



Rappelons que les soirées du lundi débutent à 19h45 et se terminent à 23h à la salle polyvalente, route de Josselin. Elles se déroulent chaque semaine de septembre à juin, avec une pause entre Noël et le 1er de l'An ainsi que les jours fériés.

Le club est ouvert à tous. Nul besoin d'être un champion pour participer. La convivialité, mais aussi le fair-play sont dans l'ADN du club. Un championnat interne crée une vraie belle émulation.

La bienveillance en est le modérateur. Nous invitons ceux qui hésitent à "venir voir"...



Depuis l'automne 2025, le club de tarot a mis en place une initiation /découverte de ce jeu subtil, les premiers et troisièmes jeudis de chaque mois de 14H30 à 17H30 (salle de la madeleine / 50m2).

Le club sera présent au forum des associations le 4 septembre !



clauderve@orange.fr

.....



Cette association a pour objet de promouvoir et diffuser la musique sous toutes ses formes ainsi que tout spectacle vivant et culturel :

- Organisation de festivals, concerts et fest-noz.
- Organisation de spectacles vivants et culturels (théâtre, humoriste, danse, cirque...)

Sur la commune de Plumelec (56) et l'ensemble du département du Morbihan.

Le siège social est fixé à la maison des associations, 17 rue du docteur Rème – 56420 PLUMELEC

 Contact: Raphaël COUTOLLEAU ou Gwendoline PETIT-PIERRE

.....



L'objectif de cette association est de favoriser les activités de randonnées mais aussi de mettre en valeur les patrimoines naturel et historique de la commune.

Les besoins de l'association :

Ces activités demandent beaucoup de temps et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Nous envisageons d'établir un calendrier de débroussaillage pour que les bénévoles souhaitant participer puissent organiser leur temps et nous aider à maintenir un accès permanent à l'ensemble des itinéraires de randonnée.

Pour compléter ce dispositif, nous avons encore besoin de vous : si lors de vos promenades vous trouvez des tronçons qui demandent un débroussaillage, voire des travaux plus conséquents comme dégager un chemin bloqué par un arbre par exemple, n'hésitez pas à nous contacter aux numéros que vous trouverez ci-dessous.

 Contacts: Pierrick Le Labourier (06.65.25.99.77) ou François Lescot (06.71.25.31.21)."