



### CITATION DU JOUR

Tout vient à point  
à qui sait attendre  
à condition que tu travailles  
tout au long de ton attente.

# Les Echos de Plumelec

Semaine 34/2025

Vendredi 22 août 2025

## INFORMATIONS MAIRIE

RESTAURANT SCOLAIRE  
ET  
MAISON DE L'ENFANCE



### LES MERCREDIS À

#### LA MAISON DE L'ENFANCE

Le programme des mercredis à la maison de l'enfance du 1er septembre au 17 octobre est **disponible sur** [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org)



### PORTAIL FAMILLE LA RENTREE APPROCHE

Les inscriptions pour le restaurant scolaire et l'ALSH via le portail famille sont ouvertes. Les réservations doivent se faire au moins 7 jours à l'avance. (Pour le lundi 1er septembre inscription avant le dimanche 24 août à minuit.)

### MAISON DES ASSOCIATIONS

La maison des associations sera fermée **du lundi 1er septembre 2025 au lundi 8 septembre 2025 inclus.**



Le bilan des animations et stands organisés pour l'arrivée à Plumelec de la première étape "Tour de France Femmes avec Swift 2025" sera présenté :

**le mardi 23 septembre  
à 19h à la salle de la Madeleine.**

Dans l'attente des dernières factures et de ce rendez-vous, nous invitons tous les acteurs qui ont participé à ce bel événement à réserver la date. Nous partagerons également un moment rétrospectif et le pot de l'amitié.



### RAPPEL arrêté préfectoral du 10 juillet 2014

Les travaux d'entretien, de bricolage et de jardinage utilisant des appareils à moteur ne sont autorisés qu'aux horaires suivants :  
**du lundi au samedi  
de 9h à 12h et de 14h à 19h  
les dimanches et jours fériés  
de 10h à 12h**  
Veuillez respecter ces horaires.

**Forum des Associations**

**Vendredi 12 septembre 2025**

**17h-20h** **Complexe sportif route de Josselin**

Pour participer les associations doivent s'inscrire via le bulletin d'inscription disponible en mairie ou sur [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org) avant le 30 août 2025.

Organisé par la mairie de Plumelec

**Venez nombreux !**

### RECRUTEMENT MAISON DE L'ENFANCE

La commune de Plumelec recherche un animateur extrascolaire pour le mercredi.

#### Missions :

Savoir encadrer le groupe en structure et en sortie (âge de 3 à 12 ans)

Etre en capacité de concevoir, proposer et animer des activités en lien avec le PEDT et/ ou le thème proposé

Participer à la préparation des différents temps de la journée (repas, goûter)

Etre disponible sur une amplitude horaire de 7h15 à 18h45 avec 30 minutes de pause

Etre en capacité d'échanger ponctuellement avec divers publics (enfants, parents, animateurs, hiérarchie)

Savoir faire preuve de discrétion

Etre détenteur d'un PSC1

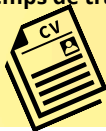
Etre détenteur si possible du BAFA ou équivalence

Temps de travail : 9.5h/35h

Poste à pourvoir le 3 septembre 2025.

Contact :

[contact.maisonenfance@plumelec.fr](mailto:contact.maisonenfance@plumelec.fr)  
ou 02 97 54 37 22



### EXPOSITION PHOTOS

Les photos du concours 2025 sur le thème des animaux sont exposées dans le bourg de Plumelec.

Venez les découvrir au détour d'une balade !

Les clichés du concours 2024 sont exposés dans les bourgs de Callac et Saint Aubin.



### AFFICHAGE EVENEMENTS ASSOCIATIFS

La commission "vie associative" a fait installer cinq supports d'affichage extérieurs afin de permettre la promotion des événements des associations aux emplacements suivants : Côte de Cadoudal, Route de Josselin, Route de Saint Jean, Route de Sérent et Route de Trédion)

Un imprimé de demande d'affichage devra être rempli au moins 3 semaines avant la manifestation pour validation par la mairie.

**Tout affichage en dehors de ces emplacements sera interdit et détruit.**

### RECRUTEMENT DES AGENTS RECENSEURS



Recensement de la population  
2026

#### profil recherché

- rigoureux, organisé
- capacités relationnelles
- disponibilité
- maîtriser l'outil informatique et internet
- sérieux, persévérant



La commune de Plumelec recrute des agents recenseurs disponibles du 2 janvier 2026 au 20 février 2026

#### DATE RECENSEMENT

Du jeudi 15 janvier 2026 au samedi 14 février 2026

Pour plus d'information contacter la mairie au 02 97 42 36 13 et par mail : [urba.mairie@plumelec.fr](mailto:urba.mairie@plumelec.fr)



Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 - courriel : [accueil.mairie@plumelec.fr](mailto:accueil.mairie@plumelec.fr)

Ouverte du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

## menu restaurant scolaire

### Journée défense Citoyenneté

Vous venez d'avoir 16 ans, votre inscription à la mairie est obligatoire.

Pièces demandées :  
livret de famille  
carte d'identité

### INFORMATION ENEDIS

Coupures électriques

**mercredi 27 août**  
de 9h à 12h30

Les Ajoncs

3 Lande de la Grande Borne



**VENEZ DECOUVRIR  
L'EXPOSITION PHOTO  
DE DAVID SAURA  
MEDIATHEQUE THEME : URBAIN  
ARCHITECTURE GRAPHIQUE**

### MON DÉFI SANTÉ

Programme de prévention santé :  
7 séances d'activités  
physiques adaptées;  
3 ateliers discussion alimentation  
1 séance d'accueil conviviale  
1 bilan

Ce programme est à destination des personnes qui souhaitent reprendre une activité physique ou qui présentent une maladie chronique (diabète, cœur, covid long...). Il sera proposé à partir du 26 septembre tous les vendredis à 10h à la salle polyvalente, route de Josselin.

15€ pour la totalité du programme.

Inscription  
par téléphone au 07 56 82 70 60  
mail :

mlestum@defisantenutrition.fr

site internet :

www.defisantenutrition.fr



**MON DÉFI SANTÉ**  
PROGRAMME DE PREVENTION SANTE

7 SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES  
3 ATELIERS DISCUSSION ALIMENTATION  
1 SÉANCE D'ACCUEIL CONVIVIALE  
1 BILAN

À DESTINATION DE PERSONNES QUI SOUHAITENT REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU QUI PRÉSENTENT UNE MALADIE CHRONIQUE (DIABÈTE, CŒUR, COVID LONG...)

**PRENDS SOIN DE TA SANTÉ !**

TOUTS LES VENDREDIS, À PARTIR DU 26 SEPTEMBRE 2025 À 10H00 À LA SALLE POLYVALENTE, ROUTE DE JOSSELIN 56420 PLUMELEC

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE AU 07 56 82 70 60

15€

ars  
Défi santé nutrition

**Lundi 1er septembre**  
SALADE DE TOMATES  
MOZZARELLA  
BOULETTES DE BOEUF  
FRITES/HARICOTS VERTS  
CREME DESSERT VANILLE

**Mardi 2 septembre**  
FEUILLETE AU FROMAGE  
SAUTE DE VOLAILLE  
POELEE DE LEGUMES  
DE SAISON  
FRUIT DE SAISON

**Jeudi 4 septembre**  
PASTIQUE  
LASAGNE VEGE  
FROMAGE BLANC SPECULOS

**Vendredi 5 septembre**  
QUICHE  
FILET DE CABILLAUD  
RIZ/COURGETTES  
COMPOTE BISCUIT

**Lundi 8 septembre**  
MELON  
DAHL DE LENTILLES CORAIL  
LIEGOIS CHOCOLAT

**Mardi 9 septembre**  
SALADE MELI MELO  
PATES CARBONARA  
COMPOTE DE POMMES

**Jeudi 10 septembre**  
SUCRINE TOMATE  
CERISE AVOCAT  
POULET AU CURRY  
RIZ BASMATI

**TARTELETTE AUX ABRICOTS**

**Vendredi 11 septembre**  
SAUCISSON SEC  
BRANDADE DE POISSON  
PUREE DE POMMES  
DE TERRE A LA COURGE  
FRUITS DE SAISON



### LA MELECENNE

**Dimanche 24 août**

**Equipe A : se déplace à  
LA SERENTAISE FOOT,  
à 15h, pour le 1<sup>er</sup> tour  
de la Coupe de France.**

PLUM'ÉCHANGE ACCUEILLERA LES  
DONS ET LEUR REDISTRIBUTION SUR  
PLUMELEC  
DE 10H À 12H30 UN SAMEDI PAR MOIS.

**SAMEDI 30 AOÛT**

SALLE DU PATRONNAGE  
ÉCOLE SAINT MELEC  
PARKING DERRIÈRE LA POSTE

### POISSONNIER

**Absent du vendredi 22 août 2025  
au lundi 15 septembre 2025 inclus.**

**Retour sur la Place de l'Eglise  
le jeudi 18 septembre 2025.**



**BREIZH GO** : les horaires des bus  
(lignes 603 et 611) sont disponibles  
sur le site internet : [plumelec.org](https://plumelec.org)  
ou sur <https://www.breizhgo.bzh/itineraires-et-horaires/horaires>

**Le Plumelec Basket Club organise deux  
permanences d'inscription :**  
le vendredi 22 août de 18h à 20h  
le samedi 6 septembre de 10h à 12h  
au complexe sportif  
Le Plumelec Basket Club sera également  
présent au forum des associations le  
vendredi 12 septembre.



### Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement sur rendez-vous au 09 67 30 44 36 ou sur Doctolib

**Permanence infirmières** : 8h à 10h30 du lundi au vendredi sur rendez-vous 02 97 42 21 89

### Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE

02 97 42 29 92

**Ostéopathe** : Mme JOANNIC 02 90 73 30 23

**Pédicure-podologue** : M. BOURBIAUX 06 99 04 11 33

**Orthophoniste** : Mme LERAY 06 50 14 65 17

**Pharmacie** : Pharmacie PLUM - Mme CALMÉ-LEBON

02 97 42 24 26/06 79 80 51 37

Pharmacie de garde : 3237

**ADMR** : Service de soins 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile 06 88 87 52 24

**AMPER** : Services à domicile 02 97 61 45 85

**Ambulances Taxis Services** : 02 97 44 94 58

**Pompes funèbres de Lanvaux** : 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

**Déchèterie de Brénolo** : 02 97 60 42 29

8h30-12h/14h-18h du lundi au samedi.

Fermée le jeudi.

**Dentiste** : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rdv de préférence par mail

à [piton\\_stephane@orange.fr](mailto:piton_stephane@orange.fr)

Permanence tél le mardi de 14h30

à 17h30 et le jeudi de 9h30 à 12h.

Consultation les jeudi et vendredi.

**NUMEROS  
UTILES  
A CONSERVER**



**LES NUMÉROS  
A CONNAÎTRE  
EN CAS D'URGENCE**

LES NUMÉROS  
D'APPEL D'URGENCE  
PLANIFIÉ ET DE JOURNÉE  
GRATUITEMENT  
15 - 115 - 112  
24H/24 & 7J/7

CENTRE  
ANTIPOISON  
01 40 03 48 48

ACCUEIL PERSONNES  
SANS ABRI  
115

SAMU  
15

GENDARMERIE  
17

POMPIERS  
18

SIDA INFO SERVICE  
0800 840 800

URGENCES  
112

SERVICE AUX  
MALENTENDANTS  
114

DRUGUE, ALCOOL,  
TABAC INFO  
0800 23 13 13