

L'amour est la seule chose qui grandit quand on le partage. Antoine de Saint-Exupéry

Les Echos de Plume/ec Semaine 07/2025

Vendredi 14 février 2025





- A partir du samedi 15 février : un nouveau fromager M. Antoine Dubourg sera présent sur le marché : la Malle aux fromages, vente de produits fermiers de producteurs locaux.
- Le samedi 15 février prochain : ouverture de la boulangerie-pâtisserie où Delphine et Didier MULATON auront plaisir de vous recevoir au 7, Place de l'Eglise.
- Prochain don du sang le vendredi 21 février à la Salle polyvalente, de 14h45 à 18h45.

Pensez à prendre rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr, l'appli « Don de sang » ou au 02 23 22 53 97. Merci pour votre mobilisation



A la cave à vin **Le comptoir à** pétards, l'artiste peintre Gayanêh Myran vous propose des ateliers Pouring (peinture fluide)

- -Initiation les 22 février et 22 mars, de 16h à 18h
- -Apéro pouring les 01 et 29 mars, de 18h à 20h Information et réservation au 06 29 68 73 94



POURING PARTY Graganth Myenn

Exceptionnel à Plumelec!!

En collaboration avec la Cave à Vin « le Comptoir à Pétards ». l'artiste peintre Gayanéh Myran vous propose deux séries d'atelier Pouring

Venezpeindre, jouer et vous détendre !! Laissez vos soucis de côté et profitez du moment!

Initiation au Pouring

samedi 22 février et 22 mars 2025 (16h-18h) Pas hesoin d'être artiste ou de savoir peindre : id. on est là pour rigoler. explorer et créer sans

pression





and and

LES ATELIERS HABITAT

Conférence d'information le jeudi 27 février 2025 à 14h, à la salle polyvalente

Le Service d'ergothérapie agréé d'utilité sociale pour l'autonomie et l'habitat, organise un atelier HABITAT sur la commune de fin février 2025 à début avril 2025 à raison d'une séance de 2 h par semaine. Cet atelier est pris en charge par le dispositif « Pour bien Vieillir Bretagne ».

Conférence d'information, ouverte à tous les retraités, le jeudi 27 février de 14 h à 16 h à la salle polyvalente (200 m²). Les prochaines séances auront lieu quant à elles en petits groupes (7-8 personnes) de 10 h à 12 h dans la salle polyvalente (50 m²): le 6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars et 3 avril 2025. Inscription auprès de Morgane MOSCARDO au 06 36 02 52 32 ou morgane.moscardo@merci-julie.fr





Centre de loisirs des vacances d'hiver : du lundi 10 février au vendredi 21 février. Les inscriptions sont ouvertes! Programme et informations détaillés sur le site de la Mairie.

Programme des mercredis du Centre de loisirs : du 24 février au 4 avril 2025. Les inscriptions sont ouvertes! Programme et informations détaillés sur le site de la Mairie.



PETITS ATELIERS Origami Mercredi 19 février de 15h à 17h

"Atelier origami - Papiers d'hiver" On a le temps, c'est les vacances ! Isabelle C. t'apprend à créer trois personnages du froid parmi les plus chouettes, avec de simples carrés de papier à plier : OURS - PINGOUIN - BONHOMME DE NEIGE: L'atelier origami est installé sur la mezzanine. Enfants à partir de 7 ans, sur

inscription - Matériel fourni -Gratuit



Expo-Photos « Numéro complémentaire »

Du 14 janvier au 28 février 2025

Les photographes de l'association (Grand-Chercheurs d'images Champ) se sont lancés le défi de photographier des scènes, paysages, ou toute situation dans laquelle se trouve un numéro. La médiathèque présente cette série de 50 images.

Entrée libre aux heures d'ouverture habituelles.



Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 - courriel : accueil.mairie@plumelec.fr Ouverte du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h Vendredi: 8h30-12h / 13h30-17h Samedi: 8h30-12h (sauf juillet et août)



L'AGENDA DES ASSOS'



CONCOURS PHOTOS

La mairie organise du **1er janvier au 30 avril 2025** inclus, un concours photo sur le thème « Nos amis, les bêtes ». Concours gratuit et ouvert à tous les photographes amateurs méléciens et hors commune.

Les menus du restaurant scolaire



Pensez à réserver les repas au moins une semaine à l'avance sur le portail «mon espace famille»

Lundi 3 mars

Salade d'endives au Gouda Saucisse grillée Purée aux 3 légumes Marbré au chocolat

Mardi 4 mars

Betteraves rouges persillées

Sauté au poulet

Gratin de choux fleurs

Crumble aux pommes

Jeudi 6 mars

Salade verte
Lasagnes végétariennes
Flan vanille

Vendredi 7 mars

Velouté de potiron au kiri
Filet de poisson, crème au citron
Riz aux petits légumes
Clémentines



Lundi 10 mars
Céleri aux pommes
Galette jambon fromages
Crème dessert

Mardi 11 mars

Radis, beurre Radis, beurre Radis, beurre Radis, beurre Radis Sauté de dinde à la moutarde Boulgour bio Yaourt aux fruits

Jeudi 13 mars

Concombre à la crème Omelette Jardinière de légumes Eclair au chocolat

Vendredi 14 mars

Feuilleté au fromage Filet de poisson sauce tomate Riz et brocolis Fruit de saison



LA MELECIENNE

Dimanche 16 février 2025

Equipe B : reçoit LA VRAIE CROIX 2, à 15h30 Equipe C : se déplace à FC BILLIO, à 15h30

Mercredi 19 février 2025 de 10h à 12h

Les Cuisiniers Solidaires : association de lutte contre le gaspillage alimentaire, organise un atelier cuisine solidaire participatif, où chacun(e) pourra préparer, cuisiner et déguster un repas, accompagné par les bénévoles de l'association à la salle Ty An Holl, place croix des victimes à Saint-Jean-Brevelay. Cet atelier est bien sûr accessible aux habitants de Plumelec. Les produits seront offerts par Yves de la ferme de Kerhors et Olivier le boulanger de Saint-Aubin.

Une participation libre sera demandée pour les frais d'organisation.

Inscription auprès de Jacques Lesnohan: 06 85 42 52 62.

Venez nombreux!

Vendredi 21 février 2025 à 19h30 Assemblée Générale de Claie de Sol

Dimanche 16 mars 2025

L'Amicale La Claie : 3e Vide-greniers de l'Amicale la Claie Complexe sportif de la Madeleine De 8h - 18h 1€ l'entrée, gratuit -12 ans Pour les exposants : 5€ le mètre avec table et chaise en intérieur ou 3€ le mètre sans table et chaise en extérieur Arrivée à partir de 6h.

Inscription obligatoire, réservé aux particuliers



(uner

Association OXYGENE

Amis sportifs,

Buvette et petite restauration sur place

Il reste encore un peu plus de 4 mois avant la fin de la saison 2024-2025 qui se termine le samedi 28 juin. Il n'est pas trop tard pour adhérer au club « OXYGENE » à Plumelec et profiter des matériels ainsi que des cours de renforcement musculaire, cardio, zumba ... Pour ces derniers mois, les tarifs pour l'inscription sont désormais les suivants :

Cours OXYGENE: 85 euros (65 euros pour les étudiants)

Supplément de 5 euros pour le PILATES ; Supplément de 30 euros pour le YOGA

YOGA seul: 100 euros

Danse bretonne seule: 30 euros.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Téléphone : 06 71 72 13 41

Mail: oxygeneplumelec@gmail.com



Samedi 26 juillet 2025 TOUR DE FRANCE FEMININ avec Swift

Aux associations : n'oubliez pas de vous inscrire si vous souhaitez contribuer à cet évènement, avant le vendredi 28 février 2025.

Une réunion se tiendra prochainement.

Merci de vous inscrire pour le vendredi 28 février 2025, à la mairie ou par mail à : accueil.mairie@plumelec.fr



Centre Morbihan Communauté recrute :

· Un contrôleur (se) assainissement collectif et non collectif (F/H)

+ D'INFOS ET CANDIDATURE à :

https://www.centremorbihancommunaute.bzh/en-un-clic/offres-d-emploi/

et envoyer votre candidature : rh@cmc.bzh



Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 - courriel : accueil.mairie@plumelec.fr Ouverte du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)