

INFOS MAIRIE

CITATION

« « La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie »

Sénèque - Philosophe

Les menus du restaurant scolaire

Pensez à réserver les repas au moins une semaine à l'avance sur le portail «mon espace famille»

Lundi 9 décembre

Aiguillettes de poulet
Semoule
aux petits légumes
Fromage/gâteau au yaourt

Mardi 10 décembre

Salade de chou chinois
Hachis Parmentier
Compote de poire

Jeudi 12 décembre

Betteraves crues râpées
Rôti de porc forestier
Haricots verts persillés
Clafoutis aux pommes

Vendredi 13 décembre

Velouté de potimarron
et châtaignes
Quiche lorraine
salade verte
Fruit de saison

Lundi 16 décembre

Salade verte
Tartiflette
Pomme au four
au caramel

Mardi 17 décembre

Feuilleté au fromage
Omelette
Jardinière de légumes
Fruits de saison

Jeudi 19 décembre

Toast de terrine de canard
ou saumon
Filet mignon sauce au marron
Potatoes/poêlée de légumes
Fromages
Bûche

Vendredi 20 décembre

Soupe de saison
Lasagnes au saumon
Salade d'orange à la cannelle
Compote

OPÉRATION ARGENT DE POCHE

Pour les vacances d'hiver : opération du lundi 23 décembre au vendredi 3 janvier 2025. Inscriptions à la mairie **jusqu'au vendredi 13 décembre 2024**. CV et lettre de motivation pour les nouveaux inscrits.



Présidente d'association
La Peupleraie



Marché de Noël de la Résidence
Vendredi 13 Décembre 2024
14H00 à 17h30
Venez retrouver nos stands

- Jeff de Bruges : BALLONS DE CHOCOLAT, TRUFFES, ORANGETTES
- Méliessuse : TIBANES, LES SELS AROMATISÉS, LES HUILES ALIMENTAIRES CONFITURES BIO ETC...
- La P'tite Baba : PAIN D'ÉPICES, FINANCIERS, BISCUITS SECS
- C'qui m'plait : BIJOUX COLLIER PORTE MONNAIE SAC FOULARD
- Mégane éthique : CREATION COUTURE ARTISANALE

MERCI.



Les jardins de



Méliessuse

Mégane Éthique

Mégane Éthique



Dégustation de produits locaux, cidre et vin chaud, soupe à l'oignon, barbe à papa
Photos avec le Père Noël, **Gratuit !**

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ RENOVATION ENERGETIQUE

Centre Morbihan Communauté organise une réunion d'informations sur la rénovation énergétique à destination des propriétaires bailleurs.

Cet événement se tiendra le mardi 10 décembre 2024 à 17h30 au Hub Enerco, boulevard Auguste Le Goff à LOCMINE.

**Inscription obligatoire par mail à :
accueil@adil56.org ou par téléphone au 02 97 47 02 30.**

FRANCE SERVICES

- Fermeture de France Services - Emploi formation de Locminé du mercredi 25 décembre 2024 au mercredi 1er janvier 2025.
- Fermeture de France Services Saint Jean Brévelay le jeudi 2 et vendredi 3 janvier 2025.

CHANGEMENT D'HORAIRE DECHETTERIE

- De nouveaux horaires d'ouvertures des déchetteries sont mise en application dès le 1er janvier 2025.
- Pour la déchetterie de Brénolo :
- Du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h (fermée le jeudi)

Astuce anti-gaspi : Le faire soi-même, c'est pas un problème !

DIY « Do It yourself », littéralement Fait Toi-Même, est une tendance qui perce de plus en plus. Conjuguant le plaisir de faire et d'apprendre, l'économie budgétaire et le côté écologique : le faire soi-même n'a presque que des avantages ! Cuisiner, fabriquer ses cosmétiques ou ses produits d'entretiens... autant de pistes pour pouvoir reprendre du pouvoir d'achat et contrôler notre quantité de déchets. Une étude IPSOS déclare que les foyers qui pratique le tout fait maison réalise en moyenne une économie de 272€ par an. L'association Surfrider propose de nombreuses recettes simples à fabriquer et peu chères. Pour plus d'informations sur ce sujet, vous pouvez contacter le service prévention des déchets sur l'adresse rienajeter@cmc.bzh



Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27
courriel : accueil.mairie@plumelec.fr
Ouverte du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

VIE ASSOCIATIVE

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 1er décembre

Equipe A : se déplace à PLAUDREN RAH KOED.

Equipe B : se déplace à AS SAINT JEAN BREVELAY.

Equipe C : se déplace à AS SAINT JEAN BREVELAY 2.

PRENEZ DATE !



A l'issue de la partie "Spécial Sardou", tous en piste pour une soirée disco comme on les aime !

Nous aurons également la chance d'accueillir le père Noël, de quoi faire plaisir à tous les enfants !

Adulte : 15€

Enfant (-12 ans) : 8€

Repas avec dessert + café

Réservation obligatoire sur Helloasso ou au 06 50 49 90 23.

PLUM'ÉCHANGE

Ouvertures du local, Place du Vieux Marché :

- **samedi 7 décembre de 10h à 12h**

- **mercredi 11 décembre de 9h30 h à 12h**

et de 14h à 17h

Désormais, l'association ne prend plus de dons afin de préparer son déménagement.

CLUB DU BON ACCUEIL

Réunion mensuelle :

- **mardi 10 décembre 2024 à 14h à la salle polyvalente** (loto, jeux de cartes, goûter)

- les 80 ans et les 90 ans seront fêtés

- Inscription pour le repas du 14 janvier 2025

Contact : 02 97 42 20 67 ou 02 97 40 34 15

JANVIER 2025 : ELECTIONS DES MEMBRES DE LA CHAMBRE D'AGRICULTURE DU MORBIHAN

Les listes électorales définitives du collège des électeurs votant individuellement sont disponibles en mairie.

COMMERCES

LE MELEC PRESSE

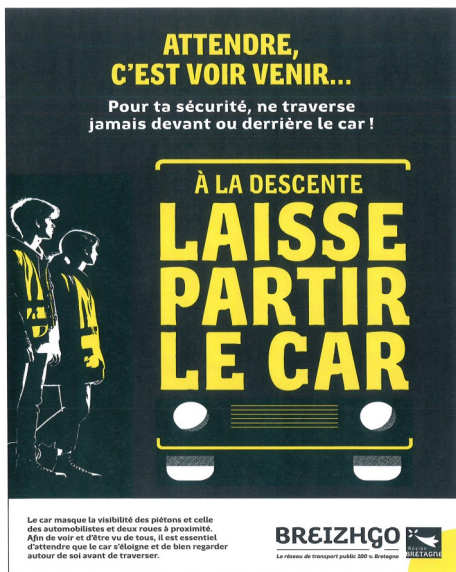
Ouverture exceptionnelle pour les fêtes de fin d'année, les lundis 23 et 30 décembre 2024.

LE COMPTOIR À PÉTARDS, bar à vin, cave

15 place de l'église—06 69 51 82 58

SAPINS DE NOËL BRANCARDIERS D'ARVOR

Les Brancardiens (Association des hospitalières et hospitaliers d'Arvor) proposent, comme chaque année, leurs sapins de Noël, variété Nordmann toutes tailles. Opération de solidarité, au profit des malades, handicapés et personnes fragiles. Venez choisir votre sapin tous les matins sauf le dimanche, chez Dany Guyot, rue du Docteur Rème. Les brancardiens seront présents sur le marché, les samedis 7 et 14 décembre, et sur le marché de Noël, le samedi 14 décembre après-midi.



TRANSPORTS SCOLAIRES

La Région Bretagne transporte chaque jour plus de 100 000 jeunes, notamment lycéens et collégiens, pour leur permettre de rejoindre leurs établissements scolaires en toute sécurité.

A l'approche de l'hiver, la Région lance une campagne de communication visant à sensibiliser les jeunes à la nécessité de bien regarder autour d'eux avant de traverser la route, après la descente du car.

En effet, le car masque la visibilité des piétons, automobilistes et deux roues à proximité, ce qui provoque des situations de danger pour les élèves.

NUMEROS UTILES

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY

06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr
Permanence téléphonique le mardi de 14h30 à 17h30 et le jeudi de 9h30 à 12h. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon.

Pharmacie Rousteau :

02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins :

02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

Déchèterie de Brénolo :

02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.

