

PENSÉE DU JOUR

« La seule chose absolue dans un monde comme le nôtre, c'est l'humour. »

Albert Einstein
Physicien et théoricien
(1879-1955)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition sur demande.

Lundi 11 mars

Céleri aux pommes
Galette saucisse
Crème dessert



Mardi 12 mars

Radis au beurre
Sauté de dinde à la moutarde
Boulgour
Yaourt aux fruits



Jeudi 14 mars

Menu végétarien
Concombres à la crème
Omelette
Jardinière de légumes
Éclair au chocolat

Vendredi 15 mars

Feuilleté au fromage
Filet de poisson sauce tomate
Riz et brocolis
Fruit de saison

Lundi 18 mars

Cocktail de pamplemousse et orange
Kébab
Frites
Fromage blanc aux fruits

Mardi 19 mars

Riz au thon et tomates
Aiguillettes de poulet au miel
Poêlée de légumes
Donut



Jeudi 21 mars

Menu végétarien
Carottes râpées au citron
Nuggets de blé
Purée de légumes
Yaourt



Vendredi 22 mars

Filet de poisson au four
Courgettes sautées
Fromage
Fruit de saison

CONSEIL MUNICIPAL

Séance du 19 février 2024

Le procès-verbal de la séance du 19 février 2024 est visible à la mairie et sur le site internet depuis sa validation au conseil municipal du 26 février 2024.

Séance du 26 février 2024

Etaient présents : M. Hamon -Maire-, Mme Le May-Adjointe-, M. Guillo -Adjoint-, Mme Loho -Adjointe-, M. Lamarre -Adjoint-, Mme Gicquello -Adjointe-, M. Juhel -Conseiller délégué-, M. Goibier, M. Tardard, Mme Petit-Pierre, M. Dubot, M Prado, Mme Pédron, Mme Jégo, Mme Guillou, Mme Guillouët, Mme Le Borgne

Absents ayant donné pouvoir : M. Le Callonec à M. Lamarre, Mme Siefridt à Mme Gicquello, M. Brunel à M. Guillo, Mme Danet à Mme Jégo, M. Le Vigueloux à Mme Guillouët

Absente n'ayant pas donné pouvoir : Mme Garaud

Secrétaire de séance : Mme Isabelle Gicquello

Quorum : 11

DÉLIBÉRATIONS PRISES LORS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 26 FÉVRIER 2024

* PV SÉANCE CM DU 19 FÉVRIER 2024

* VOTE DES SUBVENTIONS 2024

* INDEMNITES PIEGEURS DE RAGONDINS

* LOCATION D'UN LOGEMENT POUR L'ACCUEIL D'UN STAGIAIRE

* DÉCISIONS DU MAIRE EN VERTU DE LA DÉLÉGATION DE SIGNATURES.

COURSE CYCLISTE MANCHE ATLANTIQUE : réglementation de la circulation

Selon l'arrêté du maire n°2024-03, pour permettre le bon déroulement de la course cycliste « Manche Atlantique » les prescriptions qui suivent sont arrêtées **pour le dimanche 3 mars 2024 de 12h à 17h30.**

- Le stationnement sera interdit rue Georges Cadoudal, Place de l'Église et rue du général de Gaulle.

- La circulation sera régulée à l'aide de signaleurs sur l'ensemble du parcours.

- Un usage exclusif temporaire de la chaussée sera accordé à la course sur les portions de voies empruntées.

- Des déviations seront mises en place.

ANIMATION À LA MÉDIATHÈQUE

Heure du conte : l'eau

Samedi 2 mars à 11h : c'est dans l'eau qu'est née la vie ! Sans elle, pas de plantes, pas d'animaux sur Terre. C'est élément le plus ordinaire et le plus précieux qui soit, les histoires d'Éva te le racontent ce samedi. La séance se termine avec une sélection d'albums à explorer et partager.

À partir de 3 ans. **Inscription recommandée au 02 97 42 33 71.**

INFORMATIONS CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES DU 5 JUIN 2024

Collecte de documents

Dans le cadre des cérémonies prévues le 5 juin 2024, la commune de Plumelec lance un appel aux Méléciens pour recueillir des photos, des documents d'époque.

Dès à présent, vous pouvez les présenter à l'accueil de la mairie qui en fera une copie ou les envoyer par mail à accueil.mairie@plumelec.fr

Merci de mentionner, avec ces documents, les noms des personnes présentes sur les photos ou toute autre information nécessaire à leur compréhension.

Les copies seront ensuite visibles par tous sous forme d'exposition.

A noter : Gilles Lamarre, adjoint et Gilles Prado, conseiller municipal, sont chargés de l'organisation de ces cérémonies et sont à votre disposition pour tout renseignement et récolte d'informations.

Contact mairie : 02 97 42 24 27.

CONCOURS PHOTOS 2024 : à vos appareils !

Le concours se déroule **jusqu' au 30 avril 2024 inclus**. Le thème est bleu, blanc, rouge (au choix ou les 3 couleurs ensemble). Il est ouvert à tous, Méléciens et hors commune. Les mineurs peuvent également y participer. Les modalités pour y participer sont disponibles sur le site internet www.plumelec.org, la page Facebook de la commune et l'application panneau pocket. Vous pouvez également retirer ces documents directement à la mairie.

INFORMATION DÉMARCHAGE ABUSIF ET CYBER-MALVEILLANCE

Réunion publique de prévention et de sensibilisation animée par la gendarmerie de Josselin : **mardi 12 mars à 15h** à la maison France Services, 27 rue de Rennes à Saint Jean Brévelay.

Le nombre de places étant limitée, **l'inscription est obligatoire au 02 97 60 43 42.**

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Les architectes peuvent recevoir gratuitement, sur rendez-vous, les habitants de la commune afin de les aider à penser leurs projets de construction, de rénovation ou d'extension. La prochaine permanence aura lieu à Centre Morbihan Communauté à Locminé :

- **Jeudi 21 mars de 9h30 à 12h30**

Téléphone pour prendre rendez-vous : 02 97 62 40 90

Vous pouvez également contacter le CAUE pour un rendez-vous dans leurs locaux à Vannes.

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 / courriel : accueil.mairie@plumelec.fr
Ouverte du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

VIE DES ÉCOLES

MAISON DE L'ENFANCE

Centre de loisirs des vacances d'hiver :
jusqu' au vendredi 8 mars.

Venez profiter des animations et
des sorties proposées !

Le programme et les informations diverses sont téléchargeables sur le site internet www.plumelec.org, la page Facebook et le panneau pocket. Vous pouvez également vous renseigner directement à la maison de l'enfance, rue Joseph Ménagé ou par téléphone au 02 97 54 37 22.

Les mercredis à la maison de l'enfance
Période du 13 mars au 17 avril 2024

Informations et programme disponibles à la maison de l'enfance, sur le site internet www.plumelec.org et l'application panneau pocket

L'inscription se fait **au moins 7 jours avant la ou les dates souhaitées** sur le portail famille monespacefamille.fr

ÉCOLE LA CLAIÉ

Portes ouvertes

L'école La Claie organise une soirée Portes Ouvertes **le jeudi 21 mars de 16h35 à 19h**. Enseignants, ATSEM, directeur de la maison de l'enfance, parents d'élèves et élèves seront présents pour vous faire découvrir notre école et son fonctionnement.

Plus d'informations au 02 97 42 22 70 ou par mail ec.0560379h@ac-rennes.fr

RANDO GOURMANDE

Dimanche 14 avril 2024

Organisée par l'APEL Saint Melec

Départ entre 10h et 11h à l'école Saint Melec : 10km, 12km et 14km avec 3 points de ravitaillement.

Adulte : 12€ et enfant : 6€

Sur réservation uniquement avant le 11 avril au soir au **06 11 80 20 77**
ou au 06 59 62 62 85

VIE ASSOCIATIVE

FESTIPLUM

L'assemblée générale de Festiplum aura lieu **le vendredi 1er mars, à 19h, à la salle de Saint Aubin.**

COURSE CYCLISTE MANCHE ATLANTIQUE

dimanche 3 mars, 52ème édition !

13h : course d'attente open 2/3 U19 avec 9 ascensions de la côte de Cadoudal.

15h : course Manche Atlantique avec 7 ascensions de la côte de Cadoudal

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 3 mars 2024

Equipe B : reçoit JOSSELIN CS 3, à 13h30, au stade de la Madeleine.

AMIS DU CHEMIN DE CROIX DE CALLAC

L'association des amis du Chemin de Croix de Callac lance un appel aux bénévoles **le samedi 9 mars 2024 à partir de 9h30** pour un nettoyage de printemps sur le site du Chemin de Croix. Le déjeuner sera offert.

ASSOCIATION OXYGÈNE

Pour ces derniers mois, les tarifs pour l'inscription sont désormais les suivants: Cours OXYGENE : 85 euros, cours OXYGENE + YOGA ou YOGA SEUL : 160 euros, danse bretonne : 40 euros. **Pour toute information : téléphone : 06 71 72 13 41**
Mail : oxygeneplumelec@gmail.com

AGENCE DU CRÉDIT AGRICOLE

Votre agence de Plumelec fait évoluer ses horaires afin d'offrir davantage de plages de rendez-vous conseil, notamment le samedi matin.

La permanence du samedi matin est donc transformée en conseil sur rendez-vous afin de privilégier les temps d'échanges avec votre conseiller et vous accompagner dans vos projets.

L'agence fonctionnera désormais en libre-service bancaire pour les opérations courantes (retrait d'espèces, dépôt de chèques, de monnaie, commande de fonds ...).

Votre conseiller se tient à votre disposition pour plus d'informations.

HYPNOSE SPIRIT

Mirella Marquier propose l'EMDR : qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un outil de thérapie brève qui propose de trouver la source, l'origine de nos souffrances, de nos traumatismes, conscients ou inconscients que notre cerveau n'a pas digéré. L'EMDR permet de réactiver le processus naturel de notre cerveau qui va lui permettre de retraiter les informations en lien avec ces traumatismes par des stimulations bilatérales alternées, oculaires ou kinesthésiques afin de transformer ce traumatisme en souvenir, délivré de sa charge émotionnelle.

Je consulte en cabinet à Kérialain mais aussi en distanciel.

Vous pouvez me contacter par téléphone au **06.52.26.39.20**

ou par mail à : hypnose.spirit56@gmail.com

Page facebook : hypnose spirit

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local, Place du Vieux Marché :

Mercredi 6 mars : de 15h à 17h

Samedi 9 mars : de 10h à 12h

L'association Plum'Echange recherche un nouveau local (hangar ou maison) dans Plumelec pour sa recyclerie gratuite.
Contact : 06.49.24.42.00

LA RAQUETTE MÉLÉCIENNE

La raquette mélécienne organise **le samedi 9 mars 2024**, un repas à emporter (cochon grillé au prix de 12 €) à retirer à la salle de la Madeleine (dans le hall) à partir de 18 heures.
Contact : laraquette.melecienne@orange.fr

SAINT AUBIN D'EUROPE

L'assemblée générale aura lieu **le samedi 10 août 2024 à Saint Aubin Sauges (Suisse)**. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à la maison des associations dès maintenant.

AMICALE LA CLAIÉ

2ème vide grenier de l'Amicale La Claie **le dimanche 17 mars 2024 de 8h à 18h au complexe sportif.**

1 mètre avec table et chaise en intérieur : 5€

1 mètre en extérieur : 3€

entrée: 1€, gratuit - 12 ans. Buvette et restauration sur place

Inscriptions au 07 78 40 59 71

Numéros utiles



Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi
8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :
02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY

06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par

mail à piton_stephane@orange.fr ou par

téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au

40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.