

PENSÉE DU JOUR
« On dit qu'un mime sait tout faire.
C'est faux ! Un mime ne peut pas
tout faire. Exemple : un jour je de-
vais mimer un personnage qui
n'avait rien à faire.
Eh bien je n'ai rien pu faire ! »
Raymond Devos
humoriste français
(1922-2006)


Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes
présents dans nos plats est
à votre disposition sur
demande.

Lundi 18 mars

Cocktail de
pamplemousses et oranges
Kébab
Frites
Fromage blanc aux fruits

Mardi 19 mars

Riz au thon et tomates
Aiguillettes de poulet 
au miel
Poêlée de légumes
Donut

Jeudi 21 mars



Menu végétarien

Carottes râpées 
au citron 
Nuggets de blé 
Purée de légumes 
Yaourt 

Vendredi 22 mars



Filet de poisson au four
Courgettes sautées
Fromage
Fruit de saison

Lundi 25 mars

Crudités de saison 
Poulet à la crème de
coco 
Coquillettes


Flan au caramel

Mardi 26 mars

Betteraves rouges 
Croque-monsieur 
salade
Fruit de saison

Jeudi 28 mars

Menu de Pâques

Œufs mimosa
Gigot d'agneau
Pommes de terre et
carottes vichy 
Brownies et
chocolats de Pâques

Vendredi 29 mars

Velouté de légumes au fromage
Crousty de poisson
Petits pois
Compote



Local



Bio

PORTE-DRAPEAUX : APPEL À CANDIDATURE

La municipalité, en liaison avec l'Union Nationale des Anciens Combattants de la commune, lance un appel à candidatures pour tenter de trouver de nouveaux bénévoles, anciens combattants ou non, souhaitant assurer le rôle de porte-drapeau. Ceux-ci seront présents lors des différentes manifestations patriotiques telles que le 8 mai, le 5 juin le 11 novembre et 12 juillet pour Plumelec. Toute personne intéressée, sans condition d'âge, peut se manifester.

La municipalité espère pouvoir transmettre une volonté d'entretenir la mémoire à une nouvelle génération. **Inscription directement à la mairie ou par téléphone au 02 97 42 24 27.**

INFORMATION CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES DU 5 JUIN 2024

Collecte de documents

Dans le cadre des cérémonies prévues le 5 juin 2024, la commune de Plumelec lance un appel aux Méléciens pour recueillir des photos, des documents d'époque.

Dès à présent, vous pouvez les présenter à l'accueil de la mairie qui en fera une copie ou les envoyer par mail à accueil.mairie@plumelec.fr

Merci de mentionner, avec ces documents, les noms des personnes présentes sur les photos ou toute autre information nécessaire à leur compréhension.

Les copies seront ensuite visibles par tous sous forme d'exposition.

A noter : Gilles Lamarre, adjoint et Gilles Prado, conseiller municipal, sont chargés de l'organisation de ces cérémonies et sont à votre disposition pour tout renseignement et récolte d'informations.

Contact mairie : 02 97 42 24 27.

Circulation et stationnement site du Moulin de la Grée

Selon l'arrêté du maire n° 2024-25, en vue des préparatifs et les commémorations du 80ème anniversaire de la libération qui auront lieu le mercredi 5 juin 2024 sur le site du moulin de La Grée, la circulation et le stationnement des véhicules seront interdits **sur le site du moulin de la Grée du vendredi 15 mars 2024 au vendredi 7 juin 2024 inclus sur l'espace matérialisé par des ganielles**. Un passage pour les piétons sera matérialisé.

ANIMATION À LA MÉDIATHÈQUE

Samedis 16 et 23 mars

Lectures entrecroisées-À 3 voix - Poésie

La plus belle façon de quitter l'hiver, trois samedis qui se suivent : Marylène, Isabelle et Jacques lisent des poètes qu'ils aiment, dans l'ordre ou le désordre, pour le plaisir de partager ces mots.

Ça se passe dans le salon de l'espace adulte, c'est sensible et ça dépasse le temps, les pensées, les oreilles. Les séances sont ouvertes à tous, accessibles à partir de 9 ans, gratuites et sans inscription.

MAISON DE L'ENFANCE

Offres d'emplois

La commune de Plumelec recrute un animateur (trice) pour **le centre de loisirs du mercredi pendant la période scolaire**. Le BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) ou équivalent est requis.

Recrutement également d'animateurs (trices) **pour les vacances de printemps**, date limite pour candidater : **le 22 mars** et **pour les vacances d'été**, date limite pour candidater : **le 17 mai**

Sur ces deux périodes, les personnes en cours de formation BAFA peuvent réaliser leur stage pratique de 14 jours.

CV et lettre de motivation à transmettre à : contact.maisonenfance@plumelec.fr

Renseignements à la maison de l'enfance au **02.97.54.37.22**

Les mercredis à la maison de l'enfance

Période du 13 mars au 17 avril 2024

Informations et programme disponibles à la maison de l'enfance, sur le site internet www.plumelec.org et l'application panneau pocket

L'inscription se fait au moins 7 jours avant la ou les dates souhaitées sur le portail famille monespacefamille.fr

CONCOURS PHOTOS 2024 : à vos appareils !

Le concours se déroule **jusqu' au 30 avril 2024 inclus**. Le thème est bleu, blanc, rouge (au choix ou les 3 couleurs ensemble). Il est ouvert à tous, Méléciens et hors commune. Les mineurs peuvent également y participer. Les modalités pour y participer sont disponibles sur le site internet www.plumelec.org, la page Facebook de la commune et l'application panneau pocket. Vous pouvez également retirer ces documents directement à la mairie.

CIMETIÈRE : entretien des tombes

Pour rappel, l'entretien des tombes, ainsi que les espaces entre les tombes, incombe aux familles. Les allées sont entretenues par les agents communaux des services techniques. L'obligation pour les communes d'avoir recours au zéro phyto requiert de laisser se développer les espaces naturels. Merci de votre compréhension.

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Les architectes peuvent recevoir gratuitement, sur rendez-vous, les habitants de la commune afin de les aider à penser leurs projets de construction, de rénovation ou d'extension. La prochaine permanence aura lieu à Centre Morbihan Communauté à Locminé, zone de Kerjean :

- **Jeudi 21 mars de 9h30 à 12h30**

Téléphone pour prendre rendez-vous : 02 97 62 40 90

Vous pouvez également contacter le CAUE pour un rendez-vous dans leurs locaux à Vannes.

VIE DES ÉCOLES

CARNAVAL DES ÉCOLES

Il aura lieu le **vendredi 15 mars 2024**. Le défilé partira à **15h de la salle des sports, route de Josselin** et se dirigera ensuite vers le bourg puis vers les écoles. Venez nombreux applaudir ce défilé haut en couleurs !

ÉCOLE LA CLAIE

Portes ouvertes

L'école La Claie organise une soirée Portes Ouvertes le **jeudi 21 mars de 16h35 à 19h**. Enseignants, ATSEM, directeur de la maison de l'enfance, parents d'élèves et élèves seront présents pour vous faire découvrir notre école et son fonctionnement.

Plus d'informations au 02 97 42 22 70 ou par mail ec.0560379h@ac-rennes.fr

AMICALE LA CLAIE

2ème vide grenier de l'Amicale La Claie le **dimanche 17 mars de 8h à 18h au complexe sportif**.

1 mètre avec table et chaise en intérieur : 5€

1 mètre en extérieur : 3€

entrée: 1€, gratuit - 12 ans. Buvette et restauration sur place

Inscriptions au 07 78 40 59 71

VIE ASSOCIATIVE

LA RAQUETTE MÉLÉCIENNE

Vendredi 15 mars

Raquette Méléciennne 1 : reçoit BO QUESTEMBERT 3, à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette Méléciennne 2 : reçoit RAQ PEILLAC 3, à 20h30, à la salle polyvalente.

CLAIE DE SOL

L'association Claie de Sol recherche des bénévoles **ce samedi 16 mars** pour une matinée de travaux. **Rendez-vous à partir de 8h30 sur le site de l'IME**. Si vous avez du matériel (débroussailleuse, tronçonneuse, râteaux, souffleur, visseuses...) il sera bienvenu. Si vous êtes disponible, et pour une meilleure organisation, merci de prévenir Raphaël Coutolleau par SMS au 06 47 50 51 56 avec vos coordonnées. Merci

CHEMINS DE RANDONNÉES

Un chantier de nettoyage est prévu le **samedi 16 mars**. Le rendez-vous est fixé à **9h30 au carrefour route de Vannes-Kérihuél**. Toutes les personnes pratiquant la marche, le vélo ou l'équitation seront les bienvenues.

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du samedi 16 mars :

U9 se déplacent à Saint-Avé (salle Jo Le Drevo) à 12h45

U13 garçons reçoivent PL Locmiquelic à 12h

U15 garçons reçoivent RB Josselin à 14h

U15 filles se déplacent à Quéven à 15h

U18 reçoivent M Sulniac à 18h

Séniors filles reçoivent UCK NEF Vannes 2 à 20h30

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 17 mars

Equipe A : reçoit LA VRAIE CROIX, à 15h30, au stade de la Madeleine.

Equipe B : reçoit SAINT ALLOUESTRE GSA, à 13h30.

INFORMATIONS CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

Portes ouvertes du pôle petite enfance

Jeudi 21 mars de 16h30 à 19h, 27 rue de Rennes à Saint Jean Brévelay : votre enfant a moins de 4 ans, venez découvrir le pôle petite enfance et partager ensemble différents ateliers d'éveil que vous pourrez proposer chez vous. **Contact : 02 97 67 82 86**

LE BLAVET AU NATUREL

Du 22 mars au 1er avril 2024

Des conférences, des ateliers, des expositions, des trocs aux plantes seront organisés sur tout le territoire du blavet avec des évènements dans les communes de Centre Morbihan Communauté. Le programme est disponible sur le site :

www.pontivy-communaute.bzh rubrique blavet au naturel

ÉCOLE SAINT MELEC

Jeux régionaux

Une flamme (presque) olympique passera dans Plumelec mardi 19 mars. A l'occasion des Jeux Régionaux organisés par l'UGSEL35, l'école Saint Melec recevra une flamme ou plutôt un étendard qui circule d'écoles en écoles. Parti de Rennes en octobre dernier, cet étendard arrivera d'Elven **mardi 19 mars en calèche**. Les écoliers de Saint Melec le réceptionneront **vers 15h45 et le feront circuler de main en main depuis l'entrée du bourg jusque l'école en faisant un petit tour autour de l'église**.

Cette flamme restera en place à l'école jusqu'au vendredi 22 mars et rejoindra l'école de Rohan grâce à un side-car. Le grand rendez-vous sportif aura lieu le vendredi 24 mai dans le parc des Gayeulles à Rennes et rassemblera 1880 élèves de primaire dont les élèves de Danièle Le Thiec et de Jean-Pierre Audo.

Portes ouvertes

Vendredi 22 mars de 17h à 19h

Tout comme l'an passé, la visite sera organisée autour d'un Ecole Game, sorte de rallye découverte à travers l'école. Les nouveaux parents découvriront ainsi l'ensemble des locaux, les maîtresses et le fonctionnement de l'établissement. Début de la visite **dès 16h45**.

Pour les familles de l'école, il est possible aussi de se présenter pour rechercher la mascotte Looping dans les différentes classes.

Au terme de ce temps de découverte et de questionnement, il sera organisé un temps de convivialité.

RANDO GOURMANDE

Dimanche 14 avril 2024

Organisée par l'APEL Saint Melec

Départ entre 10h et 11h à l'école Saint Melec : 10km, 12km et 14km avec 3 points de ravitaillement.

Adulte : 12€ et enfant : 6€

Sur réservation uniquement avant le 11 avril au soir au **06 11 80 20 77** ou au **06 59 62 62 85**

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local, Place du Vieux Marché :

Mercredi 20 mars de 15h à 17h

Samedi 23 mars : de 10h à 12h

L'association Plum'Echange recherche un nouveau local (hangar ou maison) dans Plumelec pour sa recyclerie gratuite.

Si vous avez des propositions, contactez-nous au 06.49.24.42.00

ASSOCIATION OXYGÈNE

Pour ces derniers mois, les tarifs pour l'inscription sont désormais les suivants: Cours OXYGENE : 85 euros, cours OXYGENE + YOGA ou YOGA SEUL : 160 euros, danse bretonne : 40 euros. **Pour toute information : téléphone : 06 71 72 13 41**
Mail : oxygeneplemelec@gmail.com

Numéros utiles



Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi
8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous :
02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :
Cabinet COURONNE, FRESNAIS
02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :
M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC
02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX
06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY
06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24
Prise de rendez-vous de préférence par

mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.
Consultation les jeudi et vendredi au
40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26
Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05
Service d'aide à domicile
06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile
02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :
02 97 44 94 58

Pompes funèbres :
POMPES FUNEBRES DE LANVAUX
02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33
15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR
02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29
8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.
Fermé le jeudi.