

PENSÉE DU JOUR

« On n'est jamais aussi heureux
que dans le bonheur
qu'on donne.
Donner, c'est recevoir. »



Abbé Pierre
(1912-2007)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes
présents dans nos plats est
à votre disposition
sur demande.

Lundi 12 février

Salade de haricots verts

Tourte aux  

pommes de terre

Salade verte  

Yaourt aux fruits

Mardi 13 février

Menu végétarien

Chou rouge  

aux pommes

Omelette

Frites

Far

Jeudi 15 février



Pamplemousse

Cassoulet

Petit suisse

Vendredi 16 février

Velouté de légumes



Tartiflette  

Salade  

Fruit de saison

Lundi 19 février



Salade d'endives au gouda

Saucisse grillée  

Purée aux 3 légumes  

Marbré au chocolat

Mardi 20 février

Betteraves rouges  

persillées

Sauté de poulet

Gratin de choux fleurs

Crumble aux pommes

Jeudi 22 février

Salade verte  

Lasagnes

Flan vanille

Vendredi 23 février

Velouté de potiron au fromage

Filet de poisson à la

crème citron

Riz aux petits légumes



Local



Bio

SAINT VALENTIN : derniers jours pour déposer votre message !

A cette occasion, vous pouvez déclarer votre flamme de manière originale en diffusant un message sur le panneau lumineux le jour de la Saint Valentin. Le message le plus original sera récompensé par un bouquet de fleurs ! Un flyer, pour écrire votre message, est disponible à la mairie, à la médiathèque, à la maison de l'enfance, dans les commerces, sur le site internet de la commune, panneau pocket ou la page Facebook. Le message (95 caractères maximum) est à déposer à l'accueil de la mairie, dans la boîte aux lettres ou par mail à accueil.mairie@plumelec.fr **jusqu'au 12 février**. A vos plumes !

INFORMATIONS CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES DU 5 JUIN 2024

Collecte de documents

Dans le cadre des cérémonies prévues le 5 juin 2024, la commune de Plumelec lance un appel aux Méléciens pour recueillir des photos, des documents d'époque.

Dès à présent, vous pouvez les présenter à l'accueil de la mairie qui en fera une copie ou les envoyer par mail à accueil.mairie@plumelec.fr

Merci de mentionner, avec ces documents, les noms des personnes présentes sur les photos ou toute autre information nécessaire à leur compréhension.

Les copies seront ensuite visibles par tous sous forme d'exposition.

A noter : Gilles Lamarre, adjoint et Gilles Prado, conseiller municipal, sont chargés de l'organisation de ces cérémonies et sont à votre disposition pour tout renseignement et récolte d'informations.

Contact mairie : 02 97 42 24 27.

Associations : participation aux animations

Le vendredi 7 juin 2024, un bal populaire sur le thème des années 40 ainsi qu'un feu d'artifice seront organisés. Les personnes qui le souhaitent sont invitées à venir en tenue d'époque.

Une buvette ainsi qu'une petite restauration seront proposées au public. A l'instar de la Madone des motards, **il est proposé aux associations de s'en occuper**. Les bénéficiaires seront reversés entre elles. Si vous souhaitez y participer, vous pouvez dès à présent vous inscrire **directement à la mairie ou envoyer un courriel à accueil.mairie@plumelec.fr**

INFORMATIONS ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Elles auront lieu le **dimanche 9 juin 2024**. Il y aura que un seul tour.

L'inscription sur la liste électorale pour pouvoir voter à ce scrutin est fixée **au vendredi 3 mai 2024**. Vous pouvez vous inscrire directement à la mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile ou directement sur le site www.service-public.fr

En vue des élections européennes du 9 juin prochain, si vous êtes absent ce jour-là, vous pouvez dès à présent effectuer une procuration : soit en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr, soit directement, dans un commissariat, une gendarmerie ou un consulat.

Le saviez-vous ? Désormais, vous pouvez donner procuration à quelqu'un qui vote dans une autre commune que la vôtre. Pour donner procuration à un électeur, vous aurez besoin soit de son numéro d'électeur et de sa date de naissance, soit de ses données d'état civil et de sa commune de vote. Attention, l'électeur devra se rendre dans votre bureau de vote le jour du scrutin pour voter à votre place.

A noter : les personnes qui veulent participer au dépouillement des bulletins de vote, à la fermeture des bureaux de vote, sont invitées à s'inscrire dès à présent à la mairie ou par courriel à accueil.mairie@plumelec.fr

Merci pour votre participation !

RACCORDEMENT À LA FIBRE

Pour information, Monsieur Cédric Jeaneau, agent habilité de chez Orange passe en ce moment chez les particuliers pour proposer le raccordement à la fibre.

OFFRES D'EMPLOI CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

- Un(e) accompagnant petite enfance à temps non complet 24/35ème (F/H)

Statut : titulaire ou à défaut contractuel

Grade : accompagnant éducatif petite enfance .

Lieu de travail : multi accueil « la passerelle » à LOCMINÉ (20 places) et MORÉAC (20 places)

Poste à pourvoir le 2 avril 2024

Date limite de candidature : le 29 février 2024

Date des entretiens : le 12 mars 2024

- Un(e) agent de service polyvalent (F/H)

Statut : Titulaire ou à défaut contractuel-

Grade : adjoint technique

Durée de travail hebdomadaire : 25/35ème

Lieu de travail : Commune de PLUMELIN.

Poste à pourvoir le 1er avril 2024

Date limite de candidature : 26 février 2024

L'intégralité de ces offres est consultable sur le site www.emploi-territorial.fr

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur candidature (CV + lettre de motivation) en indiquant la référence de l'annonce par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse postale suivante : Monsieur le Président, Centre Morbihan Communauté, Zone de Kerjean, BP 10369 56503 LOCMINE CEDEX

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 / Email : accueil.mairie@plumelec.fr

Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

DEVOIR DE MÉMOIRE

Manuel des porte-drapeaux du Morbihan

Ce manuel a été mis en ligne sur le site de la préfecture du Morbihan le 11 novembre 2023.

Ces pages permettent d'atteindre deux objectifs :

- Honorer le monde combattant et les victimes de guerre morbihanais à travers leurs drapeaux,
- Aider les collégiens et lycéens dans leurs recherches sur les activités mémorielles.

Vous pouvez accéder à la page dédiée sur le sujet sur le site internet de la Préfecture : www.morbihan.gouv.fr

VIE ASSOCIATIVE

APEL ÉCOLE SAINT MELEC

Vendredi 23 février : repas à emporter

tartiflette ou couscous (9€ la part)

Réservation avant le jeudi 15 février au 06 68 15 43 64

CHANTIER DE DÉBROUSSAILLAGE

Les associations **Chemins de Plumelec, Courir à Plumelec, La Mélécienne** et **All Road** organisent un chantier de nettoyage en commun le **samedi 10 février 2024**.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Il n'est pas nécessaire de posséder une débroussailleuse ou une tronçonneuse ; une paire de gants peut suffire et l'envie de participer au nettoyage des chemins pour le bénéfice de la collectivité.

Rendez-vous à 9h30 le samedi 10 février 2024 au lieu dit Kersigalais.

Contacts: Pierrick Le Labourier (06.65.25.99.77) ou François Lescot (06.71.25.31.21).

LA RAQUETTE MÉLÉCIENNE

Vendredi 9 février 2024

Raquette Mélécienne 1 : reçoit MUZILLAC TT 1, à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette Mélécienne 2 : reçoit RAQ GUEGON 2, à 20h30, à la salle polyvalente.

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du samedi 10 février

U9 reçoivent MUZILLAC BC à 10h

U13 garçons reçoivent PLUVIGNER BB 2 à 11h30

Matches du dimanche 11 février

U18 reçoivent BC PLOERMEL 1 à 13h15

Seniors filles reçoivent THEIX TNS BC 1 à 15h30

Évènement organisé par le club

Le PBC organise un repas jarret/frites animé par un DJ le **samedi 10 février à 19h à la salle polyvalente**. Réservation via le site Helloasso ou au 06 65 07 20 85 ou 06 58 32 94 95. Le club propose ce repas sur place ou à emporter (pour l'emporter entre 17h et 19h).

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 11 février 2024

Equipe A : se déplace à LE COURS US.

Equipe B : se déplace à ST CLAIR 3.

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 13 février : réunion mensuelle, à **14 h**, à la salle polyvalente (Loto, jeux de cartes, galettes des rois).

Contacts : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67

DON DE SANG

Jeudi 15 février de 14h45 à 19h à la salle polyvalente, route de Josselin. Vous pouvez prendre RDV en ligne sur le site dondesang.efs.sante.fr ou par téléphone au **02 23 22 53 97**

LES GANTS MÉLÉCIENS

L'association de boxe Les Gants Méléciens accueille la finale du championnat départemental de boxe anglaise éducative le **samedi 17 février 2024 de 14h à 18h au complexe sportif de la Madeleine**. Des sportifs âgés de 5 à 25 ans, issus de 12 clubs différents, sont attendus sur le ring. Les Gants Méléciens proposent des séances avec ou sans opposition, en boxe anglaise et en muay-thai, 4 jours par semaine.

GRATUIT, buvette et restauration sur place.

Renseignements : 06 95 84 08 24 lesgantsmeleciens@gmail.com

<https://facebook.com/lesgantsmeleciens>

<https://instagram.com/lesgantsmeleciens>

OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES D'HIVER

L'opération « argent de poche » des vacances d'hiver aura lieu **du lundi 26 février au vendredi 8 mars 2024**. Les inscriptions ont lieu à la mairie **jusqu'au mercredi 14 février 2024**. Les jeunes qui n'ont jamais participé doivent déposer une lettre de motivation et un CV.

ESPACE AUTONOMIE SANTÉ CENTRE BRETAGNE

L'Espace Autonomie Santé Centre Bretagne annonce le lancement de leur nouveau site internet : www.espaceautonomiesante.fr
Un site accessible à tous. Avec une attention particulière à l'inclusion, le site est conçu pour répondre aux normes d'accessibilité (RGAA) et assurer une expérience optimale pour tous les visiteurs, y compris ceux en situation de handicap

UNACITA

L'Assemblée générale de l'UNACITA se tiendra le **samedi 2 mars** au restaurant le Lion d'Or à Plumelec.

Rendez-vous à 11h

Au programme : Recouvrement des cotisations

A 12h, mot du Président, rapport financier

A 13h : repas

Inscriptions pour le repas : au restaurant, tel 02 97 42 48 03

ou chez le Président de l'association, tél 02 97 42 26 18 le **lundi 25 février au plus tard**.

ACCUEIL DE JOUR ITINÉRANT

L'accueil de jour itinérant intervient **tous les mercredis, de 10h15 à 16h**, dans la salle 50m² au complexe sportif, route de Josselin. Nous accueillons sur inscription les personnes âgées de plus de 60 ans afin de proposer un lieu d'échanges, de discussions et d'activités diverses et adaptées.

Pour tout renseignement : 06 48 02 04 44

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local, Place du Vieux Marché :

Samedi 10 février de 10h à 12h

Mercredi 14 février : de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Journée sans don

ASSOCIATION OXYGÈNE

Amis sportifs, il reste encore 5 mois avant la fin de la saison 2023-2024. Il n'est pas trop tard pour adhérer au club à Plumelec et profiter des matériels et des cours de renforcement musculaire, cardio, zumba ...

Pour ces derniers mois, les tarifs pour l'inscription sont désormais les suivants:

Cours OXYGENE : 85 euros

Cours OXYGENE + YOGA ou YOGA SEUL : 160 euros

Danse bretonne : 40 euros.

Pour toute information :

Téléphone : 06 71 72 13 41

Mail : oxygenplumelec@gmail.com

Nous sommes également sur Facebook.

Numéros utiles



Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement

sur rendez-vous au 09 67 30 44

36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30

du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY

06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par

mail à piton_stephane@orange.fr ou par

téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au

40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :
02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.