

CITATION DU JOUR

«Janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre.
Des mois élégants : ils se mettent sur leur trente et un.»

Tristan Bernard
romancier français
(1866-1947)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition sur demande.

Lundi 4 décembre

Salade verte
Tartiflette
Pomme au four

Mardi 5 décembre

Potage de saison au Kiri
Blanquette de volaille
Purée de pois cassé
Fruit

Judi 7 décembre

Filet de poulet aux champignons
Pomme paillasse
Fromage

Vendredi 8 décembre

Pamplemousse
Filet de merlu à la crème
Riz basmati aux petits légumes
Laitage

.....

Lundi 11 décembre

Salade verte
Escalope viennoise
Pâtes
Clémentine

Mardi 12 décembre

Crudités
Hachi parmentier
Compote de pomme

Judi 14 décembre

Pizza
Rôti forestier
Carottes vichy
Fruit

Vendredi 15 décembre

Soupe de saison
Quiche
Salade
Laitage

OFFRE D'EMPLOI COMMUNE DE PLUMELEC

Agent polyvalent de la restauration collective

Profil recherché :

Savoir-faire :

- expérience cuisine restauration collective, maîtrise technique de fabrication, cuisson, de refroidissement et de conditionnement, maîtrise des principes liaisons chaudes et liaisons froides, connaissance des règles d'hygiène en restauration collective, capacité à communiquer, polyvalence

Savoir être :

- autonomie, prise d'initiative, adaptabilité, qualités d'organisation et de planification, qualité de communication et d'écoute.

Niveau de diplôme : CAP cuisine.

Temps de travail : temps complet

Informations complémentaires : Rémunération et avantages : RIFSEEP, adhésion au CNAS, compte épargne temps. Pour postuler à cette offre d'emploi, les candidats sont invités à faire parvenir un CV et une lettre de motivation à Monsieur le Maire par mail à l'adresse suivante : dgs.mairie@plumelec.fr

Poste à pourvoir : 8 janvier 2024

Date limite de candidature : 15 décembre 2023

Expérience souhaitée : au moins 2 ans

Contact : 02 97 42 36 16

L'intégralité de cette offre d'emploi est consultable sur le site www.emploi-territorial.fr

OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES D'HIVER

L'opération argent de poche pour les jeunes de 14 à 18 ans aura lieu **du mardi 26 décembre au vendredi 5 janvier 2024 (sauf lundi 1er janvier)**. Les inscriptions se font à la mairie **jusqu'au samedi 9 décembre**. Les personnes n'ayant jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

MARCHÉ DE NOËL : ça approche !

Samedi 9 décembre 2023 à partir de 16h30, sur le parking de la mairie.

Organisé par la commune de Plumelec

Programme :

- dégustation de produits locaux
- cidre et vin chaud, barbe à papa, soupe à l'oignon
- nombreux exposants
- bourse aux jouets
- photos avec le Père Noël

Et c'est gratuit !

BOURSE AUX JOUETS MARCHÉ DE NOËL

Une bourse aux jouets aura lieu pendant le marché de Noël du samedi 9 décembre. Les personnes intéressées pour tenir un stand peuvent s'inscrire à la mairie jusqu'au samedi 2 décembre. Vous serez invités à apporter vos tables et chaises.

ARRÊTÉ DE CIRCULATION

En raison des infrastructures installées pour les animations des fêtes de fin d'année, le stationnement et la circulation des véhicules seront interdits **du vendredi 8 décembre 2023 à 15h au samedi 9 décembre 2023 à 23h** sur les parkings situés à côté et derrière la Mairie, Place de l'Eglise.

RESTAURANT SCOLAIRE : menu de Noël

Le repas de Noël aura lieu **le jeudi 21 décembre 2023**. Pour la bonne organisation, pensez dès maintenant à réserver le (les) repas de votre (vos) enfant (s) sur le portail famille www.monespacefamille.fr

MAISON DES ASSOCIATIONS

Rappel : la maison des associations est fermée **tous les samedis du mois de décembre 2023**.

MAISON DE L'ENFANCE

Pour la prochaine période des mercredis, un projet autour de la couture et du bouton, en collaboration avec Mégane éthique, va être mis en place. Pour ce projet, l'équipe de la maison de l'enfance a besoin de vieux jeans taille adulte et de boutons divers et variés. Vous pouvez dès à présent les déposer à la maison de l'enfance, rue Joseph Ménagé.

PREVENTION ROUTIÈRE : opération de sécurité

La commune de Plumelec met en place le dispositif « Voir et être vu » avec le soutien de la direction départementale des territoires et de la mer (DDTM).

Pour réaliser cette action, Gwendoline PETIT PIERRE (conseillère référente des transports scolaires) et Olivier CATHELIN (éducateur sportif) viendront à la rencontre des écoliers qui prennent les cars du ramassage scolaire **le lundi 4 décembre au matin**.

Une intervention sera également réalisée à l'école pour les classes de CM1-CM2 sur la sécurité routière autour des sujets suivants : importance de se rendre visible quand on circule de nuit, réglementation des engins électriques (trottinettes, hoverboard...)

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27
Email : accueil.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

VIE ASSOCIATIVE

ÉCOLE SAINT MELEC

Animation de Noël « Mon beau sapin »
dans la cour de l'école
dimanche 3 décembre de 14h à 20h

petit train, chorale, crèches du monde, marché d'artisans, marionnettes, expos, restauration et buvette sur place.

VENTE DE SAPINS DE NOEL

Les bénévoles de l'association des brancardiers d'Arvor organisent une vente de sapins (Nordmann 1m50). **Pour toute commande, prendre contact avec Dany au 02 97 42 26 29 ou Maurice au 02 97 42 32 36.**

CLUB DU BON ACCUEIL.

Les anniversaires des 80 ans et des 90 ans seront fêtés **le mardi 12 décembre.**

Contacts de l'association : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67.

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

HUB ENERCO

Il reste quelques jours pour répondre à l'appel à candidature et intégrer le programme d'accompagnement du Hub Enerco.

Retrouvez le dossier de candidature sur www.hubenerco.bzh/appel-a-candidature/

OFFRE D'EMPLOI

Recrutement agent périscolaire (H/F) pour la commune d'Evellys

Statut : titulaire ou à défaut contractuel

Durée hebdomadaire 26h/semaine

Lieu de travail : Evellys

Rémunération : selon les conditions statutaires + prime mensuelle et annuelle

Poste à pourvoir à partir du 22 janvier 2024

Les entretiens auront lieu du 13 au 17 janvier 2024

Limite de candidature : 2 janvier 2024

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur candidature (CV + lettre de motivation) en indiquant la référence de l'annonce par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse postale suivante : Monsieur le Président - Centre Morbihan Communauté - Zone de Kerjean CS 10369 - 56503 LOCMINE CEDEX

MARI'ONGLES : pensez aux fêtes de fin d'année !

Mari'ongles vous propose plusieurs prestations : la beauté des mains, la pose de vernis semi-permanent, la pose américaine...

N'hésitez pas à prendre rendez-vous dès aujourd'hui pour les rendez-vous de décembre.

Pensez à gâter vos proches avec une carte cadeau pour les fêtes de fin d'année !

Retrouvez Marion à l'institut Cléo Beauté de Plumelec **tous les mardi et jeudi à partir de 13h30.**

N'hésitez pas à la contacter au 06.58.78.72.56 ou directement à l'institut.

ANIMATION EXPOSITION VENTES

Dimanche 3 décembre de 16h30 à 19h30

À la Halte d'Aubin à Saint Aubin en Plumelec.

Produits naturels et bio (Body nature), numérologie (Marylène Lemesle), sophrologie (Stéphane Civet), bijoux Victoria, laine feutrée (l'atelier du cinq), bracelets énergétiques (Marie-Hélène Etoc)

LA PLUME BAROUDEUSE EN DÉDICACE

La Plume Baroudeuse dédicacera son livre « Patrimoine & Sauvegarde : à la Découverte des Pépites Cachées du Morbihan » **samedi 9 décembre au Mélec Presse de 7h30 à 13h.** Le premier volume d'une collection insolite dédiée à la Bretagne historique ! Parmi les vingt sites morbihannais dépeints : la grotte de Callac ou «Le petit Lourdes breton ».

Elle participera, le même jour, au marché de Noël organisé par la commune.

TRANSPORTS BSA : profitez-en pendant les fêtes !

Pendants les vacances, les cars Breizh Go ligne 11 mettent en place « le Noël solidaire ».

Trajet à partir de 2€. 0.30€ par voyageur seront reversés à l'association les virades de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose.

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 3 décembre

Equipe A : se déplace à SULNIAC MONTAGNARDS 2.

Equipe B : se déplace à CRUGUEL AS 3.

Samedi 9 décembre 2023

Raclette à gogo de Noël avec Morgan RENAUD et soirée disco avec GUMPANIMATION et l'arrivée du Père Noël, à 19h30, à la salle polyvalente.

Tarifs : Adulte : 15 € - Réduit : 8 € (jusqu'à 12 ans).

PLUMELEC BASKET CLUB

Plateaux du samedi 2 décembre :

U13 G reçoivent :

10h : Plumelec BC - EB Berric Lauzach

10h40 : EB Berric Lauzach - Basket Quéven 2

11h20 : Plumelec BC - Basket Quéven 2

U15 F reçoivent :

14h : Plumelec BC - Muzillac BC

14h40 : Muzillac BC - UCK Nef 2

15h20 : Plumelec BC - UCK Nef 2

U15 G se déplacent à Guégon :

14h : Plumelec BC - Quéven BS 2

14h40 : Quéven BS 2 - ESG Guégon

15h20 : Plumelec BC - ESG Guégon

Plateaux du dimanche 3 décembre :

U18 F reçoivent :

14h - BO Ploemeurois - A. Questembert

14h40 : A. Questembert - Plumelec BC

15h20 : BO Ploemeurois - Plumelec BC

Séniors filles : se déplacent à Hennebont à 10h30

SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

Les inscriptions pour la session 2024 sont ouvertes. Les jeunes qui ont **entre 15 et 17 ans en 2024** peuvent y participer.

POURQUOI S'ENGAGER ?

- Agir très concrètement pour une société plus solidaire
- Vivre une expérience humaine collective
- Être utile aux autres
- Connaître les formes d'engagement
- Donner du sens à votre action

90 000 jeunes l'ont déjà vécu !

9 participants sur 10 sont satisfaits de leur séjour de cohésion.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur snu.gouv.fr

Numéros utiles

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44

36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30

du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe :

Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue :

M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophoniste :

Mme LERAY

06 50 14 65 17

Dentiste :

M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par

téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au

40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.

