

### **CITATION DU JOUR**

« À Noël, amusons-nous, profitons-en, car Noël ce n'est qu'une fois par an. »

Thomas TUSSER agriculteur et poète anglais (1524-1580)

**Bonnes** vacances!



# Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition sur demande.

### Lundi 8 janvier

Salade de chou chinois Potée bourguignonne Yaourt aux fruits **Biscuit** 

### Mardi 9 janvier

Couscous Fromage Fruit

## Jeudi 11 janvier

Carotte au cumin Sauté de poulet au curry Galette des rois

# Vendredi 12 janvier

Soupe de potiron Brandade de poisson et salade Pomme caramel au spéculos

### Lundi 15 janvier

Salade verte mimolette Poisson meunière Purée Pomme

### Mardi 16 janvier

Courgettes rappées vinaigrette Chipolatas grillées Torsades Yaourt nature sucré

# Jeudi 18 janvier

Taboulé Burger Frites

Fromage blanc et coulis

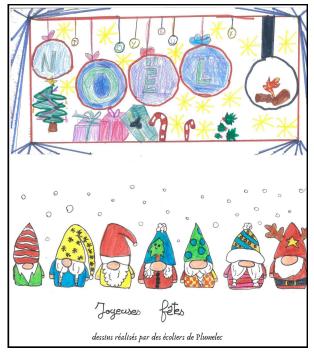
### Vendredi 19 janvier

Potage de légumes au kiri Porc au caramel Boulgour Clémentines

# Feuille communale d'informations **INFOS MAIRIE**

Semaine 51/2023 Vendredi 22 décembre 2023

L'équipe municipale et le personnel communal vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année! Merci aux enfants des écoles qui ont participé à la réalisation de jolies cartes. Elles ont été distribuées avec les colis de Noël pour les personnes âgées .



# SECRÉTARIAT DE LA MAIRIE

Le secrétariat de la mairie sera fermé les samedis 23 décembre et 30 décembre 2023. Les horaires des autres jours de la semaine restent inchangés.

### CÉRÉMONIE DES VŒUX : prenez date !

La cérémonie des vœux de l'équipe municipale aura lieu le vendredi 12 janvier 2024 à 19h à la salle polyvalente, route de Josselin. Vous êtes cordialement invités à y participer

### **MAISON DE L'ENFANCE**

Vacances de Noël à la maison de l'enfance : la maison de l'enfance sera fermée du 25 décembre au 29 décembre 2023. Les enfants seront accueillis du mardi 2 janvier au vendredi 5 janvier 2024. Programme des vacances de Noël et des mercredis, à partir du 10 janvier 2024, sont disponibles sur le site www.plumelec.org

Les inscriptions se font via le portail famille www.monespacefamille.fr au mois 7 jours avant les dates souhaitées.

Pour la prochaine période des mercredis, un projet autour de la couture et du bouton, en collaboration avec Mégane éthique, va être mis en place. Pour ce projet, l'équipe de la maison de l'enfance a besoin de vieux jeans taille adulte et de boutons divers et variés. Vous pouvez dès à présent les déposer à la maison de l'enfance, rue Joseph Ménagé.

## **MAISON DES ASSOCIATIONS**

La maison des associations sera fermée du mardi 2 janvier 2024 au samedi 6 janvier 2024 inclus.

# RESTAURANT SCOLAIRE

Pensez à inscrire vos enfants dès à présent sur le portail famille www.monespacefamille.fr pour la période allant du 8 janvier au 23 février 2024.

Pour rappel, les inscriptions par mail ne peuvent se faire uniquement en cas d'imprévus : planning de travail, évènement de dernière minute... Si l'enfant est malade, merci de prévenir la mairie dès que possible afin de le désinscrire pour la période nécessaire et dans la mesure du possible de fournir un justificatif d'absence.

Merci de votre compréhension.

# **DEMANDE DE SUBVENTION DES ASSOCIATIONS**

Rappel : demande de subvention des associations : le dossier est téléchargeable sur le site internet www.plumelec.org ou à retirer directement à la mairie.

Date limite de dépôt à la mairie : 31 janvier 2024

## **JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ**

Les jeunes qui ont atteint l'âge de 16 ans et dans les trois mois qui suivent la date anniversaire doivent se faire recenser à la mairie du lieu de domicile, munis du livret de famille.

Une convocation à la journée défense et citoyenneté sera ensuite envoyée environ un an après la date du recensement. L'attestation de recensement est nécessaire pour passer un examen ou s'inscrire dans une auto-école.

> Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27 / Email : accueil.mairie@plumelec.fr Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

# **VIE ASSOCIATIVE**

### **CHANTIER DE DÉBROUSSAILLAGE**

Dans le but d'un entretien régulier des chemins de randonnée de la commune, les associations Chemins de Plumelec, Courir à Plumelec, La Mélécienne et All Road ont décidé de réunir leurs efforts et organisent un premier chantier de nettoyage en commun, sur un tronçon allant de Cadoudal à la Haie en passant par Kergoff. La date a été fixée le samedi 6 janvier 2024.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Il n'est pas nécessaire de posséder une débrousailleuse ou une tronçonneuse ; une paire de gants suffira et l'envie de participer au nettoyage des chemins pour le bénéfice de la collectivité!

Rendez-vous à 9h30 le samedi 6 janvier 2024 au lieu dit Kergoff.

Contacts: Pierrick Lelabourier (06.65.25.99.77) ou François Lescot (06.71.25.31.21).

### **AMICALE LA CLAIE**

L'amicale propose une action "lire c'est partir" sur le marché devant la mairie le samedi 23 décembre de 10h à 12h.

L'action consiste à vendre à petit prix (1,50€ le livre de 3 à 11 ans) des livres neufs et de très bonne qualité afin de promouvoir l'accès à la lecture à tous les enfants.

### **VENTE DE SAPINS DE NOËL**

Les bénévoles de l'association des brancardiers d'Arvor organisent une vente de sapins (Nordmann 1m50). Pour toute commande, prendre contact avec Dany au 02 97 42 26 29 ou Maurice au 02 97 42 32 36, jusqu'au 22 décembre.

### TRANSPORTS BSA : profitez-en avant et pendant les fêtes !

Pendants les vacances, les cars Breizh Go ligne 11 mettent en place «le Noël solidaire ».

Trajet à partir de 2€. 0.30€ par voyageur seront reversés à l'association les virades de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose.

Les horaires de la ligne 11 sont disponibles à la mairie ou sur le site breizhgo.bzh

### **MÉGANE ETHIQUE**

Horaires d'ouverture pour la période de Noël! Vendredi 22 décembre de 9h à 12h30 et de 14h à 19h Samedi 23 décembre de 9h à 19h30 Dimanche 24 décembre de 9h à 12h30

**LE DRESSING DE COCO: NOUVEAUX HORAIRES** 

Du mardi au vendredi :10 h/12h30 et 14h40/18h30

Samedi: 10h /12h30 et 14 h/18 h30

Chloé Étienne Brunet

# **HYPNOSE'SPIRIT**

Mirella MARQUIER

Praticienne certifiée en EMDR DSA

Praticienne certifiée en Hypnose Spirituelle Intégrative Praticienne en soins énergétiques LaHoChi et en

Réflexologie Amérindienne Spirituelle.

Tél: 06 52 26 39 20

Mail: hypnose.spirit56@gmail.com

Sur rendez vous.



### **FUTSAL**

Samedi 23 décembre se tiendra la phase qualificative du challenge départemental Futsal U13. Avant dernière étape avant la finale départementale. 12 équipes s'affronteront de 8h30 à 12h et de 13h à 17h au Complexe sportif de la Madeleine

### **CLUB DU BON ACCUEIL**

Mardi 9 janvier 2024 : repas du Nouvel An, à 12h, à la salle polyvalente, suivi d'un loto et jeux de cartes. Règlement de la cotisation. Contacts: 02.97.42.20.67 ou 02.97.40.34.15.

### Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN: 07 81 57 00 25 Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30 -12h / 16h-19h

Docteur GOGUET: consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89 Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE: 02 97 42 29 92 Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

18 SAPEURS POMPIERS

06 99 04 11 33

Orthophoniste: Mme LERAY

06 50 14 65 17

17 POLICE SECOURS

Dentiste: M. PITON 02 97 41 43 24 Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton\_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au

40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau: 02 97 42 24 26 Pharmacie de garde: 3237

ADMR: Service de soins: 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24 AMPER: Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres : POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo: 02 97 60 42 29 8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.