

CITATION DU JOUR

« Prenez le temps de chanter, de rire, de vous amuser. Tout le monde sait bien qu'après tout la vie est souvent jolie quand on la prend du bon côté. »

Charles Trénet
artiste français
(1913-2001)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition sur demande.

Lundi 20 novembre

Salade de pois chiche
Couscous
Laitage

Mardi 21 novembre

Crêpe au fromage
Pot au feu
Fruit de saison

Jeudi 23 novembre

Salade coleslaw
Saucisse lentille
Tiramisu au chocolat

Vendredi 24 novembre

Potage de saison
Quiche thon et tomates
Gratin aux 3 légumes
Compote de pommes
.....

Lundi 27 novembre

Betteraves rouges
Boulettes de bœuf
Spaghettis au fromage
Fruit de saison

Mardi 28 novembre

Salade d'endives au fromage
Nuggets
Haricots verts
Cheesecake spéculos

Jeudi 30 novembre

Salade d'automne
Raclette
Fruit

Vendredi 1er décembre

Soupe de saison
Filet de lieu au citron
Poêlée de légumes
Fromage blanc au coulis de framboises

TROUVÉS

- Un chat tigré, dans le secteur de Promoro, le 11 novembre.
- Un cache cou jaune, dans le bourg de Plumelec.

PLUMELEC, SUR LES ONDES RADIO !

France Bleu Armorique sera en direct de Plumelec le **mercredi 22 novembre de 10h à 12h** ! Sur place, en public (extérieur si le temps le permet, ou au Lion d'Or) pour mettre en valeur les richesses de Plumelec : le tissu économique, associatif, les belles idées, les événements méléciens. "Bienvenue chez vous" entre 10h et 11h avec quatre invités porteurs d'initiatives sur Plumelec, puis le jeu "Cap ou Pas Cap" de 11h à midi avec vous ! A vous de jouer !

MARCHÉ DE NOËL : prenez date !

Samedi 9 décembre 2023 à partir de 16h30, sur le parking de la mairie.
Organisé par la commune de Plumelec

Programme :

- dégustation de produits locaux
- cidre et vin chaud, barbe à papa, soupe à l'oignon
- nombreux exposants
- bourse aux jouets
- photos avec le Père Noël

Et c'est gratuit !

BOURSE AUX JOUETS MARCHÉ DE NOËL

Une bourse aux jouets aura lieu pendant le marché de Noël du samedi 9 décembre. Les personnes intéressées pour tenir un stand peuvent s'inscrire à la **mairie jusqu'au samedi 2 décembre**. Vous serez invités à apporter vos tables et chaises.

CLIP VIDÉO TERRE DE JEUX 2024

La commission vie associative et la commission communication ont décidé de réaliser un clip vidéo dans le cadre du label Terre de Jeux 2024. Gwendoline PETIT-PIERRE et Pierre-Yves JUHEL passeront courant novembre réaliser des prises de vue lors des activités organisées par les associations.

MAISON DES ASSOCIATIONS

La maison des associations est fermée **tous les samedis des mois de novembre et décembre 2023**.

CAFÉ LIVRES

Le prochain café livres à la médiathèque aura lieu le **vendredi 17 novembre de 17h à 18h30**.

LES CUISINIERS SOLIDAIRES

Les Cuisiniers Solidaires ont remporté un appel à projet lancé par la Préfecture du Morbihan pour faire de la prévention et de la lutte contre la pauvreté au sein des communes rurales du département.

Il s'agit de permettre à des populations isolées et précaires d'avoir accès à des produits sains et d'apprendre à les cuisiner et éviter le gaspillage alimentaire en récupérant légumes et fruits bio auprès de divers fournisseurs (producteurs locaux, grossistes, commerces).

Un atelier est proposé le vendredi 24 novembre à la salle de Saint Aubin de 10h à 14h. Gratuit et ouvert à tous.

Merci de vous inscrire à la mairie au 02 97 42 24 27 ou par mail à accueil.mairie@plumelec.fr pour le vendredi 17 novembre.

COUPURES DE COURANT POUR TRAVAUX

Mercredi 22 novembre de 9h à 12h aux lieux suivants :

- La Lande de la Grée, les Bruyères, du 14 au 16 allée des Hermines, Fontaine Vallon

DEMANDE DE SUBVENTION DES ASSOCIATIONS

Demande de subvention des associations : le dossier est téléchargeable sur le site internet www.plumelec.org ou à retirer directement à la mairie.

Date limite de dépôt à la mairie : 31 janvier 2024

MÉDAILLES DE LA FAMILLE

Vous pouvez vous renseigner auprès de la mairie pour la constitution d'un dossier. Cette distinction est attribuée aux pères et mères de famille ayant élevé au moins quatre enfants, dont l'aîné a atteint l'âge de 16 ans au 31 décembre 2022. Les dossiers doivent être envoyés pour le 1er décembre 2023 ou au plus tard le 1er janvier 2024 à l'Union Départementale des associations familiales (UDAF) à Vannes.

MISSION LOCALE

La mission locale propose un accompagnement de proximité pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans qui ont besoin de travailler sur un projet en particulier (recherche de stage, d'un emploi, démarches administratives, entraînement au code de la route, obtenir une écoute...).

Une permanence a lieu à **Saint Jean Brévelay à la Maison France Services, 27 rue de Rennes le jeudi de 13h30 à 16h30**.

Point important : si le jeune n'est pas mobile, il peut contacter la mission locale qui viendra le chercher à domicile ou à un point de rendez-vous. Plus d'informations sur www.ml-cb.fr

Contacts :

Téléphone : 02 97 25 38 35

Mail : pontivy@ml-cb.fr

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27
Email : accueil.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

VIE ASSOCIATIVE

COMITÉ DES FÊTES DE PLUMELEC / AMIS DE SAINT AUBIN

L'assemblée générale se tiendra le **vendredi 17 novembre 2023** à la **salle polyvalente de Plumelec à 19h**.

L'ensemble des bénévoles est invité à y participer.

LA RAQUETTE MÉLÉCIENNE

Vendredi 17 novembre

Raquette mélécienne 1 : se déplace à ES SAINT-AVE 1.

Raquette mélécienne 2 : se déplace à RAQ GUEGON 3.

LA MÉLÉCIENNE

MATCHS DU WEEK-END

Dimanche 19 novembre

Equipe A : reçoit BILLIO FC, à 15h, au stade de la Madeleine.

Equipe B : reçoit BILLIO FC 2, à 13h.

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 21 novembre 2023 à 12h : le club organise un repas spectacle à la salle polyvalente avec la troupe "LES SWINGS GIRLS AND BOY" au tarif de 65 euros, ouvert à tous dans la limite des places disponibles. Une surprise sera offerte à toutes les personnes à la fin du spectacle.

Mardi 28 novembre : pas de réunion mensuelle.

Les anniversaires des 80 ans et des 90 ans seront fêtés le **mardi 12 décembre**

Contacts de l'association : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67.

GRAND PRIX DU MORBIHAN ORGANISATION

Assemblée générale : **vendredi 24 novembre à 19h au complexe de la Madeleine**. Les bénévoles y sont cordialement invités. Inscriptions au 06 65 25 99 77 pour la gestion des repas.

Réponse impérative pour le lundi 20 novembre.

ÉCOLE SAINT MELEC

Animation de Noël « Mon beau sapin »
dimanche 3 décembre de 14h à 20h

- petit train, chorale, crèches du monde, marché d'artisans, marionnettes, expos, restauration.

Entrée : 1€

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

JOURNÉE DES ASSISTANTES MATERNELLES

Samedi 18 novembre de 10h à 12h à la salle Sterenn Er Roz de **Moustoir-Ac**.

Au programme :

- Découverte du métier d'assistante maternelle
- Ateliers pour petits et grands (Parcours moteur, fresque collective, marionnettes...)
- Expositions (Photos, créations artistiques...)

SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du 18 au 26 novembre 2023 : activités et animations gratuites, tout public ! **Programme complet sur le site internet www.centremorbihancommunaute.bzh**

Contacts : 02 97 60 43 42 ou par mail : rienajeter@cmc.bzh

HUB ENERCO

Appel à candidature jusqu'au 30 novembre 2023

Incubateurs d'entreprises de projets éco-engagés : vous êtes porteur de projet ou jeune entrepreneur et vous voulez développer un axe éco-engagé ? Intégrez le programme d'accompagnement pour intégrer pour concrétiser votre projet !

Contactez-nous au 02 97 48 50 16

OFFRE D'EMPLOI

Un(e) responsable Communal (similaire à DGS / secrétaire de mairie) (F/H), commune de Evellys

Durée de travail hebdomadaire : 39h par semaine

Poste à pourvoir : 15/01/2024

Date limite de candidature : 06/12/2023

Entretien : 14 ou 15/ 12/2023

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur candidature (CV + lettre de motivation) en indiquant la référence de l'annonce par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse postale suivante : Monsieur le Président - Centre Morbihan Communauté - Zone de Kerjean - BP 10369 - 56503 LOCMINE CEDEX

ASSOCIATION DANS TOUS LES SENS

Depuis presque 3 ans, les cours de violon étaient interrompus, faute de professeur. L'association Dans Tous Les Sens peut désormais renouer avec l'enseignement du violon grâce à la présence d'une nouvelle professeure. Les cours ont lieu à **Saint Jean Brévelay, à la médiathèque (salle de musique)**.

La pratique instrumentale s'adresse à tous les âges (à partir de 7 ans) et tous les niveaux. Quelques créneaux sont encore disponibles dans les autres instruments proposés au sein de l'association.

Pour plus d'informations, contacter l'association DTLS au 06 63 25 43 78 ou par mail à assodtls@laposte.net

PLUMELEC BASKET CLUB

Matchs du samedi 18 novembre:

U15 garçons reçoivent Pluvigner à 14h

U9 se déplacent à Ploërmel à 10h

U13 garçons se déplacent à Elven à 14h30

U15 filles se déplacent à Régigny à 15h

U18 se déplacent à Noyal-Pontivy à 19h

Séniors filles se déplacent à Noyal-Pontivy à 21h

DON DE CHEVEUX

Le don de cheveux pour octobre rose organisé par Plumelec Basket Club est désormais terminé. Il nous a été indiqué que quelques personnes devaient encore faire des dons de cheveux qui ont déjà été coupés, si c'est le cas vous pouvez nous contacter au **06 64 67 01 63** ou par mail à club.pbc.56420@gmail.com
Retour pour le 17 novembre au plus tard. Merci !

PLUM'ÉCHANGE

Assemblée générale ordinaire : mardi 21 novembre à 18h30 à la salle de Saint Aubin. Pot de l'amitié offert à l'issue, pensez à apporter votre gobelet. Ouvert à toutes et à tous.

CHEMINS DE PLUMELEC

Réunion de l'association le **samedi 25 novembre 2023 à 10h30 à la salle de Callac en Plumelec**.

Les principaux sujets abordés seront :

- Etat des lieux des chemins après les intempéries et prochains chantiers de nettoyage ;
- Suite des relations avec les autres associations utilisatrices de chemins ;
- Projet de changement de nom de l'association ;
- Adhésions.

Vous êtes propriétaire de chemins, randonneur, organisateur de randonnées ? Vous vous sentez concernés par ces sujets et souhaitez collaborer ? Nous vous attendons le samedi 25 novembre à 10h30 à Callac !

Numéros utiles

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi
8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous : 02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS
02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe :

Mme JOANNIC
02 90 73 30 23

Pédicure-podologue :

M. BOURBIAUX
06 99 04 11 33

Orthophoniste :

Mme LERAY
06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24
Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05
Service d'aide à domicile
06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29
8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.
Fermé le jeudi.

