

CITATION DU JOUR

« L'élégance est la seule beauté
qui ne fane jamais. »

Audrey Hepburn
actrice britannique
(1929-1993)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes
présents dans nos plats est à
votre disposition
sur demande.

Lundi 27 novembre

Betteraves rouges
Boulettes de bœuf
Spaghettis au fromage
Fruit de saison

Mardi 28 novembre

Salade d'endives au fromage
Nuggets
Haricots verts
Cheesecake spéculos

Jeudi 30 novembre

Salade d'automne
Raclette
Fruit

Vendredi 1er décembre

Soupe de saison
Filet de lieu au citron
Poêlée de légumes
Fromage blanc au coulis
de framboises

Lundi 4 décembre

Salade verte
Tartiflette
Pomme au four

Mardi 5 décembre

Potage de saison au Kiri
Blanquette de volaille
Purée de pois cassé
Fruit

Jeudi 7 décembre

Filet de poulet aux champignons
Pomme paillasse
Fromage

Vendredi 8 décembre

Pamplemousse
Filet de merlu à la crème
Riz basmati aux petits légumes
Laitage

OFFRE D'EMPLOI COMMUNE DE PLUMELEC Agent polyvalent de la restauration collective

Profil recherché :

Savoir-faire :

- expérience cuisine restauration collective, maîtrise technique de fabrication, cuisson, de refroidissement et de conditionnement, maîtrise des principes liaisons chaudes et liaisons froides, connaissance des règles d'hygiène en restauration collective, capacité à communiquer, polyvalence

Savoir être :

- autonomie, prise d'initiative, adaptabilité, qualités d'organisation et de planification, qualité de communication et d'écoute.

Niveau de diplôme : CAP cuisine.

Temps de travail : temps complet

Informations complémentaires : Rémunération et avantages : RIFSEEP, adhésion au CNAS, compte épargne temps. Pour postuler à cette offre d'emploi, les candidats sont invités à faire parvenir un CV et une lettre de motivation à Monsieur le Maire par mail à l'adresse suivante : dgs.mairie@plumelec.fr

Poste à pourvoir : 8 janvier 2024

Date limite de candidature : 15 décembre 2023

Expérience souhaitée : au moins 2 ans

Contact : 02 97 42 36 16

L'intégralité de cette offre d'emploi est consultable sur le site www.emploi-territorial.fr

ÉMISSION DE RADIO « BIENVENUE CHEZ VOUS »

Vous pouvez écouter ou réécouter l'émission de France Bleu Armorique du 22 novembre en vous rendant sur le site internet www.francebleu.fr/emissions/bienvenue-chez-vous-en-armorique

ANIMATION À LA MÉDIATHÈQUE

Les contes de Jacques

Samedi 25 novembre à 11h : Merlin, l'homme sauvage. Tout le monde connaît Merlin et sa légende... Vraiment ? Attention ! En voici une autre version que Jacques vous propose d'après un texte de Jean-Louis Le Craver. Dans le salon de l'espace adulte. **La séance est ouverte à tous, accessible à partir de 9 ans, gratuite et sans inscription.**

MARCHÉ DE NOËL : prenez date !

Samedi 9 décembre 2023 à partir de 16h30, sur le parking de la mairie.
Organisé par la commune de Plumelec

Programme :

- dégustation de produits locaux
- cidre et vin chaud, barbe à papa, soupe à l'oignon
- nombreux exposants
- bourse aux jouets
- photos avec le Père Noël

Et c'est gratuit !

BOURSE AUX JOUETS MARCHÉ DE NOËL

Une bourse aux jouets aura lieu pendant le marché de Noël du samedi 9 décembre. Les personnes intéressées pour tenir un stand peuvent s'inscrire à la mairie jusqu'au samedi 2 décembre. Vous serez invités à apporter vos tables et chaises.

CLIP VIDÉO TERRE DE JEUX 2024

La commission vie associative et la commission communication ont décidé de réaliser un clip vidéo dans le cadre du label Terre de Jeux 2024. Gwendoline PETIT-PIERRE et Pierre-Yves JUHEL passeront courant novembre réaliser des prises de vue lors des activités organisées par les associations.

MAISON DES ASSOCIATIONS

La maison des associations est fermée **tous les samedis des mois de novembre et décembre 2023.**

MISSION LOCALE

La mission locale propose un accompagnement de proximité pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans qui ont besoin de travailler sur un projet en particulier (recherche de stage, d'un emploi, démarches administratives, entraînement au code de la route, obtenir une écoute...).

Une permanence a lieu à **Saint Jean Brévelay à la Maison France Services, 27 rue de Rennes le jeudi de 13h30 à 16h30.**

Point important : si le jeune n'est pas mobile, il peut contacter la mission locale qui viendra le chercher à domicile ou à un point de rendez-vous. Plus d'informations sur www.ml-cb.fr

Contacts : téléphone : 02 97 25 38 35 / mail : pontivy@ml-cb.fr

LANCEMENT DE BREIZH CYBER

La Région Bretagne a lancé le 21 novembre son centre de réponse aux cyberattaques. Un numéro gratuit qui permet d'aiguiller les entreprises, les associations et les collectivités bretonnes, victimes des pirates informatiques.

Le numéro est le 0 800 200 008.

Plus d'informations sur breizhcyber.bzh

TEMPÊTE CIARAN

Tempête Ciaran : quels soutiens après son passage ?

Toute les infos sur www.morbihan.gouv.fr recherche tempête Ciaran

VIE ASSOCIATIVE

LA RAQUETTE MELECIEENNE

Vendredi 24 novembre

Raquette mélécienne 1 : reçoit AJK VANNES 2, à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette mélécienne 2 : reçoit ARGOET STT 2.

GRAND PRIX DU MORBIHAN ORGANISATION

Assemblée générale : **vendredi 24 novembre à 19h au complexe de la Madeleine**. Les bénévoles y sont cordialement invités.

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local, place du Vieux Marché :
samedi 25 novembre de 10h à 12h.

AMICALE LA CLAIE

Samedi 25 novembre de 14h à 18h : fête de l'hiver au complexe sportif de la Madeleine

Ateliers créatifs: maquillage, étoile scintillante, bocal d'hiver, petit oiseau sur sa branche et plein d'autres surprises !

Buvette et petite restauration

Contact : amicalelaclai@outlook.fr

LA MELECIEENNE

Dimanche 26 novembre

Equipe A : reçoit BERRIC LAUZACH AS à 15h, au stade de la Madeleine.

Equipe B : reçoit MOREAC GSC 3, à 13h.

RACLETTE À GOGO DE NOEL

Samedi 9 décembre 2023

Avec Morgan RENAUD et soirée disco avec GUMPMANIMATION et l'arrivée du Père Noël !

Tarifs : Adulte : 15 € - Réduit : 8 € (jusqu'à 12 ans).

Réservation obligatoire sur helloasso, au 06.50.49.90.23 ou auprès de joueurs.

ÉCOLE SAINT MELEC

Animation de Noël « Mon beau sapin »
dimanche 3 décembre de 14h à 20h

- petit train, chorale, crèches du monde, marché d'artisans, marionnettes, expos, restauration.

Entrée : 1€

VENTE DE SAPINS DE NOEL

Les bénévoles de l'association des brancardiers d'Arvor organisent une vente de sapins (Nordmann 1m50). **Pour toute commande, prendre contact avec Dany au 02 97 42 26 29 ou Maurice au 02 97 42 32 36.**

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Jusqu'au 26 novembre 2023 : activités et animations gratuites, tout public ! **Programme complet sur le site internet www.centremorbihancommunaute.bzh**

Contacts : 02 97 60 43 42 ou par mail : rienajeter@cmc.bzh

HUB ENERCO

Appel à candidature jusqu'au 30 novembre 2023

Incubateurs d'entreprises de projets éco-engagés : vous êtes porteur de projet ou jeune entrepreneur et vous voulez développer un axe éco-engagé ? Intégrez le programme d'accompagnement pour intégrer pour concrétiser votre projet !

Contactez-nous au 02 97 48 50 16

REGION BRETAGNE : lycée Mona Ouzouf

La Région Bretagne organise des visites guidées du lycée Mona Ozouf de Ploërmel **le vendredi 24 novembre de 17h à 20h, afin de faire découvrir son architecture au grand public.**

ASSOCIATION DANS TOUS LES SENS

Depuis presque 3 ans, les cours de violon étaient interrompus, faute de professeur. L'association Dans Tous Les Sens peut désormais renouer avec l'enseignement du violon grâce à la présence d'une nouvelle professeure. Les cours ont lieu **à Saint Jean Brévelay, à la médiathèque (salle de musique).**

La pratique instrumentale s'adresse à tous les âges (à partir de 7 ans) et tous les niveaux. Quelques créneaux sont encore disponibles dans les autres instruments proposés au sein de l'association.

Pour plus d'informations, contacter l'association DTLS au 06 63 25 43 78 ou par mail à assodt@laposte.net

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du samedi 25 novembre

U9 reçoivent Josselin à 10h

Séniors filles reçoivent Régigny à 20h30

DON DE CHEVEUX

Le Plumelec Basket Club remercie chaleureusement les 3 coiffeuses de Plumelec qui se sont associées au club dans le cadre d'octobre rose. Un très grand merci aux personnes ayant donné leur cheveux : enfants et adultes, hommes et femmes, pas moins de 16 personnes ont réalisé un don qui va être adressé à l'association Fake Hair Don't Care. Cette collecte organisée par le club va permettre la réalisation de perruques de qualité et à moindre coût pour aider les personnes atteintes de cancer. Merci !

ASSOCIATION LES CHEMINS DE PLUMELEC

Réunion de l'association **le samedi 25 novembre 2023 à 10h30 à la salle de Callac en Plumelec.**

Les principaux sujets abordés seront :

- Etat des lieux des chemins après les intempéries et prochains chantiers de nettoyage ;
- Suite des relations avec les autres associations utilisatrices de chemins ;
- Projet de changement de nom de l'association ;
- Adhésions.

Vous êtes propriétaire de chemins, randonneur, organisateur de randonnées ? Vous vous sentez concernés par ces sujets et souhaitez collaborer ? Nous vous attendons le samedi 25 novembre à 10h30 à Callac !

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 28 novembre : pas de réunion mensuelle .

Les anniversaires des 80 ans et des 90 ans seront fêtés **le mardi 12 décembre.**

Contacts de l'association : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67.

Numéros utiles

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi
8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous :
02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :
Cabinet COURONNE, FRESNAIS
02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :
M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC
02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX
06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY
06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24
Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au
40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05
Service d'aide à domicile
06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29
8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.
Fermé le jeudi.

