

CITATION DU JOUR

« Notre combat contre le cancer est juste, notre combat pour les personnes atteintes du cancer est éminemment juste. »

Axel Kahn
Médecin généticien français
(1944-2021)

Les menus du restaurant scolaire

Lundi 9 octobre

Salade parisienne
Couscous
Flan vanille au four

Mardi 10 octobre

Concombres
Poulet grillé
Gratin dauphinois
Fruit de saison

Jeudi 12 octobre

Salade de lentilles
Lasagnes au boeuf
Compote

Vendredi 13 octobre

Soupe de saison
Aïoli
Pommes de terre carottes
Chou fleur
Gâteau au chocolat

Lundi 16 octobre

Betteraves rapées
Rôti de porc moutarde
Purée
Raisin

Mardi 17 octobre

Salade de pommes de terre
Sauté de boeuf
Brocolis au beurre
Cocktail de fruits

Jeudi 19 octobre

Salade composée
Galette jambon fromage
Crêpe

Vendredi 20 octobre Menu d'Halloween

Œuf mayonnaise globuleux
Knackis doigts ensanglantés
Donut spécial Halloween

Bon appétit !

AYEZ LE BIO RÉFLEXE

Depuis plusieurs mois, sous les coups de l'inflation, les exploitants et filières agricoles bio subissent les conséquences d'une forte baisse de la consommation.

Dans le cadre du plan d'urgence pour la filière bio, la région Bretagne met en place une campagne de communication pour encourager la consommation de produits bios et bretons. Elle s'appuie sur la campagne nationale « Bio Réflexe » portée par l'Agence bio. En Bretagne, ce sont 4102 fermes bio et 167 715 hectares en bio.

Toutes les informations sont sur le site agencebio.org

INFOS MAIRIE

OCTOBRE ROSE

La commune de Plumelec se ligue contre le cancer.

Vous pouvez faire un don à la Ligue contre le cancer. Une boîte, prévue à cet effet, est disponible à l'accueil de la mairie jusque fin octobre. Pour les dons par chèque, merci de le libeller à l'ordre de la Ligue contre le cancer.

Pendant tout le mois d'octobre, cette feuille d'information hebdomadaire sera de couleur rose ! Et bien sûr, venez nombreux à la marche organisée le 15 octobre ! (informations ci-après).

MARCHE LA MALIKA

Pour cette édition 2023, la marche «La Malika» s'élancera du bourg de Callac et aura lieu un dimanche ! Alors notez la date **du dimanche 15 octobre 2023** dans votre agenda. Deux parcours de 6 et 9km seront proposés. Départs échelonnés, le 1er aura lieu à 9h30. Inscriptions et dons sur place. L'intégralité des dons sera reversée à la Ligue contre le cancer. Pour les dons par chèque, merci de le libeller à l'ordre de la Ligue contre le cancer.

INFORMATION DU CAUE (Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement)

Le CAUE du Morbihan propose à tout particulier qui le souhaite de bénéficier d'un conseil architectural gratuit pour l'aider à se poser les bonnes questions pour définir son projet de construction, d'aménagement ou de rénovation. Il peut vous accompagner dans votre réflexion sur tous les sujets suivant : choix du terrain, division de terrain, implantation de la maison sur la parcelle, conception adaptée aux futures usagers, techniques de construction et matériaux, aménagement paysagers...
Permanence le mardi 24 octobre 2023 de 9h à 12h à la mairie. Prise de rendez-vous dès à présent auprès du CAUE au 02 97 62 40 90.

OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES D'AUTOMNE

L'opération argent de poche pour les jeunes de 14 à 18 ans aura lieu **du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023**. Les inscriptions se font à la mairie **jusqu'au samedi 7 octobre**. Les personnes n'ayant jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

SOIRÉE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Les nouveaux arrivants sur la commune seront accueillis lors d'une soirée conviviale **le vendredi 20 octobre à 19h à la salle de Saint Aubin**. Les bébés nés en fin d'année 2022 et ceux nés en 2023 seront également mis à l'honneur lors de cette soirée.

Les nouveaux artisans et commerçants sont invités à y participer.

Les associations sont également conviées afin de se présenter aux nouveaux arrivants.

Inscription à la mairie **pour le lundi 16 octobre** :

Tel : 02 97 42 24 27 / @ : accueil.mairie@plumelec.fr

REPAS DU CCAS

Le repas du CCAS aura lieu **le dimanche 5 novembre 2023** à la salle polyvalente de Plumelec. Le repas est offert aux personnes à partir de 70 ans. Il est payant pour les personnes de moins de 70 ans et les accompagnateurs moyennant le prix de 23€.

Une invitation va être envoyée aux personnes de 70 ans et plus dans les prochains jours **avec un coupon réponse** qui sera à déposer à la mairie **pour le mercredi 25 octobre**. Les personnes qui n'ont pas reçu d'invitation s'inscrivent **directement à la mairie, par téléphone au 02 97 42 24 27 ou par mail à compta.mairie@plumelec.fr**

Programme de cette journée conviviale :

- **12h15 : accueil et mot de bienvenue du président du CCAS**

- **12h45 : repas avec animation musicale guinguette**

BOURSE AUX JOUETS MARCHÉ DE NOËL

Une bourse aux jouets aura lieu pendant le marché de Noël qui aura lieu **le samedi 9 décembre 2023**. Les personnes intéressées pour tenir un stand peuvent s'inscrire dès à présent à la mairie et **jusqu'au samedi 2 décembre**. Vous serez invités à apporter vos tables et chaises.

ANIMATIONS MÉDIATHÈQUE

Samedi 14 octobre de 11h à 12h : heure du conte sur le thème du changement de saison. À partir de 3 ans. Inscription au 02 97 42 33 71 / mail : contact.mediathèque@plumelec.fr

Mercredi 25 octobre de 14h à 18h : dans le cadre du festival contes en scène, lectures en noir et blanc, Z'animos papiers pliés. Ouvert à tous, sans inscription.

INFORMATIONS AUX ASSOCIATIONS ET AUX ÉCOLES

Rappel bulletin municipal : les articles (1000 caractères) et les photos en format JPEG sont à envoyer par mail à la mairie ou déposés directement à la mairie via une clé USB **pour le 31 octobre 2023**.

INCIVILITÉS CONSTATÉES

Il a été signalé à la mairie plusieurs incivilités provoquées par des personnes à scooter qui roulent à vive allure en faisant beaucoup de bruit dans le bourg de Plumelec, à l'espace de la Madeleine et au niveau du moulin de la Grée. Des personnes ont failli être renversées. Les auteurs de ces actes doivent prendre conscience du danger qu'ils représentent pour la société et respecter la tranquillité de chacun. La gendarmerie a été prévenue. Ces personnes s'exposent à des amendes si ces problèmes persistent. Merci de faire passer le message !

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27
Email : accueil.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

RÉSIDENCE AUTONOMIE LA PEUPLERAIE

La résidence autonomie recherche des bénévoles pour jouer à des jeux de société avec les résidents **tous les lundis de 15h à 16h30**. Si vous êtes intéressés, contactez Hervé par courriel à animation.foyer.plumelec@gmail.com ou par téléphone au 02 97 42 21 22.

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ PLAN LOCAL D'URBANISME intercommunal

Dans le cadre de l'élaboration du PLUi, **les élus donnent rendez-vous aux habitants et usagers du territoire**. Deux réunions publiques sont programmées :

Lors de ces rencontres, seront présentées une **synthèse des enjeux** et les **grandes orientations envisagées** pour le territoire. Plusieurs **temps d'échanges** sont prévus :
- **Lundi 16 octobre** à 18h30 à **Evellys-Remungol**, salle de l'Evel
- **Mardi 17 octobre** à 18h30 à **Saint-Allouestre**, salle polyvalente

FESTIVAL CONTES EN SCENE : c'est ce mois-ci !

Le festival pour petites et grandes oreilles aura lieu **du samedi 21 octobre au vendredi 28 octobre 2023**.

La billetterie est ouverte sur le site billetterie.centremorbihanculture.bzh

A Plumelec, le spectacle «l'ours et la louve» (à partir de 3 ans) sera proposé **le samedi 21 octobre à la salle polyvalente à 11h et à 16h30**.

Toutes les informations sur ce festival sont sur le site www.centremorbihanculture.bzh

VIE ASSOCIATIVE

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du week-end

Matches du samedi 7 octobre :

U13 Garçons reçoivent Grand-Champ à 14h :

Délégué : Carole PENHOAT

Table : Lohan LE MABEC, Floriane DAHIREL

Arbitres : Julie LE CALLONNEC et Flavie MERCIER

Loto

Le loto annuel du club animé par Marie JP se tiendra **le samedi 14 octobre à 20h (ouverture des portes à 17h30)**. Le club ne prend pas de réservation.

Des cartes cadeaux de 80 € à 1000 € sont à gagner !

Le club proposera une restauration (sandwichs, frites, gâteaux et friandises) et une buvette sur place. Carte bancaire acceptée.

Don de cheveux

Du 1er octobre au 31 octobre 2023, en partenariat avec Delphine C (coiffeuse à domicile), salons de coiffure A l'angle et Ty'phanie coiffure à Plumelec. Objectif : récolter des cheveux pour la fabrication de perruques destinées aux personnes atteintes d'un cancer.

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 10 octobre 2023 : réunion mensuelle (loto, jeux de cartes, goûter) à 14h, à la salle polyvalente.

Contacts : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67

Mardi 21 novembre 2023 à 12h : le club organise un repas spectacle à la salle polyvalente avec la troupe "LES SWINGS GIRLS AND BOY" au tarif de 65 euros, ouvert à tous dans la limite des places disponibles. Une surprise sera offerte à toutes les personnes à la fin du spectacle.

CLAIÉ DE SOL

L'association Claie de Sol propose en prévente exceptionnelle le pass 2 jours pour le festival Claie de Sol des 24-25 mai 2024 au prix de 27€ au lieu de 30€.

La billetterie est ouverte sur la page Facebook de l'association ou sur Helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/claie-de-sol/evenements/festival-claie-de-sol/>

Programmation :

Vendredi 24 mai: Fleuves, Hamon Martin Quintet, Barokistania 9€

Samedi 25 mai: Babylon Circus, Les vrillés, Rue de la Forge, Ciphèred : 25€

Pass 2 jours: 30€

Disponible chez Mégane Éthique, Au Lion d'Or, par Messenger via la page Facebook ou directement avec les membres de l'association.

LA RAQUETTE MELECIEENNE

Vendredi 6 octobre

Raquette Méléciennne 1 : reçoit GOLFE TT 56 6, à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette Méléciennne 2 : reçoit EP BEIGNON 3, à 20h30, à la salle polyvalente.

AMICALE LA CLAIÉ

L'assemblée générale de l'amicale La Claie aura lieu

vendredi 6 octobre à partir de 18h30 dans la cour de l'école.

L'occasion de se présenter, de faire le bilan de l'année passée, d'annoncer les projets pour cette année 2023-2024 mais également d'accueillir de nouveaux parents et de nouvelles idées.

Nous vous attendons nombreux pour nos enfants.

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 8 octobre

Equipe A : reçoit LE COURS US, à 15h30, au stade de la Madeleine.

Equipe B : reçoit ST CLAIR 3, à 13h30, au stade de la Madeleine.

PLUM'ÉCHANGE

Prochaines ouvertures du local en octobre : **le samedi 14 octobre de 10h à 12h, le mercredi 18 octobre de 15h à 17h et le samedi 28 octobre de 10h à 12h**. Le local se situe Place du Vieux Marché.

A noter : une porte ouverte "SANS DÉPOT" aura lieu **le mercredi 25 octobre 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 17h**.

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations uniquement **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous : 02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophoniste : Mme LERAY

06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

Pharmacie Rousteau : 02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05
Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.

