

## CITATION DU JOUR

«Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être.  
Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.»

Martin Luther King  
(1929-1968)

## Les menus du restaurant scolaire

### Lundi 26 juin

Betteraves aux noix et pommes  
Escalope viennoise  
Ratatouille  
Laitage

### Mardi 27 juin

Salade composée  
Steak haché  
Pomme campagnarde  
Melon ou pastèque

### Jeudi 29 juin

Salade de tomates  
Raviolis  
Sauce tomate  
Nectarine ou abricot

### Vendredi 30 juin

Concombres à la crème  
Jambon en sauce  
Purée de courgettes au chèvre  
Salade de fruits

\*\*\*\*\*

### Lundi 3 juillet

Salade au fromage  
Emincé de boeuf  
Risoto  
Melon

### Mardi 4 juillet

Tomates basilic  
Rôti de dinde aux champignons  
Pâtes  
Fromage  
Crêpes

### Jeudi 6 juillet

Pastèque  
Chipolatas  
Choux romanesco en gratin  
Abricot

### Vendredi 7 juillet

Carottes à l'orange  
Pané de colin  
Ratatouille  
Laitage

## AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

**Samedi 24 juin à partir de 14h :** fête de l'école La Claié au complexe sportif de la Madeleine

**Dimanche 25 juin à partir de 12h :** fête de l'école Saint Melec au complexe sportif de la Madeleine

**Dimanche 2 juillet :** spectacle Tabascalissimo à Saint Aubin

**Jeudi 6 juillet :** découverte du biathlon au complexe sportif

**Dimanche 9 juillet :**  
- cérémonies commémoratives de Kérihuel

- course cycliste Grand Prix de Saint Aubin

## INFOS MAIRIE

### OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES D'ÉTÉ

#### Derniers jours pour s'inscrire !

L'opération argent de poche des vacances d'été aura lieu du lundi 10 juillet au vendredi 1er septembre 2023 inclus. Les jeunes de 14 à 18 ans qui souhaitent y participer doivent s'inscrire à la mairie **pour le samedi 24 juin 2023**. Les jeunes qui n'ont jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

### CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES DE KÉRIHUEL

#### Dimanche 9 juillet 2023

Programme :

- 10h : cérémonie à la stèle de Remungol
- 10h30 : cérémonie à Kérihuel et messe
- 12h : cérémonie au monument aux morts, place du Menhir
- 12h15 : apéritif servi à l'ancien restaurant scolaire, place du Menhir.

Toutes les personnes qui le souhaitent sont invitées à participer à ces cérémonies du souvenir.

### VACANCES D'ÉTÉ A LA MAISON DE L'ENFANCE

Les enfants scolarisés, et ce jusqu'à 12 ans, seront accueillis **du lundi 10 juillet au vendredi 1er septembre 2023 inclus**.

**A noter : la maison de l'enfance sera fermée la semaine du 15 août 2023 (semaine 33)**

Les inscriptions sont ouvertes via le portail famille (monespacefamille.fr) et se font **au moins trois jours ouvrables** avant le jour de présence de l'enfant. Pour les enfants qui n'ont jamais fréquenté la structure, un dossier d'inscription est à remplir et à déposer à la mairie.

Des animations, des stages et des sorties sont proposés pour passer de bonnes vacances !

Le programme et les informations pratiques sont disponibles sur le site [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org), sur l'application panneau pocket, sur la page Facebook de la commune ou directement à la maison de l'enfance, rue Espace Ménagé.

### ANIMATIONS A LA MÉDIATHÈQUE

#### KAFÉ-LIVRES, VOS LIVRES EN REVUE : vendredi 30 juin 2023 de 17h à 18h30

C'est la dernière avant l'été, ses voyages et rythmes différents, ses nouvelles géométries ! Venez présenter vos coups de coeur, faire découvrir à d'autres vos préférés, explorer des lectures nouvelles. Un moment convivial et chaleureux, à partager dans le salon de l'espace adultes, une fois par mois le vendredi. Accueilli par Colette, on y cause à bâtons rompus, on y écoute des extraits de ces livres que l'on a aimé lire, en toute simplicité.

#### L'HEURE DU CONTE : samedi 1er juillet 2023 à 11h

Contes détournés. Que font les héros des contes, lorsqu'ils s'échappent de leur conte ?

Savez-vous vraiment qui est le Petit Chaperon Rouge ? Croyez-vous que les Trois Petits Cochons font toujours la même chose ? Doit t-on vraiment se méfier du Grand Méchant Loup ? Toutes ces questions et d'autres encore : plein d'aventures surprenantes !

La séance se termine avec une sélection d'albums, à explorer et partager. À partir de 3 ans. Inscription recommandée au 02 97 42 33 71 ou par mail à [contact.mediathèque@plumelec.fr](mailto:contact.mediathèque@plumelec.fr)

#### EXPO ET DÉMONSTRATIONS : du 30 juin au 8 juillet 2023

**Dentelles, les fuseaux qui dansent :** autour du spectacle "Tascabillissimo", concert à danser de Marta dell'Anno et Victoria Delarozière (saison culturelle 2022-2023 Centre Morbihan Culture).

Pour faire écho aux régions traversées par les musiciennes, pour traduire la danse en d'autres pratiques, les dentellières de Colpo se sont invitées à la médiathèque de Plumelec. Dentelles d'Italie, d'Irlande, de Bretagne, elles proposent une exposition de pièces délicates dans les rayonnages de la médiathèque. Des dentellières viendront faire sur place des démonstrations de dentelle aux fuseaux, les samedis 1er et 8 juillet. L'association Festival Dentellier de Bretagne organise tous les 2 ans le festival du même nom à Colpo, et propose à ses membres la pratique d'arts d'aiguille variés, en cours et en stages. [festivaldentellierdebretagne.blogspot.com](http://festivaldentellierdebretagne.blogspot.com)

Les bibliothécaires ont fait une sélection de guides, livres et documentaires sur le sujet, à consulter ou emprunter. L'accès est libre aux horaires d'ouverture.

### DÉCOUVERTE DU BIATHLON

Animation sportive proposée par Olivier Catheline en partenariat avec l'association Courir à Plumelec : **jeudi 6 juillet de 17h à 19h30 au complexe sportif**. Possibilité de s'initier à la sarbacane. Convivialité et bonne humeur ! Dès 8 ans, gratuit.

### INFORMATIONS AUX ADMINISTRÉS

#### Chemins communaux

Actuellement la commune réalise l'entretien des chemins communaux. Sur ces espaces, les agents communaux des services techniques sont trop souvent gênés par des objets divers sur les bas-côté. Cachés par la végétation, ils occasionnent des dégâts importants sur le matériel et compliquent la bonne réalisation des travaux.

Nous demandons tout particulièrement aux riverains et aux agriculteurs d'être vigilants, d'élaguer et de respecter les bas-côtés, de veiller à ce que des cailloux, ainsi que des piquets de clôtures, souches, ficelles, bâches plastiques n'y soient pas entreposés.

#### Prévention de l'environnement

Les lingettes fréquemment utilisées de nos jours sont trop souvent, à tort, jetées dans les toilettes. Or, elles bouchent les canalisations, bloquent l'entrée des stations d'épuration, polluent l'environnement et augmentent la facture d'eau. Les lingettes se jettent **dans la poubelle des ordures ménagères**.

**Merci de respecter cette consigne !**

### **MADONE DES MOTARDS**

Appel aux bénévoles des associations et aux particuliers

Le mardi 15 août 2023, la commune de Plumelec accueillera l'arrivée de la Madone des motards. Cette balade qui rassemble plusieurs milliers de motards part de Porcaro et traverse plusieurs communes. La commune de Plumelec recherche des bénévoles qui souhaiteraient s'impliquer dans cet événement estival renommé qui attire des milliers de visiteurs, connaisseurs ou non des 2 roues au moteur vrombissant ! Vous pouvez vous inscrire dès à présent directement à la mairie, par téléphone au 02 97 42 24 27 ou par courriel à fg.mairie@plumelec.fr

Merci de votre participation ! Plus d'infos sur cet événement sur le site [madonedesmotards.com](http://madonedesmotards.com)

### **CONCOURS D'ÉPOUVANTAIL**

Pour la 2ème année consécutive, le concours de l'épouvantail le plus original est relancé !

Inscription à la mairie **jusqu' au 31 août 2023.**

## **VIE ASSOCIATIVE**

### **FÊTE DE L'ÉCOLE LA CLAIÉ**

**Samedi 24 juin au complexe sportif de la madeleine** : à partir de 14h avec le spectacle des enfants et à 15h, ouverture des stands. Entrée libre.

### **FÊTE DE L'ÉCOLE SAINT MELEC**

**Dimanche 25 juin au complexe sportif de la madeleine** :

11h : messe animée par les enfants

A partir de 12h : galette saucisse / grillades frites.

A 14h30, spectacle des enfants et à 15h30, ouverture des stands.

### **COURIR A PLUMELEC : Melec trail**

**Samedi 5 août** : 8-14-24 km, et courses jeunes

Bon entraînement à toutes et à tous !

Marche le samedi matin à partir de 8h : 8 et 14 km

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site

[www.couriraplumelec.fr](http://www.couriraplumelec.fr)

### **PLUMELEC BASKET CLUB**

L'assemblée générale de Plumelec Basket Club aura lieu **le vendredi 23 juin à 19h au complexe sportif** de la Madeleine.

### **CLUB OXYGENE**

Pour la rentrée prochaine (saison 2023 - 2024) des cours de «HATHA YOGA DOUX» vous sont proposés à Plumelec. Les modalités sont les suivantes:

-1 cours d'1h30 le mardi soir de 17h à 18h30 (16 personnes maximum)

-1 cours de 1h30 le mercredi matin de 10h à 11h30 (16 personnes maximum). Vous ne pouvez vous inscrire qu'à un seul cours. Donc cette formation est limitée à 32 personnes.

Pour les adhérents de l'association «OXYGENE» , le prix sera de 280 € (120 € pour OXYGENE + 160 € pour le cours de YOGA).

Pour les personnes souhaitant participer à un cours de YOGA sans adhérer au club OXYGENE, l'inscription sera de 240€

Afin de pouvoir débiter au mieux cette activité dès la rentrée de septembre, vous avez d'ores et déjà la possibilité de vous pré-inscrire pour ce cours : Par retour de message Mail : [oxygeneplemelec@gmail.com](mailto:oxygeneplemelec@gmail.com) ou par téléphone : 06 71 72 13 41.

Les inscriptions définitives se feront en septembre sur présentation d'un dossier complet.

### **COMITÉ DES FÊTES ET LES AMIS DE SAINT AUBIN**

Afin de préparer la course cycliste du Grand Prix de Saint Aubin le 9 juillet prochain, une réunion de bénévoles est organisée **le lundi 3 juillet à 19h à la salle de Saint Aubin**. Comptant sur votre présence. Nouveaux bénévoles, vous êtes les bienvenus !

## **INTERCOMMUNALITÉ**

### **CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE**

Le service prévention organise un événement **du 27 juin au 2 juillet** : manger local, zéro gaspi ! Une semaine pour tout apprendre !

En lien avec les partenaires locaux, diverses animations sur la réduction des déchets et l'alimentation seront proposées :

- Visite de ferme à Bignan
- Atelier cuisine à Moustoir-Ac
- Atelier fabrication de bee-wrap et éponge tawashi à Locminé
- Atelier compost à Saint-Jean-Brévelay

Renseignements au 02 97 60 43 42 ou par mail à [rienajeter@cmc.bzh](mailto:rienajeter@cmc.bzh)

**Inscriptions et programme complet sur [www.centremorbihancommunaute.bzh](http://www.centremorbihancommunaute.bzh)**

**Spectacle Tascabillissimo : prenez date !**

**Dimanche 2 juillet à 17h à Plumelec, salle communale de Saint-Aubin (en extérieur / repli en salle si mauvais temps)**

**Concert à danser /durée : 1h, tout public**

**Tarif B : 8€ / 6€ / 5€**

Billetterie sur [www.billetterie.centremorbihanculture.bzh](http://www.billetterie.centremorbihanculture.bzh) ou à l'Office de Tourisme de Locminé.

Né de la rencontre entre Marta dell'Anno et Victoria Delarozière, Tascabillissimo est un tour du monde à deux voix et cinq instruments : le violon, l'alto, le tamburello, l'accordéon diatonique et la râpe à fromage. Elles chantent l'amour, la liberté, les galères et les joies, en espagnol, italien, français, anglais, cajun et en dialecte du Sud de l'Italie.

### **PORTES OUVERTES LA STERNE**

Fabienne Matur, artiste plasticienne, ouvre les portes de la Sterne, où se trouve son atelier au lieu-dit Le Pou à Plumelec, **du samedi 24 juin au lundi 26 juin de 10h à 19h.**

Vous y découvrirez ses créations en titane anodisé (coloré).

### **NOUVEAU MÉDECIN**

A compter du **lundi 4 septembre 2023**, un 2ème médecin, M. Thomas GOGUET s'installera au pôle médical de Plumelec.

**Médecin généraliste** : Docteur TOHA-NEAN 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

8h30-12h / 16h-19h

**Permanence infirmières** : 8h à 10h30

du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

**Kinésithérapeutes** :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

**Kinésithérapeute-ostéopathe** :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

**Ostéopathe** : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

**Pédicure-podologue** : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

**Orthophoniste** : Mme LERAY

06 50 14 65 17

**Dentiste** : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à [piton\\_stephane@orange.fr](mailto:piton_stephane@orange.fr) ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Consultation les jeudi et vendredi au

40 Fontaine Vallon

**Pharmacie Rousteau** : 02 97 42 24 26

**Pharmacie de garde** : 3237

**ADMR** : Service de soins :02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

**AMPER** : Services à domicile

02 97 61 45 85

**Ambulances Taxis Services** :

Nouveau n° : 02 97 44 94 58

**Pompes funèbres** :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

Transfert d'agence au 15 rue du Dr Rème (près de la maison des Associations - face médiathèque)

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

**Déchèterie de Brénolo** : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.

