

CITATION DU JOUR

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès. L'important dans la vie, ce n'est pas le triomphe, mais le combat. »

*Pierre de Coubertin.
(1863-1937)*

*éducateur français
rénovateur des jeux olympiques*

Les menus du restaurant scolaire

Lundi 1er mai

Férié

Mardi 2 mai

Salade de mâche
Couscous
Fruit de saison

Jeudi 4 mai

Céleri rémoulade
Sauté de bœuf
Poêlée de courgettes
Crêpe au chocolat

Vendredi 5 mai

Salade de pommes de terre
Filet de poisson
Purée de butternut
Laitage au choix

Lundi 8 mai

Férié

Mardi 9 mai

Salade de tomates
Chipolatas
Coquillettes au fromage
Liégeois

Jeudi 11 mai

Salade de concombres
Sauté de porc
Tian de légumes
Fruit de saison

Vendredi 12 mai

Salade composée
Lasagnes au saumon
Compote de pommes

Bon appétit !

Mairie de Plumelec : 02 97 42 24 27
www.plumelec.org

Courriel : fg.mairie@plumelec.fr

Du lundi au jeudi :

8h30-12h / 13h30-18h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

INFOS MAIRIE

INFORMATIONS PRATIQUES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS SUR LA COMMUNE

COURSE CYCLISTE TOUR DE BRETAGNE

Le vendredi 28 avril 2023, Plumelec sera la ville arrivée de la 4^{ème} étape du Tour de Bretagne qui reliera Le Mené (Côtes d'Armor) à Plumelec. Une étape de 182 km. Les coureurs passeront une première fois la ligne d'arrivée en haut de Cadoudal dans l'après-midi puis feront 5 fois le tour du petit circuit. Il y aura donc du spectacle dans la fameuse côte !

Afin que la course se déroule dans les meilleures conditions, des arrêtés de circulation et de stationnement ont été pris conjointement entre le conseil départemental et la commune de Plumelec.

Ainsi, **de 7h30 à 20h**, le stationnement et la circulation des véhicules seront interdits sur le domaine public de la RD 126 sur la commune de Plumelec. L'accès des services de secours et d'incendie ainsi que des riverains sera maintenu pendant la durée de la mise en place.

Pendant la durée de l'interdiction, la circulation sera déviée comme suit :

- **sens Plumelec vers Plaudren** : par la RD1, la VC 7 dite « Prassun » jusqu'à la RD 126 où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

- **sens Plaudren vers Plumelec** : par la RD 126, la VC 8 dite « Cadoudal à Pont-Neuf » puis la RD1 où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

De 14h30 à 18h, le stationnement et la circulation des véhicules seront interdits sur le domaine public routier des RD1 et RD 126, sur la commune de Plumelec, sauf pour les riverains dont le passage est laissé à l'initiative des forces de l'ordre ou des signaleurs dûment accrédités.

Pendant la durée de l'interdiction, la circulation sera déviée comme suit :

- **sens Trédion vers Plumelec** : par la RD 13, la RD778 et la RD1 où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

- **sens Plumelec vers Trédion** : par l'itinéraire inverse.

- **sens Monterblanc vers Plumelec** : par la RD 133, la RD778 et la RD 1 où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

- **sens Plumelec vers Monterblanc** : par l'itinéraire inverse.

Course cycliste et animaux

L'organisation du Tour de Bretagne souhaite sensibiliser les agriculteurs lors de l'épreuve cycliste car les vaches ou les chevaux ne sont pas forcément de bons spectateurs.

En effet, le passage des coureurs et de l'hélicoptère peut provoquer un emballement dans les troupeaux. De même les animaux domestiques ne doivent pas être en divagation pour éviter tout accident. Merci de votre compréhension.

Toutes les infos du Tour de Bretagne sur le site internet tourdebretagne.bzh

COURSES CYCLISTES GRAND PRIX DU MORBIHAN

Le samedi 6 mai 2023 aura lieu le Grand Prix du Morbihan femmes, Plumelec - Plumelec, 95,7km, avec trois grands tours et sept petits tours de circuit. Départ à 8h50.

et le Grand Prix du Morbihan hommes, Josselin - Plumelec, 188,6 km (65,5 km en ligne, 5 grands tours de circuit et 6 petits tours). Départ à 12h20, arrivée vers 17h.

A noter : **Vendredi 5 mai à Josselin** : Classique Morbihan femmes, Josselin - Josselin, 114,7 km, 98,5 km en ligne et 4 tours de 5,3 km. Départ à 12h20.

Afin que ces courses se déroulent dans les meilleures conditions, des arrêtés de circulation et de stationnement ont été pris conjointement entre le conseil départemental et la commune de Plumelec.

Ainsi de **8h à 18h**, le stationnement et la circulation des véhicules seront interdits sur le domaine public routier des RD1 et RD 126 sur la commune de Plumelec, sauf pour les riverains dont le passage est laissé à l'initiative des forces de l'ordre ou des signaleurs dûment accrédités.

Pendant la durée de l'interdiction, la circulation sera déviée comme suit :

- **sens Trédion vers Plumelec** : par la RD133, la RD 778 et la RD1 où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

- **sens Plumelec vers Trédion**, par l'itinéraire inverse

- **sens Monterblanc vers Plumelec** : par la RD133, la RD778 et la RD1, où les usagers retrouvent leur itinéraire normal.

- **sens Plumelec vers Monterblanc** : par l'itinéraire inverse

Toutes les infos du Grand Prix du Morbihan sur le site internet gpmo.bzh

PERMANENCES DES ÉLUS

Les adjoints au maire et les conseillers délégués tiennent des permanences à la mairie **sur rendez-vous au 02 97 42 24 27**.

Monsieur Yvon Le Callonec, adjoint à l'urbanisme et à la voirie.

Madame Annie Le May, adjointe à l'évènementiel, à la communication et au fleurissement.

Monsieur Gérard Guillo, adjoint aux travaux.

Madame Nathalie Lohé, adjointe aux affaires sociales.

Monsieur Gilles Lamarre, adjoint à la jeunesse et aux affaires scolaires.

Madame Isabelle Gicquello, adjointe à la culture.

Madame Catherine Siefridt, conseillère déléguée au tourisme.

Monsieur Pierre-Yves Juhel, conseiller délégué à la vie associative.

OFFRE D'EMPLOI COMMUNE DE PLUMELEC

Un(e) **responsable service de la restauration collective**

Poste à pourvoir le 16/08/2023

Date limite de candidature : 11/05/2023

Type d'emploi : Emploi permanent - vacance d'emploi

Temps de travail : Temps complet, 1607 heures annuelles

L'intégralité de cette offre est à consulter sur le site www.emploi-territorial.fr

Pour postuler, les personnes sont invitées à faire parvenir un CV et une lettre de motivation à Monsieur le Maire par courrier (adresse : **19 place de la mairie 56420 Plumelec**) ou par mail à l'adresse suivante : lh.mairie@plumelec.fr

MÉDIATHÈQUE

Les contes de Jacques : samedi 29 avril de 11h à 12h

Le roi des oiseaux et autres contes. Tous les oiseaux du monde sont là ! Les jeunes et les vieux, les gros et les petits, les beaux et les moins beaux ! Et dans un coin, se tient le Comité des anciens oiseaux, qui délibère... Un conte d'origine russe, repris par une conteuse du Poitou, dit par Jacques, pour les plus grands. Et d'autres contes à suivre...

Rejoignez-nous dans le salon de l'espace adulte. **La séance est ouverte à tous, accessible à partir de 8 ans, gratuite et sans inscription.**

Exposition perspectives (une rue), jusqu'au samedi 6 mai 2023

Partant de deux points de vue dans le bourg de Plumelec, les élèves de CM1/CM2 de l'école Saint Melec ont restitué en desins la perspective, l'observation fine des éléments urbains, les détails des façades, les couleurs. Une belle série réalisée en classe d'arts plastiques, qu'ils vous invitent à venir voir pendant la durée des vacances de printemps. Un mur de la médiathèque est consacré à cet accrochage dans le salon de l'espace adulte. L'entrée est libre, aux heures d'ouverture

CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES ARMISTICE DE 1945

Lundi 8 mai 2023

11 h : messe en l'église de PLUMELEC

12 h : dépôt de gerbe au monument Place du Menhir.

- Message de l'U.F.A.C et du secrétaire d'Etat auprès du Ministre de la Défense et des Anciens combattants.

- Vin d'honneur à l'ancienne cantine, place du Menhir

Toutes les personnes qui le souhaitent sont invitées à se joindre à cette cérémonie du souvenir ou à pavoiser leur habitation aux couleurs de notre pays.

CONCOURS PHOTOS :

plus que quelques jours pour participer !

Le concours photo 2023 se déroule jusqu'au lundi 15 mai inclus. Le thème est « Terre de jeux 2024 ». Toutes les photos autour du sport seront les bienvenues : entraînements, événements sportifs sur la commune, équipements... A vos appareils ! Ce concours est gratuit et ouvert à tous les photographes amateurs mélécien et hors commune. Informations sur le site www.plumelec.org

LES MERCREDIS À LA MAISON DE L'ENFANCE

Les enfants scolarisés et ce, jusqu'à 12 ans, seront accueillis le mercredi **sur la période du 3 mai au 5 juillet**. Les informations pratiques et le programme sont disponibles sur le site internet www.plumelec.fr

Les inscriptions se font via le portail famille **au plus tard 48h ouvrables avant les dates souhaitées.**

Contacts maison de l'enfance :

tel : 02 97 54 37 22

mail : contact.maisonenfance@plumelec.fr

DU BIO, DU PAIN ET DES GÂTEAUX

La boulangerie de Saint Aubin évolue et se diversifie.

Elle s'oriente désormais vers le bio et la cuisson au feu de bois.

Dès le mardi 2 mai, Olivier Nicolas, paysan boulanger bio, accueille Mathilde, pâtissière.

Désormais Olivier vous propose des pains bio (noix, multi-graines, ou au fruits, ...), du pain traditionnel et des pains spéciaux (campagne, l'aubinette, ...).

Mathilde, quant à elle vous proposera une variété de viennoiseries bio, ainsi que ses biscuits et pâtisseries bio.

Nous sommes heureux de vous faire découvrir nos produits.

VIE ASSOCIATIVE

ACCUEIL DE JOUR ITINÉRANT

L'accueil de jour itinérant est présent à Plumelec **tous les mercredis de 10h à 16h15 à la salle polyvalente, route de Josselin.**

Les personnes de plus de 60 ans qui souhaitent maintenir un lien social et faire face à une diminution de l'autonomie et/ou présentant des troubles cognitifs, légers à modérés, diagnostiqués ou non peuvent y participer. Bonne humeur et convivialité sont au rendez-vous !

Avant de participer à cet accueil de jour, il est nécessaire de prendre contact avec l'association Perrine Samson **au 06 48 02 04 44 ou au 02 97 61 01 10**

CLAIE DE SOL

L'association Claie de Sol a besoin de vous, Mélécien et Mélécienne pour récupérer plusieurs matériaux et objets dont vous n'avez plus l'utilité afin de construire petit à petit la décoration du site de son prochain festival de mai 2024.

Nous recherchons en don : de vieux globes terrestres, des serres, (ossature et bâche), des trampolines, un vieux silo, des tuyaux/gaines de poêles et de hottes.

Si vous possédez ces trésors et que vous avez l'intention de les jeter, pensez Claie de Sol !

Merci beaucoup pour votre participation.. Contact : 06 16 67 79 43

SPORT

GRAND PRIX DU MORBIHAN

Atelier révision cyclisme

Besoin de faire réviser votre vélo ? FDJ vous donne rendez-vous à l'Atelier Recyclisme pour profiter d'une révision gratuite* de votre vélo et de précieux conseils d'entretien.

* Cela comprend les prestations suivantes : changement de chambres à air ou de pneus (fournis par le « client »); remplacement de câble ou gaine de freins et des dérailleurs; pose de guidoline; réglages de selle; freins; dérailleurs; conseils posture et prévention sécurité.

Vous retrouverez les mécaniciens FDJ dans leur camion-atelier **à proximité de la ligne d'arrivée le vendredi 5 mai à Josselin ainsi que dans le village Breizh Bike en haut de Cadoudal à Plumelec, le samedi 6 mai.**

Alors n'hésitez pas, apporter votre vélo à l'Atelier Recyclisme, et repartez avec un cadeau FDJ qui favorisera votre sécurité à vélo !

COURIR A PLUMELEC

Réunion de préparation du Melec trail **le jeudi 4 mai à 19h15 à la Halte d'Aubin.**

Melec trail : prenez date !

Samedi 5 août : 8-14-24 km, et courses jeunes

Bon entraînement à toutes et à tous !

Marche le samedi matin à partir de 8h : 8 et 14 km

Médecin généraliste : Docteur TOHA-NEAN 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous : 02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS

02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC

02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophonistes :

Mme VILLEDIEU

06 52 59 73 11

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par

mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins : 02 97 42 30 05 Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.

