

## CITATION DU JOUR

« **Un jour, vous vous réveillerez et vous n'aurez plus le temps de faire ce que vous avez toujours voulu faire. Faites le donc maintenant.** »

*Paulo Coelho,  
romancier brésilien.*

## **Les menus du restaurant scolaire**

### Lundi 27 mars

Choux en salade  
Boulettes de bœuf  
Blé

Fruit de saison

### Mardi 28 mars

Endive au fromage  
Sauté de poulet Tandoori  
Tajine de légumes  
Liégeois

### Jeudi 30 mars

Salade de haricots  
Rôti de porc au curry  
Coquillettes  
Brownies

### Vendredi 31 mars

Soupe de saison  
Brandade de poisson  
Yaourt aux fruits

\*\*\*\*\*

### Lundi 3 avril

Céleri-Carottes râpées  
Gnocchis à la carbonara  
Laitage

### Mardi 4 avril

Salade composée  
Rôti de dinde  
Pomme boulangère  
Kiwi ou orange

### Jeudi 6 avril

Terrine de légumes  
Omelette  
Petit pois  
Clafoutis

### Vendredi 7 avril

Crème Dubarry  
Bouchée à la reine  
Riz coloré  
Salade de fruits

**Bon appétit !**

## PASSAGE A L'HEURE D'ÉTÉ

C'est ce week-end ! Dans la nuit de samedi à dimanche, nous avancerons d'une heure et il fera jour plus tard !

## INFOS MAIRIE

### OPERATION ARGENT DE POCHE

L'opération argent de poche des vacances de printemps aura lieu du lundi 17 avril au vendredi 28 avril 2023. Les jeunes de 14 à 18 ans qui souhaitent y participer doivent s'inscrire à la mairie **pour le mercredi 5 avril 2023**. Les jeunes qui n'y ont jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

### FERMETURE DE L'ALSH EN 2023

En 2023, le centre de loisirs sera fermé le vendredi 19 mai (week-end de l'ascension), la semaine du 15 août (semaine 33) et la semaine de Noël (semaine 52).

### ANIMATIONS À LA MÉDIATHÈQUE

#### **LE PRINTEMPS DES POÈTES - EN OFF**

On fête le printemps et les poètes à la médiathèque jusqu'au 25 mars 2023 !

**Le samedi 25 mars, à 11h :**

DES POÈMES - PRÉVERT

En trois épisodes, Jacques, bénévole conteur, vous propose des lectures de poèmes de Jacques Prévert. Ça se passe dans le salon de l'espace adulte, c'est frondeur, sensible, plein d'inventivité.

### RECENSEMENT

A partir de 16 ans (et dans les 3 mois qui suivent votre anniversaire), filles et garçons, vous devez effectuer votre recensement citoyen ou militaire. Il vous permettra en particulier d'être convoqué(e) à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

### SUBVENTIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Le dossier de demande de subventions est à déposer à la mairie **pour le vendredi 31 mars**. Le dossier ne sera pas étudié s'il est déposé hors délai et si l'attestation d'assurance n'est pas fournie.

### FRELONS ASIATIQUES

La campagne pour le piégeage des frelons asiatiques est commencée.

Rappel des principales actions :

- Piégeage des fondatrices par les particuliers en avril et en mai. Vous pouvez récupérer les pièges en mairie sur les horaires d'ouverture.
- Repérage et élimination des nids primaires (possibilité de faire appel à nos services pour la destruction si accessibilité). Cette action est à réaliser de préférence le soir car il faut vérifier que la fondatrice est bien à l'intérieur du nid. Ensuite pour les nids secondaires, il faut les signaler en mairie. Nous intervenons gratuitement pour l'élimination si le nid est accessible.

### CHASSE AUX ŒUFS

L'équipe municipale organise une chasse aux œufs pour les enfants méléciens, ou scolarisés sur la commune, de 0 à 16 ans **le dimanche 16 avril à partir de 10h30 au Moulin de la Grée**.

Bulletin d'inscription disponible à la mairie, à la maison de l'enfance, à la maison des associations et sur le site de Plumelec: <https://www.plumelec.org/>.

Bulletin à déposer en mairie ou à la maison de l'enfance avant le vendredi 14 avril.

2 euros par enfant, 2 parcours selon l'âge de l'enfant, tirage au sort, lots surprise !

### DEMARCHAGE ABUSIF

Des personnes malveillantes, appelées "les bitumeurs irlandais" font du démarchage sur la commune pour proposer un enrobage.

N'acceptez pas, c'est une arnaque !

Soyez vigilants !

### MUTUELLES COMMUNALES

Le principe : une complémentaire santé de qualité à des prix compétitifs réservée aux habitants de PLUMELEC. Vous pouvez bénéficier de nombreux avantages : aucune limite d'âge, aucun questionnaire médical et une couverture immédiate à vie ; prise en charge intégrale de vos verres progressifs, sélectionnés par les opticiens du réseau de partenaires santé Séviane (hors traitements) ; jusqu'à 30 heures par an d'aides ménagères et garde à domicile pour les hospitalisations de plus d'une journée...

La commune a signé une convention avec Groupama et Axa :

**Contact Groupama : Sophie GRANDVALLET, 6 Place du Souvenir Français 56660 Saint-Jean-Brévelay / Téléphone : 02.97.60.38.72**

Mairie de Plumelec 02 97 42 24 27

[www.plumelec.org](http://www.plumelec.org)

Facebook et Twitter : ville de Plumelec

Courriel : [fg.mairie@plumelec.fr](mailto:fg.mairie@plumelec.fr)

Du lundi au jeudi :

8h30-12h / 13h30-18h

## ECOLE LA CLATE

**Portes ouvertes le jeudi 23 mars de 16h35 à 19h.**

Venez découvrir le travail des élèves et rencontrer les enseignants et parents d'élèves. A cette occasion, une exposition de timbres sera visible dans l'école. Aux abords de l'école, vous pourrez admirer les œuvres des élèves réalisés dans le cadre de l'opération artistique "La Grande Lessive". Les inscriptions pour l'année prochaine seront possible auprès du directeur.

**Téléphone de l'école : 02 97 42 22 70**

## **VIE ASSOCIATIVE**

### PLUMELEC BASKET CLUB

**Matchs du samedi 25 mars 2023 :**

**U13 Garçons reçoivent Lanester 3 à 13h :**

Délégué : Claude Corlay

Table : Léna Hays, Louane Eveno et Lona Hochet

Arbitres : Léane Brandjonc et Rose Caro

**U13 Filles reçoivent Noyal-Pontivy à 15h :**

Délégué : Stéphanie Allain

Table : Claire Amiot, Martin Guillo et Emilie Bertho

Arbitres : Julie Le Callonnec et Matiline Cogard

**U15 reçoivent Locqueltas à 17h :**

Délégué : Katia Etienne

Table : Bleuenn Hochet, Julie Le Callonnec et Alyssa Jicquel

Arbitres : Cindy Le Callonnec et Claire Amiot

**U18 2 reçoivent Bohal à 19h30 :**

Délégué : Delphine Perrotin

Table : Manon Etienne, Bleuenn Cogard et Margaux Gravier

Arbitres : Damien Guillaume et Ewan Coté

**Matchs du dimanche 26 mars 2023 :**

**Seniors Filles reçoivent Saint-Avé à 15h30 :**

Délégué : Marie-Line Cogard

Table : Léane Renaud, Léane Daniel et Katell Guillo

Arbitres : Officiels

### CLUB DU BON ACCUEIL

Loto cantonal **le jeudi 23 mars 2023, à 14h, à la salle polyvalente de Plumelec**, ouvert à tous, payant.

Contacts : Joëlle au 02.97.42.20.67 – Patricia : 02.97.40.34.15

### PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local **le samedi 25 mars de 10h à 12h et le mercredi 29 mars de 15h à 17h.**

### LA MELECIENNE

**Dimanche 26 mars 2023**

**Equipe A :** reçoit SAINT JEAN BREVELAY ESP FC 2, à 15h30, au stade de la Madeleine.

**Equipe B :** reçoit TREFFLEAN, à 13h30.

### LES PETANQUEURS MELECIENS

L'assemblée générale des pétanqueurs méleciens aura lieu **le samedi 1<sup>er</sup> avril 2023, à 12h, au Bar Restaurant « La Halte d'Aubin ».**

### SOCIETE DE CHASSE DE CALLAC

Tous les propriétaires louant ou laissant libre leurs terres aux chasseurs de Callac sont invités au repas de chevreuil **le dimanche 16 avril 2023 à 12h à la salle de Saint Aubin**, réponse au plus tard pour le 1er avril 2023.

Alain CHOQUET : 06 52 65 10 26 ou

Jean-Noël VICAUD : 07 86 41 68 56

## **INTERCOMMUNALITÉ**

### CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE

#### Maison France Services

Information juridique gratuite et confidentielle  
**permanence le vendredi 31 mars de 9h à 17h30**

Contact: 02 97 27 39 63

\*\*\*\*\*

#### Relais Petite Enfance

Le relais petite enfance ouvre ses portes le

**samedi 25 mars 2023 de 9h30 à 12h**

Contact: Mélaïne Le Dro, 02 97 60 19 14

\*\*\*\*\*

#### Le chantier nature et patrimoine

recrute des agents d'entretien des espaces naturels en Contrat Déterminé d'Insertion de 4 mois.

Renseignements au 06 29 41 04 33 ou par mail : [accueil@cmc.bzh](mailto:accueil@cmc.bzh)

\*\*\*\*\*

### CENTRE MORBIHAN CULTURE

#### Concert

Into Africa – Orchestre National de Bretagne : **vendredi 31 mars 2023 à 20h30 à la salle de la Maillette de Locminé.**

Après le succès du premier concert Into Africa à Rennes la saison dernière, l'Orchestre National de Bretagne a décidé de poursuivre la conversation musicale entre l'Europe et l'Afrique à travers la Bretagne. Le joueur de kora mondialement reconnu Seckou Keita et la cheffe d'orchestre Fiona Monbet vont vous faire vivre un moment hors du temps pour la première venue de l'Orchestre National de Bretagne à Locminé.

**La billetterie en ligne est accessible en suivant ce lien :**

**<https://billetterie.centremorbihanculture.bzh/> ou possibilité d'acheter ses places à l'Office de Tourisme de Locminé.**

### LE BLAVET AU NATUREL 2023

Cette initiative a pour objectif de sensibiliser les habitants à entretenir naturellement les jardins, pour limiter les impacts sur l'eau et préserver la biodiversité.

**Des animations sont prévues sur le territoire du 22 mars au 2 avril 2023.**

**Programme complet en suivant ce lien :**

**<https://bit.ly/LeBlavetAuNaturel2023>**

### NOUVEAU A PLUMELEC

Mari'ongles vous propose la pose de vernis semi-permanent à l'institut Cléo Beauté de Plumelec **tous les mardis et les jeudis à partir de 13h.**

RDV au 06.58.78.72.56 ou directement à l'institut.

### UNACITA

Le congrès départemental se tiendra le **samedi 29 avril 2023** à Pluvigner, les membres de la section qui désirent y participer doivent s'inscrire pour le **samedi 8 avril au plus tard**, accompagnés d'un chèque de 34 euros (chez le Président ou chez le trésorier).

### **CONTACTS UTILES**



**Médecin généraliste :** Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

**Permanence infirmières :** 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

**Kinésithérapeutes :**

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

**Kinésithérapeute-ostéopathe :** M. COURONNE \_ 02 97 42 29 92

**Ostéopathe :** Mme JOANNIC \_ 02 90 73 30 23

**Pédicure-podologue :** M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

**Orthophonistes :**

Mme VILLEDIEU \_ Pôle médical : 06 52 59 73 11

**Dentiste :** M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à [piton\\_stephane@orange.fr](mailto:piton_stephane@orange.fr) ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

**ADMR :** Service de soins \_ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile \_ 06 88 87 52 24

**AMPER :** Services à domicile \_ 02 97 61 45 85

**Ambulances Taxis Services :** 02 97 38 68 19

**Pompes funèbres :**

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX \_ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR \_ 02 97 53 03 20

**Déchèterie de Brénolo :** 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.