

## INFOS MAIRIE

### COURSES CYCLISTES : RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION

#### **Manche Atlantique : dimanche 5 mars**

Selon l'arrêté du maire 2022-118, pour permettre le bon déroulement de la course cycliste « Manche Atlantique » les prescriptions qui suivent sont arrêtées pour le dimanche 5 mars 2023 de 12h à 17h30 : le stationnement sera interdit sur la voie communale n° 8, direction Treuzel, Kérambert et Lougour dans toute sa longueur : cette route relie la départementale n° 1 à la départementale n° 126.

La circulation sera régulée à l'aide de signaleurs sur l'ensemble du parcours.

Un usage exclusif temporaire de la chaussée sera accordé à la course sur les portions de voies empruntées. Des déviations seront mises en place.

### ANIMATION À LA MÉDIATHÈQUE

#### **L'heure du conte : samedi 4 mars à 11h : Grands voyages**

On est des explorateurs ! Les lieux inconnus, l'ailleurs, la découverte, les rencontres, les aventures, les nouvelles choses qu'on apprend, les inventions et les rêves, voici beaucoup de voyages qu'on peut faire dans les histoires qu'Éva apporte ce samedi-là.

La séance se termine avec une sélection d'albums, à explorer et partager.

À partir de 3 ans, inscription recommandée au 02 97 42 33 71 ou par courriel à [contact.mediatheque@plumelec.fr](mailto:contact.mediatheque@plumelec.fr)

### ESCAPE GAME À PLUMELEC

#### **Week-ends des 11 et 12 mars et 18 et 19 mars**

Pendant deux week-ends sera installé un escape game dans un espace secret que vous devrez identifier. Entre escape game, jeu de piste et enquête grandeur nature... Cette activité vous emportera dans une aventure des plus rocambolesque. 20 séances uniquement sur deux week-ends ! L'emplacement du jeu se trouve sur Plumelec mais dans un endroit tenu SECRET qui vous sera dévoilé au compte-goutte.

Seul vous, et votre équipe, pourrez le découvrir. Restez en contact... Nous reviendrons vers vous... Voici notre téléphone mobile : M. A. 06 64 25 99 71

**La billetterie est en ligne : [www.billetweb.fr/escapegame-plumelec](http://www.billetweb.fr/escapegame-plumelec)**

### RAPPEL UTILISATION DU PORTAIL MON ESPACE FAMILLE

Suite à plusieurs interrogations de parents sur le fonctionnement du portail famille pour la réservation des repas au restaurant scolaire, le délai maximum pour inscrire l'enfant est de **7 jours avant la date de la prise du déjeuner** :

Exemple : pour un repas qui sera pris le lundi 13 mars, la réservation sur le portail doit se faire au plus tard le lundi 6 mars et ainsi de suite pour le reste de la semaine.

L'appel téléphonique ou l'envoi d'un mail à la mairie pour déréserver ou réserver un repas est à faire **uniquement** en cas d'absence de l'enfant s'il est malade ou pour des imprévus des parents (changement de planning au travail, rendez-vous médicaux imprévus...).

La non réservation des repas via le portail famille et dans le délai imparti entraîne **une surfacturation de 2€**. Merci de respecter ces consignes d'utilisation de l'outil de réservation.

### FRELONS ASIATIQUES

La campagne pour le piégeage des frelons asiatiques est commencée.

Rappel des principales actions :

- Piégeage des fondatrices par les particuliers en avril et en mai. Vous pouvez récupérer les pièges en mairie sur les horaires d'ouverture.

- Repérage et élimination des nids primaires (possibilité de faire appel à nos services pour la destruction si accessibilité). Cette action est à réaliser de préférence le soir car il faut vérifier que la fondatrice est bien à l'intérieur du nid). Ensuite pour les nids secondaires, il faut les signaler en mairie. Nous intervenons gratuitement pour l'élimination si le nid est accessible.

### INFORMATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Réservation des salles communales : les associations qui organisent des manifestations doivent obligatoirement remplir le dossier de réservation de salle disponible à la mairie ou sur le site [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org). Ce n'est qu'une fois ce dossier rempli et validé par les services de la mairie que la réservation est effective. Lors de l'utilisation des salles communales, l'attestation d'assurance de l'association doit être à jour. Elle devra être également fournie avec le dossier de demande de subventions qui est à déposer à la mairie **pour le vendredi 31 mars**.

Le dossier ne sera pas étudié s'il est déposé hors délai et si l'attestation d'assurance n'est pas fournie.

### PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE

La réunion annuelle relative au Plan Communal de Sauvegarde a lieu chaque début d'année. Ce plan est un outil réalisé à l'échelle communale pour planifier les actions des acteurs communaux de la gestion du risque (élus, agents municipaux, bénévoles, entreprises partenaires) en cas d'évènements majeurs naturels, technologiques ou sanitaires. Les personnes qui souhaiteraient faire partie de ces acteurs communaux sont invitées à s'inscrire à la mairie dès à présent au **02 97 42 24 27** ou **envoyer un courriel à [fg.mairie@plumelec.fr](mailto:fg.mairie@plumelec.fr)**

### CITATION DU JOUR

« **Prétendre que certaines qualités ou méthodes appartiendraient aux hommes ou aux femmes nous semble aussi erroné que dangereux.** »

*Hélène Bernicot et*

*Anne Le Goff,*

*auteurs du livre*

*La fabrique de la décision*

### **Les menus du restaurant scolaire**

#### **Lundi 6 mars**

Salade d'endives aux lardons  
Pâtes à la bolognaise  
Compote de poires

#### **Mardi 7 mars**

Mâche au fromage  
Endives au jambon  
Semoule  
Glace

#### **Jeudi 9 mars**

Taboulé  
Poulet basquaise  
Duo de pommes de terre et carottes au four  
Chou à la vanille

#### **Vendredi 10 mars**

Charcuterie au choix  
Filet de saumon au citron  
Riz basmati  
Fruit de saison

\*\*\*\*\*

#### **Lundi 13 mars**

Céleri en salade  
Saucisse  
Lentilles  
Yaourt

#### **Mardi 14 mars**

Nems  
Nouilles chinoises au poulet  
Compote à l'ananas

#### **Jeudi 16 mars**

Radis  
Tacos au boeuf  
Frites  
Doonuts

#### **Vendredi 17 mars**

Œufs mayonnaise  
Pépète de colin  
Poêlée de légumes au wok  
Tarte au flan

**Bon appétit !**

# VIE ASSOCIATIVE

## PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du **Samedi 4 mars** :

**U9 reçoivent Pluvigner à 9h30 :**

Délégué : Morgane MORIO

Table : Maxence MORIO et Fanny MONNIER

Arbitres : Marius PROVE et Shaina MENDY

U11 reçoivent Auray 2 à 11h :

Délégué : Pierre-Yves JUHEL

Table : Clara ALLAIN, Soline JUHEL et Laurine ETIENNE

Arbitres : Soan HOCHET et Charlène GUILLO

Match du **Dimanche 5 mars** :

**U18 région reçoivent Basket Club Léonard à 15h30 :**

Délégué : Lionel GRAVIER

Table : Loane MAHE, Flavie MERCIER et Bleuenn COGARD

## LA RAQUETTE MELECENNE

**Vendredi 3 mars :**

**Raquette Mélécienne 1 :** reçoit RAQ GUEGON 4, à 20h30, à la salle polyvalente.

**Raquette Mélécienne 2 :** reçoit BO QUESTEMBERT 4, à 20h30, à la salle polyvalente.

## APEL SAINT MELEC : RANDO PÉDESTRE GOURMANDE

La randonnée pédestre gourmande aura lieu le **dimanche 12 mars 2023.**

10-12-14 km avec 3 points de ravitaillement. Départ entre 10h et 11h à l'école Saint Melec. Adulte 12€ : soupe, galette, saucisse, pomme, dessert, boisson. Enfant 6€ : soupe, jambon, chips, pomme, dessert, boisson. **Sur réservation uniquement avant le 9 mars au soir.**

**Renseignements au 06 11 80 20 77 ou 06 59 62 62 85**

## AMICALE LA CLAIÉ

L'amicale la Claie organise le **dimanche 19 mars 2023 un videgrenier au complexe sportif de la Madeleine.** Si vos placards débordent et que vous souhaitez faire du tri, n'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour une réservation ou une demande d'information par téléphone au 07 78 40 59 71 ou 06 20 19 59 73, ou par mail : amicalelaclaié@outlook.fr

## RETROUVAILLES DES CLASSES

Le samedi 11 mars 2023, la « classe 1977 » organise une petite soirée de retrouvailles à la Halte d'Aubin en Saint Aubin.

Vous êtes né(ées) en 1977, originaire ou non de Plumelec, venez rejoindre la fine équipe pour cette soirée.

N'hésitez surtout pas !

## OSTÉOPATHE

Pauline JOANNIC vous informe de son changement d'adresse depuis le 1<sup>er</sup> mars. Le cabinet se trouve désormais **au 31 rue Georges Cadoudal (ancien cabinet dentaire de M. PITON).**

**Tel : 02 90 73 30 23**

## NOUVEAU A PLUMELEC LES ÉNERGIES DU VERSEAU

Soins énergétiques / bien-être

Adresse : 13 La Ville au Gal

Contact : Charlène Piquet au 06 32 10 36 96

Compte Instagram : lesenergiesduverseau

## COMITÉ DES FÊTES

**Dimanche 5 mars 2023**

50ème Manche - Atlantique, de Jugon Les Lacs à Plumelec (Cadoudal) 160,4 km. Course d'attente à 13h15.

## NOUVELLE ACTIVITE SPORTIVE

Une antenne du club de Rugby de Sérent est présente à Plumelec **tous les mercredis de 14h à 16h au complexe sportif de la Madeleine.** Ouvert aux enfants de 4 à 14 ans.

Informations au 06 59 19 90 68 / courriel : rcbo.rugby@gmail.com

## ASSOCIATION DES AMIS DU CHEMIN DE CROIX DE CALLAC

L'association des amis du Chemin de Croix de Callac lance un appel aux bénévoles le **samedi 4 mars à partir de 9h30** pour un nettoyage de printemps en vue du Chemin de Croix du dimanche des Rameaux et du vendredi Saint. Vous serez les bienvenus avec vos balais pelouse, fourches..... Le repas du midi vous sera offert.

## UNACITA

L'Assemblée générale se tiendra le **samedi 4 mars 2023** au restaurant « Le Lion d'Or ». Rendez-vous à 11 heures.

**Au programme :** Recouvrement des cotisations - Mot du Président — Rapport financier—Questions diverses.

## LA MÉLÉCIENNE

**Dimanche 5 mars**

**Equipe A :** reçoit PLAUDREN RAH KOED 2, à 15h30, au stade de la Madeleine.

**Equipe B :** reçoit SULNIAC 3, à 13h30.

## LES GANTS MELECIENS

Compétition de boxe éducative  
challenge BEA

**samedi 18 mars à 14h  
au complexe sportif de la Madeleine.**

Entrée gratuite

Buvette et restauration.

**Contact : 06 95 84 08 24**

## CHORALE DU PAYS DE SAINT JEAN

Concert à l'église de Guég on  
**le dimanche 19 mars à 15h.**

La chorale invite La Source Singers.  
Entrée libre.

Participation au profit du bonheur  
des enfants de pédiatrie de Vannes.

## MARS BLEU

Mars est le mois du dépistage du cancer colorectal. Ce cancer, s'il est détecté précocement, peut être guéri dans 9 cas sur 10.

La Ligue contre le cancer du Morbihan invite les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans à se faire dépister. Il suffit de demander un kit de dépistage à votre pharmacien ou recevez-le gratuitement.

**Plus d'informations sur [www.monkit.depistage-colorectal](http://www.monkit.depistage-colorectal).**

## CONTACTS UTILES



**Médecin généraliste :** Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25  
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

**Permanence infirmières :** 8h à 10h30 du lundi au vendredi  
Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

**Kinésithérapeutes :**

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

**Kinésithérapeute-ostéopathe :** M. COURONNE \_ 02 97 42 29 92

**Ostéopathe :** Mme JOANNIC \_ 02 90 73 30 23

**Pédicure-podologue :** M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

**Orthophonistes :**

Mme VILLEDIEU \_ Pôle médical : 06 52 59 73 11

**Dentiste :** M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à [piton\\_stephane@orange.fr](mailto:piton_stephane@orange.fr) ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

**ADMR :** Service de soins \_ 02 97 42 30 05  
Service d'aide à domicile \_ 06 88 87 52 24

**AMPER :** Services à domicile \_ 02 97 61 45 85

**Ambulances Taxis Services :** 02 97 38 68 19

**Pompes funèbres :**

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX \_ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR \_ 02 97 53 03 20

**Déchèterie de Brénolo :** 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.