

CITATION DU JOUR

« La guerre,
un massacre de gens qui ne
se connaissent pas, au profit
de gens qui se connaissent
mais ne se
massacrent pas. »

Paul Valéry
écrivain français
(1871-1945)

Les menus du restaurant scolaire

Lundi 27 février

Salade de carottes et maïs
Goulash de boeuf
Riz sauvage
Fromage blanc à la crème de
marrons

Mardi 28 février

Betteraves aux noix
Filet de poisson sauce persil
Purée de carottes
Orange ou clémentine

Jeudi 2 mars

Salade de pâtes de l'océan
Rôti de porc aux champignons
Gratin de brocolis
Tarte aux pommes

Vendredi 3 mars

Potage de saison
Quiche lorraine
Epinards à la crème et pommes
de terre
Crêpe à la framboise

Lundi 6 mars

Salade d'endives aux lardons
Pâtes à la bolognaise
Compote de poires

Mardi 7 mars

Mâche au fromage
Endives au jambon
Semoule
Glace

Jeudi 9 mars

Taboulé
Poulet basquaise
Duo de pommes de terre et
carottes au four
Chou à la vanille

Vendredi 10 mars

Charcuterie au choix
Filet de saumon au citron
Riz basmati
Fruit de saison

Bon appétit !

INFOS MAIRIE

LA MÉDIATHÈQUE

**Un nom pour les réseaux des médiathèques :
il vous reste quelques jours pour participer !**

Appel à participation : à partir du 1er janvier 2024, les médiathèques de Bignan, Plumelec et Saint-Jean-Brévelay seront en réseau. A cette occasion :

jusqu'au 28 février 2023, votez pour choisir le nom du réseau.

Le sondage est disponible dans les médiathèques, les mairies, et en ligne sur la page Facebook ville de Plumelec et l'application panneau pocket via ce lien :

<https://forms.gle/tN5F37t4ShuoMS7B6>

Toutes les personnes qui se sentent concernées peuvent donner leur avis, même si elles résident ailleurs que dans l'une des trois communes. Merci à l'avance pour votre participation !

Animation : les contes de Jacques

Samedi 25 février à 11h : « L'histoire de Spani », conte tibétain. Tout public, à partir de 9 ans.

RAPPEL UTILISATION DU PORTAIL MON ESPACE FAMILLE

Suite à plusieurs interrogations de parents sur le fonctionnement du portail famille pour la réservation des repas au restaurant scolaire, le délai maximum pour inscrire l'enfant est de **7 jours avant la date de la prise du déjeuner** :

Exemple : pour un repas qui sera pris le lundi 6 mars, la réservation sur le portail doit se faire au plus tard le lundi 27 février et ainsi de suite pour le reste de la semaine.

L'appel téléphonique ou l'envoi d'un mail à la mairie pour déréserver ou réserver un repas est à faire **uniquement** en cas d'absence de l'enfant s'il est malade ou pour des imprévus des parents (changement de planning au travail, rendez-vous médicaux imprévus...).

La non réservation des repas via le portail famille et dans le délai imparti entraîne **une surfacturation de 2€**.

Merci de respecter ces consignes d'utilisation de l'outil de réservation.

LES MERCREDIS À LA MAISON DE L'ENFANCE

Les mercredis à la maison de l'enfance se dérouleront, pour cette période scolaire, **du 1er mars au 12 avril 2023**. Le programme des animations sera disponible semaine 9 et distribué dans les écoles. Vous pouvez inscrire vos enfants dès à présent et **ce jusque 48h à l'avance sur www.monespacefamille.fr**. La maison de l'enfance accueille les enfants scolarisés, et ce, jusqu'à 12 ans.

CONCOURS PHOTO 2023 : A VOS APPAREILS !

Le concours photo 2023 se déroulera jusqu'au lundi 15 mai inclus.

Le thème est « Terre de Jeux 2024 » : « Les collectivités seront le cœur battant des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 ». Cette formule est signée Amélie Oudéa-Castéra, ministre des sports et des jeux olympiques et paralympiques.

Comme de nombreuses autres collectivités, Plumelec arbore ainsi le label « Terre de Jeux 2024 » qui vise à diffuser l'esprit olympique au-delà de Paris.

Ce concours est gratuit et ouvert à tous les photographes amateurs méléciens et hors commune. Le règlement du concours et la fiche d'inscription sont disponibles sur le site internet www.plumelec.org ou à la mairie.

A vos appareils donc pour réaliser des clichés autour du sport à Plumelec !

Les photos en format JPEG, accompagnées de la fiche d'inscription peuvent être envoyées par courriel à fg.mairie@plumelec.fr ou déposées à la mairie via une clé USB.

PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE

La réunion annuelle relative au Plan Communal de Sauvegarde a lieu chaque début d'année. Ce plan est un outil réalisé à l'échelle communale pour planifier les actions des acteurs communaux de la gestion du risque (élus, agents municipaux, bénévoles, entreprises partenaires) en cas d'événements majeurs naturels, technologiques ou sanitaires. Les personnes qui souhaiteraient faire partie de ces acteurs communaux sont invitées à s'inscrire à la mairie dès à présent au **02 97 42 24 27 ou envoyer un courriel à fg.mairie@plumelec.fr**

Mairie de Plumelec 02 97 42 24 27 www.plumelec.org
Facebook et Twitter : ville de Plumelec
Courriel : fg.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

INTERCOMMUNALITÉ

« Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés »

CONSULTATION PUBLIQUE : jusqu'au 9 mars 2023

Dans le cadre de l'élaboration du Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés (PLPDMA), Centre Morbihan Communauté lance une consultation publique.

Avant sa présentation en conseil communautaire, les habitants des 12 communes de Centre Morbihan Communauté sont invités à consulter et donner leurs avis sur le Programme.

Le PLPDMA est disponible en version papier à l'accueil des 12 mairies du territoire, au siège de Centre Morbihan Communauté (Kerjean Locminé), au pôle environnement (Saint Jean Brévelay) ou en version numérique sur le site internet de Centre Morbihan Communauté.

Les avis sur le contenu du document peuvent être transmis via les registres mis à disposition dans les mairies ou par mail à :

rienajeter@cmc.bzh (avant le 9 mars 2023 à 12h)

DÉFI ZÉRO DÉCHET VERT

Le service prévention des déchets de Centre Morbihan Communauté propose un nouveau défi de réduction des déchets d'avril à juin 2023. Dix foyers du territoire seront accompagnés vers une utilisation de leurs déchets verts comme une ressource au jardin. Ludique, enrichissant et gratuit, ce défi est ouvert aux candidatures **jusqu'au 19 mars prochain**. Les informations et la fiche de candidature se trouvent le site internet

VIE ASSOCIATIVE

LA MÉLÉCIENNE

Samedi 25 février de 8h30 à 17h au complexe sportif de la Madeleine : finale départementale futsal U13. Venez les encourager !

Dimanche 26 février

Equipe A : se déplace à SAINT SERVANT/OUST 2.
Equipe B : se déplace à LARRE MOLAC 3.

CLUB DU BON ACCUEIL

Réunion mensuelle le **mardi 28 février 2023** (loto, jeux de cartes, goûter), à 14h, à la salle polyvalente.
Contacts : Joëlle au 02.97.42.20.67 ou Patricia au 02.97.40.34.15

FESTIPLUM

L'assemblée générale de Festiplum aura lieu **le vendredi 24 février 2023, à 19h, à la salle de Saint Aubin**.

APEL SAINT MELEC : RANDO PÉDESTRE GOURMANDE

La randonnée pédestre gourmande aura lieu le **dimanche 12 mars 2023**.

10-12-14 km avec 3 points de ravitaillement. Départ entre 10h et 11h à l'école Saint Melec. Adulte 12€ : soupe, galette, saucisse, pomme, dessert, boisson. Enfant 6€ : soupe, jambon, chips, pomme, dessert, boisson. **Sur réservation uniquement avant le 9 mars au soir**.

Renseignements au 06 11 80 20 77 ou 06 59 62 62 85

AMICALE LA CLAIÉ

L'amicale la Claié organise **le dimanche 19 mars 2023 un videgrenier au complexe sportif de la Madeleine**. Si vos placards débordent et que vous souhaitez faire du tri, n'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour une réservation ou une demande d'information par téléphone au 07 78 40 59 71 ou 06 20 19 59 73, ou par mail : amicalelaclaié@outlook.fr

NOUVEAU A PLUMELEC LES ÉNERGIES DU VERSEAU

Soins énergétiques / bien-être
Adresse : 13 La Ville au Gal

Contact : Charlène Piquet au 06 32 10 36 96
Compte Instagram : lesenergiesduverseau

ASSOCIATION DES AMIS DU CHEMIN DE CROIX DE CALLAC

L'association des amis du Chemin de Croix de Callac lance un appel aux bénévoles **le samedi 4 mars à partir de 9h30** pour un nettoyage de printemps en vue du Chemin de Croix du dimanche des Rameaux et du vendredi Saint. Vous serez les bienvenus avec vos balais pelouse, fourches..... Le repas du midi vous sera offert.

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local salle Sainte Thérèse : **samedi 25 février de 10h à 12h et mercredi 1er mars de 15h à 17h**.

UNACITA

L'Assemblée générale se tiendra **le samedi 4 mars 2023** au restaurant « Le Lion d'Or ». Rendez-vous à 11 heures.

Au programme : Recouvrement des cotisations - Mot du Président — Rapport financier—Questions diverses.

L'assemblée sera suivie d'un repas. Inscriptions au restaurant au 02-97-42-24-19 ou au 02-97-42-26-18 pour le samedi 25 février.

COMITÉ DES FÊTES

La course cycliste Manche Atlantique aura lieu le dimanche 5 mars 2023.

A NOTER : Lundi 27 février 2023 à la salle de Saint Aubin à 19h : réunion des bénévoles pour la préparation de la course.

CLUB OXYGENE

Amis sportifs, il reste encore 4 mois avant la fin de la saison 2022/2023. Il n'est pas trop tard pour adhérer au club « OXYGENE » à Plumelec et profiter des matériels et des cours de renforcement musculaires, cardio, danse, zumba... Pour ces derniers mois, les tarifs pour l'inscription sont désormais les suivants : adultes : 85 euros; 18 ans et étudiants : 65 euros; danse bretonne : 40 euros. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au 06 47 14 04 23 ou par mail : oxygeneplumelec@gmail.com. Nous sommes également sur Facebook.

MÉGANE ÉTHIQUE

Vendredi 24 février de 17h à 20h : nocturne bien-être à la boutique, située 6 rue des Martyrs de la Résistance : découverte du massage thaï et shiatsu, dégustation d'infusion, démonstration de création d'une crème hydratante. Entrée gratuite.

CONTACTS UTILES



Médecin généraliste : Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous :
02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :
Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE _ 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC _ 02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX
06 99 04 11 33

Orthophonistes :
Mme VILLEDIEU _ Pôle médical : 06 52 59 73 11

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins _ 02 97 42 30 05
Service d'aide à domicile _ 06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile _ 02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services : 02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX _ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR _ 02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.