

LA PENSÉE DU JOUR

« Souvenez-vous que le bonheur ne dépend pas de ce que vous êtes ou de ce que vous possédez mais uniquement de votre façon de penser. »

*Dale Carnegie
écrivain américain
(1888-1955)*

Les menus du restaurant scolaire

Lundi 23 janvier

Duo de céleri carottes
Rosbeef
Légumes vapeur
Poire au chocolat

Mardi 24 janvier

Salade d'hiver
Couscous
Crumble aux pommes

Jeudi 26 janvier

Salade verte
Truffade d'Auvergne
Fromage blanc à la myrtille

Vendredi 27 janvier

Velouté de poireaux au comté
Filet de poisson au citron
Carottes persillées
Beignet à la framboise

Lundi 30 janvier

Betteraves en salade
Rôti de porc
Poêlée de saison
Gâteau de semoule

Mardi 31 janvier

Salade d'hiver
Galette saucisse
Crêpe

Jeudi 2 février

Salade de pamplemousse
Tajine au poulet
Laitage au choix

Vendredi 4 février

Potage de saison
Filet de lieu
Blé aux petits légumes
Mousse au chocolat

OBJET TROUVÉ

- téléphone portable noir trouvé le 18/01/2023 sur le chemin piétonnier devant la piscine.

INFOS MAIRIE

ANIMATIONS À LA MÉDIATHÈQUE

Nuit de la lecture : vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023

Peur (s) (!) (?)

Les 7èmes Nuits de la lecture, organisées par le Centre national du livre sur proposition du ministère de la Culture, se tiennent un peu partout en France du 19 au 22 janvier 2023, sur le thème de la peur.

A la médiathèque de Plumelec, elles se dérouleront le vendredi en fin d'après-midi et le samedi toute la journée, avec au programme :

- . Rencontre au café des lecteurs, avec l'éditrice Florence Gindre - Marathon éditions,
- . Petit atelier libre dessin-collages, pour conjurer ses peurs,
- . Remise des prix du concours d'écriture,

Samedi 21 janvier à 16h : spectacle gratuit pour tous avec le conteur Matao Rollo

CONCOURS PHOTO 2023 : à vos appareils !

Le concours photo 2023 se déroulera jusqu'au lundi 15 mai inclus.

Le thème est « **Terre de jeux 2024** » : les collectivités seront le cœur battant » des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. Cette formule est signée Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des jeux olympiques et paralympiques.

Comme de nombreuses autres collectivités, Plumelec arbore ainsi le label « Terre de Jeux 2024 » qui vise à « diffuser l'esprit olympique » au-delà de Paris.

Ce concours est gratuit et ouvert à tous les photographes amateurs mélécien et hors commune. Le règlement du concours et la fiche d'inscription sont disponibles sur le site internet www.plumelec.org ou à la mairie.

A vos appareils donc pour réaliser des clichés autour du sport à Plumelec !

Les photos en format JPEG, accompagnées de la fiche d'inscription peuvent être envoyées **par courriel** à fg.mairie@plumelec.fr ou déposées à la mairie **via une clé USB**.

OPÉRATION SAINT VALENTIN : dites-le avec des mots !

L'opération Saint Valentin est relancée cette année ! Vous avez carte blanche pour adresser à votre bien aimé (e) un message d'amour et de tendresse ! Vos messages seront visibles les 12-13 et 14 février sur le panneau lumineux. Le message (maxi 95 caractères) est à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie **pour le 1er février** et sera signé par un pseudo ou des initiales. Le flyer pour inscrire votre message est disponible à la mairie, dans les commerces et sur le site internet www.plumelec.org

OPÉRATION ARGENT DE POCHE DES PROCHAINES VACANCES !

L'opération argent de poche des vacances d'hiver aura lieu **du lundi 13 février au vendredi 24 février 2023**. Les jeunes de 14 à 18 ans qui souhaitent y participer doivent s'inscrire à la mairie **pour le samedi 4 février 2023**. Les jeunes qui n'ont jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION « LE CREUX »

Selon l'arrêté du maire n° 2023-02 : la circulation et le stationnement des véhicules seront interdits dans l'emprise des travaux qui auront lieu au lieu-dit Le Creux à partir du mardi 24 janvier 2023 et pendant la durée des travaux.

MUTUELLES COMMUNALES

La convention avec AXA pour la mise en place d'une mutuelle communale vient d'être renouvelée. La commune a également souscrit auprès de GROUPAMA. L'objectif de ces partenariats est de permettre aux administrés de bénéficier de tarifs préférentiels sur les complémentaires santé. Si vous êtes intéressés, merci de contacter :

- pour AXA : le 06 83 99 48 11

- pour GROUPAMA : le 02 97 60 38 72

Mairie de Plumelec 02 97 42 24 27 www.plumelec.org
Facebook et Twitter : ville de Plumelec Courriel : fg.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

TRAVAUX D'ÉLAGAGE

Jusqu'au 20 janvier 2023 une opération d'élagage a lieu entre "La Rabine" et "Callac" ainsi qu'entre "la grotte" et le moulin de Ker-vio, la circulation est donc perturbée sur ces portions de voirie.

Ainsi selon l'arrêté du maire 2022-124 : la circulation des véhicules est interdite dans l'emprise du chantier jusqu'à la fin des travaux sur les voies communales suivantes : chemin vicinal n° 6 de La Rabine vers Callac, chemin vicinal n°5 de Callac vers la route de Trédion, chemin rural 16 entre Le Peu et Létiernan.

VIE ASSOCIATIVE

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du samedi 21 janvier:

U13 Filles reçoivent Pluvigner à 11h :

Délégué : Stéphanie ALLAIN

Table : Mae MAURICE et Shaina MENDY

Arbitres : Romane CORLAY et Sophie MONNIER

U15 reçoivent Le Roc-Saint-André à 13h :

Délégué : Carole PENHOAT

Table : Véronyka RENOUE et Flavie MERCIER

Arbitres : Loane MAHE et Sophie MONNIER

U18 2 reçoivent Caudan à 15h :

Délégué : Florence LE DIVENAH

Table : Léane DANIEL et Katell GUILLO

Arbitres : Mélodie RENAUD et Salomé THAMIN

U18 Région reçoivent Bruz à 17h30 :

Délégué : Lionel GRAVIER

Table : Mélodie RENAUD, Lohann LE MABEC et Louise MERLET

Arbitres : Officiels

LA RAQUETTE MELECIENNE

Vendredi 20 janvier 2023

Raquette Méléciennne 1 : reçoit EP BEIGNON 1, à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette Méléciennne 2 : reçoit FC SAINT RAOUL 4, à 20h30, à la salle polyvalente.

LA MELECIENNE

Dimanche 22 janvier 2023

Equipe A : reçoit LE COURS U.S. P, à 15h, au stade de la Madeleine.

Equipe B : reçoit LE COURS U.S. P 2, à 13h.

RÉUNION DE PRÉPARATION DES 50 ANS

Vous êtes conviés à l'organisation des « 50 ans » pour les personnes nées en 1973 habitantes de Plumelec et/ou originaires de Plumelec.

Rendez-vous **le vendredi 20 janvier à 20h au PMU.**

CLUB DU BON ACCUEIL

- **Mardi 24 janvier 2023** : Réunion mensuelle (loto, jeux de cartes, goûter), à 14h, à la salle polyvalente.

- **Lundi 30 janvier 2023** : Assemblée générale du conseil d'administration, à 10h, à la salle polyvalente.

Contacts : Joëlle : 02.97.42.20.67 – Patricia : 02.97.40.34.15

AMICALE LA CLAIE

Vide grenier : prenez date !

"L'amicale la Claie organise **le dimanche 19 mars 2023 un vide-grenier au complexe sportif de la Madeleine.** Si vos placards débordent et que vous souhaitez faire du tri, n'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour une réservation ou une demande d'information par téléphone au 07 78 40 59 71 ou 06 20 19 59 73,

ou par mail: catelin.lucile@gmail.com

amicalelaclaiie@outlook.fr

OFFRE D'EMPLOI CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE

Agent chargé de restauration scolaire et entretien des locaux (H/F) : CDD du 27 février au 7 juillet 2023

Durée de travail hebdomadaire : 20.69./35ème

Lieu de travail : restaurant scolaire de Moustoir-Ac

Poste à pourvoir le 27 février 2023

Date limite de candidature : 2 février 2023

Date des entretiens : le jeudi 9 février après midi

Travail uniquement les lundi, mardi, jeudi et vendredi

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur candidature (CV + lettre de motivation) **en indiquant la référence de l'annonce** par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse postale suivante : Monsieur le Président - Centre Morbihan Communauté - Zone de Kerjean - BP 10369 - 56503 LOCMINE CEDEX

CONTACTS UTILES



Médecin généraliste : Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE _ 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC _ 02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophonistes :

Mme VILLEDIEU _ Pôle médical : 06 52 59 73 11

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins _ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile _ 06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile _ 02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services : 02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX _ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR _ 02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.