

LA PENSÉE DU JOUR

« **Transmettre la mémoire de l'Histoire, c'est apprendre à se forger un esprit critique et une conscience.** »

Simone Veil
Femme politique française
1927-2017

Les menus du Restaurant scolaire

Lundi 5 décembre

Concombres vinaigrette
Boulettes de bœuf
Spaghetti fromage
Fruit de saison

Mardi 6 décembre

Salade d'endives au fromage
Nuggets
Pommes sautées
Cheesecake spéculos

Jeudi 8 décembre

Salade d'automne
Raclette
Fromage blanc
Coulis de framboise

Vendredi 9 décembre

Soupe de saison
Filet de lieu au citron
Poêlée de légumes
Poire à la vanille

Lundi 12 décembre

Salade verte
Tartiflette
Flan vanille

Mardi 13 décembre

Potage de saison
Blanquette de volaille
Purée de pois cassés
Laitage

Jeudi 15 décembre

Repas de Noël

Vendredi 16 décembre

Crudités
Filet de merlu à la crème
Riz basmati
Fruit de saison

Bon appétit !

SECURITE ROUTIERE

Suite à l'action « Voir et être vu » mise en place par la commune le vendredi 25 novembre, il reste des brassards réfléchissants. Les jeunes qui souhaitent en disposer afin de se rendre visibles lors de leurs déplacements sur la voie publique peuvent s'en procurer gratuitement en se présentant à l'accueil de la mairie. Un seul brassard par jeune sera donné. Les brassards sont disponibles en Mairie **jusqu'au jeudi 15 décembre**.

BOURSE AUX JOUETS A L'OCCASION DU MARCHÉ DE NOËL LE 10 DÉCEMBRE

Les personnes souhaitant participer à la bourse aux jouets au marché de Noël de Plumelec, situé sur le parking derrière la Mairie sont invitées à s'inscrire (inscription gratuite et ouverte à tous) à l'accueil de la Mairie ou au 02 97 42 24 27 **jusqu'au mardi 6 décembre**. Etal de 2 mètres maximum. Chaque exposant devra amener table et chaises pour leurs ventes. Rendez-vous à partir de 15h30 pour l'installation.

Nous rappelons que le **marché de Noël** se tiendra à partir de 16h30 sur la Place de la Mairie avec des exposants de produits locaux et animations, photo avec le Père Noël.

SPECTACLE DE NOËL

Le spectacle de Noël organisé par la commune de Plumelec proposé pour les primaires aura lieu **le lundi 12 décembre à 14H15** à la salle Polyvalente de Plumelec.

Pour les enfants des classes maternelles des écoles et pour les enfants non scolarisés, accompagnés de leurs assistant(e)s maternel(le)s, famille d'accueil ou parents au foyer, aura lieu **le mardi 13 décembre à 10h30 à la salle polyvalente**.

PROGRAMME D'ANIMATIONS A LA MÉDIATHÈQUE

ATELIERS D'ÉCRITURE

LES SAMEDIS 3 ET 10 DÉCEMBRE DE 15H À 17H

Débutants ou confirmés, rejoignez les séances animées par Joshua De Diégo. Joshua est l'auteur de textes poétiques, de chansons, de témoignages recueillis. Il a déjà publié deux livres de courts textes parfois illustrés, et écrit actuellement son premier roman.

Lors des ateliers - en petits groupes - attentif aux attentes et sensibilités des participants, il propose en préambule des exercices ludiques, puis des moments collectifs de partage des écrits, et lectures. L'idée est d'avant tout prendre plaisir dans l'écriture.

Vous pouvez vous inscrire aux deux ateliers, ou à un seul, que vous soyez abonnés ou non à la médiathèque, et c'est gratuit.

MINI CONCERT DE COLLINE HILL - Folk-Americana

LE SAMEDI 3 DÉCEMBRE DE 11H A 12H

Auteure-compositrice-interprète, Colline Hill revient régulièrement puiser l'inspiration en Bretagne : elle offre un **showcase exceptionnel** à la médiathèque de Plumelec ce samedi en fin de matinée.

Privilégiant l'émotion, la songwriter délivrera en acoustique, quelques titres de son répertoire. Elle prépare un quatrième disque pour 2023.

Co-organisation <https://www.facebook.com/collinehillofficiel> et <https://www.facebook.com/hillnlake>

OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES DE NOËL

L'opération argent de poche des vacances de Noël aura lieu **du lundi 19 décembre au vendredi 30 décembre 2022**. Les jeunes de 14 à 18 ans qui souhaitent y participer doivent s'inscrire à la mairie **pour le samedi 10 décembre 2022**. Les jeunes qui n'ont jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

ALERTE GRIPPE AVIAIRE

Des cas de grippe aviaire ont été détectés à nos portes, dans un secteur proche. Il est de la responsabilité de chacun de confiner au maximum les animaux de basse-cour (claustration, filet de protection) afin d'éviter tout contact avec la faune extérieure, pour ne pas avoir de contamination.

La survie des élevages en dépend.

Plus de précisions sur le lien suivant :

<https://www.morbihan.gouv.fr/content/download/63364/446452/file/Affichette-biosecurite-basses-cours.pdf>

OBJET TROUVÉ

Un téléphone noir et blanc à clapet

Mairie de Plumelec 02 97 42 24 27 www.plumelec.org
Facebook et Twitter : ville de Plumelec / Courriel : fg.mairie@plumelec.fr
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

LA MELECIENNE

Dimanche 4 décembre

Equipe A : se déplace à SERENT.

Equipe B : se déplace à SERENT 2.

PLUMELEC BASKET CLUB

Matches du samedi 3 décembre :

U11 reçoivent Plouay à 11h :

Délégué : Pierre-Yves Juhel

Table : Clara Allain, Louane Eveno, Soline Juhel et Soan Hochet

Arbitres : Mewenn Le Mabec et Fanny Monnier

Seniors filles reçoivent Réguiny à 20h30 :

Délégué : Marie-Line Cogard

Table : Léane Renaud et Manon Etienne

OLIVIER NICOLAS, UN PAYSAN BOULANGER ENGAGÉ

Après une carrière de 25 ans en tant que salarié dans le milieu agricole, Olivier s'installe au 1er décembre en reprenant la boulangerie épicerie de M. et Mme Lamy à Saint-Aubin. Il fera du pain conventionnel et du pain bio ainsi que des brioches, fougasses, pains burgers et vente de farine. Olivier tient à maîtriser toute la production de son pain, il produira ses propres céréales, les transformera en farine avec un moulin à meule de pierre, pour ensuite les cuire soit dans son four électrique ou au four à bois.

En semaine, il fera 2 tournées en campagne le mardi après-midi et jeudi après-midi. Les horaires d'ouverture du magasin seront de 7h30 à 13h et de 17h30 à 19h30. Le jour de fermeture sera le mercredi.

Marie-Claude et Jean-Noël et Olivier vous invitent à partager le pot de la "MIE"tiée et une dégustation des produits chez son voisin à la Halte d'Aubin qui met à disposition la salle le vendredi 2 décembre à partir de 18h.

MON BEAU SAPIN

Il aura lieu le **dimanche 11 décembre**, à l'école Saint Melec, de 14h à 20h. Restauration et buvette sur place. Animations : petit train, crèche, etc... Entrée : 1 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

VENTE DE SAPINS DE NOEL

Les bénévoles de l'association des brancardiers d'Arvor organisent une vente de sapins (Nordmann 1m50). Pour toute commande, prendre contact avec Dany au 02 97 42 26 29 ou Maurice au 02 97 42 32 36.

MAILLES EN L'AIR—LOISIR MANUEL

"Mailles en l'air" est un collectif associatif de loisirs qui se réunit autour de la pratique du tricot au CROCHET.

Chaque session est ouverte à tous, **le mercredi de 18h à 20h**, à la salle polyvalente de Plumelec.

Dans une ambiance conviviale, les amateurs partagent leur savoir-faire pour apprendre ou perfectionner la technique du crochet, au sein d'un groupe de bénévoles.

Rejoignez-nous sur Facebook sur la page du collectif associatif (privé) "Mailles en l'air". Venez-nous voir lors des prochains ateliers du mercredi à la salle de 50m2 (près du petit portillon). Marie-Claire Nouail et Pascale Bleher.

RÉUNION DE PRÉPARATION DES 50 ANS

Vous êtes conviés à l'organisation des « 50 ans » pour les personnes nées en 1973 habitantes de Plumelec et/ou originaires de Plumelec. Rendez-vous **le vendredi 16 décembre à 20h au PMU.**

CHORALE NOTRE DAME DU RONCIER

L'association culturelle de Josselin donnera un concert de Noël, **le dimanche 4 décembre à 15h30** en l'Eglise de Plumelec. Au programme, vous y découvrirez des chants traditionnels de Noël : « alsaciens, lorrains, italiens et d'autres moins connus », dirigée par Gérard Lamarque (Chef de Chœur) accompagné par un organiste en la personne de Francis Kalaman. Venez nombreux (Entrée libre).

CONTACTS



Médecin généraliste : Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE _ 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC _ 02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophonistes :

Mme VILLEDIEU _ Pôle médical : 06 52 59 73 11

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins _ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile _ 06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile _ 02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services : 02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX _ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR _ 02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.