

## PENSÉE DU JOUR

« Agissez toujours comme s'il était impossible d'échouer. »

Winston Churchill  
homme d'Etat britannique  
(1874-1965)

## Menu

### Restaurant scolaire

#### Lundi 26 septembre

crudités râpées  
pâtes à la bolognaise  
ananas

#### Mardi 27 septembre

melon  
quiche  
poêlée de légumes  
fromage blanc  
au coulis de marron

#### Jeudi 29 septembre

tomate feta  
nuggets de poulet  
pomme noisette  
raisin

#### Vendredi 30 septembre

pastèque  
gratin de poisson  
boulgour  
laitage aux fruits  
\*\*\*\*\*

#### Lundi 3 octobre

charcuterie  
poté bretonne  
salade de fruits

#### Mardi 4 octobre

carottes râpées  
pâtes au saumon  
tarte aux pommes

#### Jeudi 6 octobre

salade d'endives  
croziflette  
poire

#### Vendredi 7 octobre

tarte poireaux  
courgettes bolognaises  
laitage

**Bon appétit !**

## OBJET TROUVÉ

Une veste blanche trouvée à la salle polyvalente après le repas des pompiers

## NUMEROTATION DE TOUS LES LIEUX-DITS

Afin de normaliser les adresses de toutes les habitations une numérotation de tous les lieux-dits a été réalisée.

**Une troisième permanence** pour le retrait des numéros aura lieu à la mairie **le samedi 1er octobre de 8h30 à 12h.**

## EVENEMENTS A PLUMELEC : A NOTER DANS VOS AGENDAS

**soirée d'accueil des nouveaux arrivants : attention changement de lieu !**

**vendredi 7 octobre à 19h au restaurant scolaire, espace Ménagé :** les personnes intéressées pour y participer sont invitées à s'inscrire à la mairie ou par mail à fg.mairie@plumelec.fr pour le lundi 3 octobre. Les nouveaux commerçants et artisans de Plumelec sont également invités à y participer.

**samedi 15 octobre :** dans le cadre d'octobre rose : marche « La Malika », 3 parcours de 5, 9 et 13 km. 1er départ à 9h30 dans le bourg de Saint Aubin.

## EPOUVANTAILS

Lors de vos promenades n'hésitez pas à venir sur le parking de la mairie admirer les épouvantails qui sont exposés jusqu'au 15 octobre.

## EXPOSITION PHOTOS A LA MÉDIATHEQUE

L'Ouest irlandais : voyagez sur la Wild Atlantic way à travers les photographies de Lénaïck Calohard. A découvrir sur les heures d'ouverture de la médiathèque.

## MAISON DE L'ENFANCE

Le programme des mercredis à la maison de l'enfance jusqu' au 19 octobre est disponible sur le site internet [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org) et sur l'application panneau pocket.

**NOUVEAU : réservation obligatoire de l'ALSH** via mon espace famille pour les mercredis et les vacances scolaires (au moins 48h à l'avance).

Une surfacturation de 5 € sera appliquée en cas de non préinscription.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter **le 02 97 54 37 22** ou envoyer un courriel à **contact.maisonenfance@plumelec.fr**.

**Pour les services de la cantine, de la garderie et de l'ALSH, il n'y a pas de possibilité de payer en espèces auprès de la trésorerie. Vous pouvez vous rendre pour cela au Melec Presse.**

## RESERVATIONS DES REPAS A LA CANTINE

**RAPPEL :** la réservation des repas doit être effectuée **au moins une semaine à l'avance** via mon espace famille. Les repas non réservés dans les délais seront facturés **5,60 € au lieu de 3,60 €**. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter **le 02 97 42 36 13** ou envoyer un courriel à **nd.mairie@plumelec.fr**

## COUPURES DE COURANT POUR TRAVAUX

vendredi 23 septembre entre 9h et 12h : quartiers ou lieux-dits concernés :

Chemin de Prassun, Prassun : du 3 au 5, 25, 6, 22, 3B rue du 6 juin 1944, 3, 7, 2 au 10 rue Notre Dame de la Salette

## OPÉRATION ARGENT DE POCHE VACANCES DE LA TOUSSAINT

L'opération argent de poche des vacances de la Toussaint aura lieu **du lundi 24 octobre au vendredi 4 novembre 2022**. Les jeunes de 14 à 18 ans qui souhaitent y participer doivent s'inscrire à la mairie **pour le samedi 8 octobre 2022**. Les jeunes qui n'ont jamais participé doivent déposer un CV et une lettre de motivation.

## DIPLÔMES DE NATATION

Il reste des diplômes de natation qui n'ont pas été retirés. Vous pouvez les récupérer aux heures d'ouverture de la mairie.

Mairie de Plumelec \_ 02 97 42 24 27 \_ [www.plumelec.org](http://www.plumelec.org)  
Facebook et Twitter : ville de Plumelec / Courriel : [fg.mairie@plumelec.fr](mailto:fg.mairie@plumelec.fr)  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-18h  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h  
Samedi : 8h30-12h (sauf juillet et août)

### PLUM ECHANGE

Le **samedi 24 septembre**, l'association Plum'échange ouvrira son local de gratuité salle Ste Thérèse de **10h à 12 h comme tous les 2ème et 4ème samedis de chaque mois**. L'automne sera là, aussi Plum'échange sera également présent sur le **marché de 9h30 à 12h** pour exposer ses vêtements de saison, chaussures et accessoires divers. Vous êtes de plus en plus nombreux (ses) à déposer et repartir avec nos divers articles. Cependant certaines personnes ne peuvent être disponibles les samedis. Aussi, souhaitant élargir les possibilités de visites, **Nous ouvrirons désormais les 1er et 3ème mercredis du mois de 15h à 17h. Donc rendez vous mercredi 28/09. POURSUIVONS TOUS ENSEMBLE NOTRE DEMARCHE DE REDUIRE NOS DECHETS ET DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSSES.**

### ECOLE DE FOOTBALL

L'école de football a repris les entraînements pour la saison 2022-2023 au stade de la Madeleine. Sont concernés les U6-U7 et U8-U9 : enfants nés en 2014, 2015, 2016 et 2017.  
**Pour tous renseignements contacter Didier au 06 74 71 83 33.**

### INFORMATION CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE

#### **Spectacle L'ATTRAPE RÊVE**

Imaginez un concert privé dans une pépinière. : installés sur des transats ou des tapis, vous vous laisserez emporter par la musique du violon ténor, du baglama ou encore de la guitare et du bouzouki, instruments à cordes pincées qui invitent à la rêverie et rappellent les sonorités d'une sieste sous le soleil. *L'Attrape-rêve* est une sieste musicale où une place particulière est apportée à l'imaginaire, à la divagation ou même à l'assoupissement. Ce spectacle, c'est avant tout une expérience sensorielle, pour se détendre et voyager au rythme des berceuses roumaines, des tangos turcs ou encore des danses grecques.

**L'ATTRAPE-RÊVE / De Clément Oury et Cyrille Auchapt**

**Dimanche 25 septembre à 14h30 et 17h**

**Pépinières de Kerhello – Billio**

**Sieste musicale**

**Durée 40 min**

**Tout public**

**Tarifs : 8€ / 6€ / 5€**

**Billetterie : <https://billetterie.centremorbihanculture.bzh/>**

### OFFRE D'EMPLOI CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE

**Un(e) d'agent restauration, animation et entretien (H/F)**

**Statut :** contractuel

**Grade :** Adjoint technique territorial .

**Durée de travail hebdomadaire :** 26,75./35ème

**Lieu de travail :** Commune de Moustoir-Ac .

**Rémunération :** selon les conditions statutaires + Prime mensuelle (IFSE) et annuelle (CIA) + Participation financière à la mutuelle et la prévoyance

Poste à pourvoir le 07/11/2022

Date limite de candidature : 14/10/2022

Entretien le 20/10/2022 après midi

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur candidature (CV + lettre de motivation) par mail : [rh@cmc.bzh](mailto:rh@cmc.bzh) ou à l'adresse postale suivante : Monsieur le Président - Centre Morbihan Communauté - Zone de Kerjean - BP 10369 - 56503 LOCMINE CEDEX

### CLUB DU BON ACCUEIL

Réunion mensuelle le **mardi 27 septembre 2022, à 14h, à la salle polyvalente** (loto, jeux de cartes, goûter).

Inscriptions pour le repas du mardi 11 octobre 2022 et de « la journée pas comme les autres », le lundi 7 novembre 2022.

Contacts : Joëlle : 02.97.42.20.67 – Patricia : 02.97.40.34.15

### BRADERIE DU SECOURS CATHOLIQUE

**Le samedi 1er et le dimanche 2 octobre de 9h à 17h** à la salle de Kérivo à Saint Jean Brévelay

### VIRADES DE L'ESPOIR

#### LE 24 SEPTEMBRE A SAINT JEAN BREVELAY

Saint Jean Brévelay accueille les Virades de l'Espoir cette année au stade de la Métairie le samedi 24 septembre.

Pour le mucomoto, l'AM Bignan attend 500 motards qui démarrent à 14h leur circuit en Centre Morbihan avec une halte au manoir de Lemay.

Des animations, notamment avec les sapeurs pompiers, sont prévues durant l'après midi avec la participation des associations locales. Marche gourmande, trail, jeux, football jeunes, fabrication de pain à l'ancienne, exposition du centenaire de l'Espérance ...

Les écoles du secteur ont également été sollicitées comme les années précédentes avec informations et collecte de fonds.

Possibilité de s'informer sur l'actualité de la mucoviscidose sur [www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)

Dans le cadre des Virades de l'Espoir, trois groupes animeront un fest-noz samedi 24 septembre à la salle du Vertin de Saint Jean Brévelay. Les danseurs retrouveront avec plaisir Kergallo, Lanvao-Breizik et Kanerion Bro Boïo.

### CLAIE DE SOL

Clai de Sol invite tous les bénévoles du festival à un apéro afin de vous remercier de votre présence et de votre investissement.

**Rendez-vous le vendredi 7 octobre à 19h30 à la salle de Saint-Aubin.** A très bientôt avec votre bonne humeur.

### LA MELECIENNE

**Dimanche 25 septembre :**

**Equipe A :** se déplace à SAINT GUYOMARD, à 15h, en coupe Trophée Morbihan.

### LA RAQUETTE MELECIENNE

**Vendredi 23 septembre :**

**Raquette Mélécienn 1 :** se déplace à PEAULE.

**Raquette Mélécienn 2 :** reçoit US SAINT ABRAHAM, à 20h30, à la salle polyvalente.

### OXYGENE -20 ANS

**Le samedi 24 septembre 2022, de 15h à 17h,** Oxygène, en association avec Les Gants Méléciens vous propose une démonstration des différents cours proposés cette année et vous invite à y participer.

**15h :** pilates et danse enfants

**15h30 :** danse bretonne et cardio

**16h :** stretching, danse ados-adultes et cardio boxe

**16h30 :** danse bretonne, zumba et training. Venez nombreux découvrir ou redécouvrir ses activités.

### LES GANTS MELECIENS

#### Saison 2022/2023

Boxe anglaise, cardio boxe, kick boxing, K1, Muay Thai.

Cours de jeunes de 7 à 14 ans, cours d'ados/adultes à partir de 15 ans. Nouveauté : partenariat oxygène (accès salle de musculation, à partir de 16 ans).

Contact : [lesgantsmeleciens@gmail.com](mailto:lesgantsmeleciens@gmail.com)

### CONTACTS UTILES



**Médecin généraliste :** Docteur TOHANEAN \_  
07 81 57 00 25

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

**Permanence infirmières :** 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

**Kinésithérapeutes :**

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

**Kinésithérapeute-ostéopathe :** M. COURONNE \_  
02 97 42 29 92

**Ostéopathe :** Mme JOANNIC \_ 02 90 73 30 23

**Pédicure-podologue :** M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

**Orthophonistes :**

Mme LERAY \_ Pôle médical \_ 06 50 14 65 17

Mme ROUPIE \_ Callac \_ 07 49 82 96 10

**Dentiste :** M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à [piton\\_stephane@orange.fr](mailto:piton_stephane@orange.fr) ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

**ADMR :** Service de soins \_ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile \_ 06 88 87 52 24

**AMPER :** Services à domicile \_ 02 97 61 45 85

**Ambulances Taxis Services :** 02 97 38 68 19

**Pompes funèbres :**

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX \_ 02 97 40 98 41  
ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR \_ 02 97 53 03 20

**Déchèterie de Brénolo :** 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.