

LA PENSÉE DU JOUR

« Si quelqu'un juge ton chemin,
prête lui tes chaussures »

Les menus du Restaurant scolaire

Lundi 21 novembre

Salade de mâche
Hachis parmentier
panna cotta

Mardi 22 novembre

Tartine de rilette de poissons
Endive au jambon
Boullgour
Fruit de saison

Jeudi 24 novembre

Salade Hawaï
Boudin noir ou blanc
Purée de carottes
Gâteau basque

Vendredi 25 novembre

Soupe du potager
Lasagne saumon épinard
Laitage

Lundi 28 novembre

Salade de pois chiches
Couscous
Laitage

Mardi 29 novembre

Crêpe au fromage
Pot au feu
Fruit de saison

Jeudi 1^{er} décembre

Coleslaw
Saucisse
Lentilles
Tiramisu au chocolat

Vendredi 2 décembre

Potage de saison
Quiche thon tomate
Gratin 3 légumes
Compote de pommes

Bon appétit !

Nous rappelons que les inscriptions au restaurant scolaire sont possibles au minimum 8 jours avant sur le portail. Les annulations peuvent se faire après cette date sur présentation d'un certificat médical.

COMMISSION SECURITE ROUTIERE

La commission sécurité routière mettra en place des actions, notamment **le vendredi 25 novembre**, afin de sensibiliser les jeunes sur la nécessité de se rendre visible lorsqu'ils circulent à pieds, en vélo, en trottinette. En effet, le soleil se lève tard et se couche tôt donc nous sommes dans une période de diminution de luminosité. Il est donc nécessaire de porter sur soi des éléments visibles des automobilistes : gilets jaunes, brassards réfléchissants, habits clairs, ...

MARCHE DE NOËL LE 10 DECEMBRE

Nous vous invitons au Marché de Noël, Place de la Mairie, à partir de 16h30, le samedi 10 décembre. Vous y rencontrerez les exposants locaux et le Père Noël et vous pourrez faire la traditionnelle photo de vos enfants. Pour les adultes, un vin chaud est offert. Les animations sont gratuites. Cette année, nous proposons également une bourse aux jouets, gratuite et ouverte à tout le monde ! Les festivités se clôtureront à 20H avec des chants interprétés par la chorale DOSILASOL Famille.

Les exposants qui souhaitent réserver un emplacement sur le marché de Noël du samedi 10 décembre sont invités à s'inscrire au secrétariat de la Mairie au 02.97.42.24.27, ainsi que les personnes qui souhaitent participer à la bourse aux jouets (dons de jouets à titre gracieux). Il faudra venir avec son matériel (tables, chaises) pour la bourse aux jouets

PROGRAMME A LA MÉDIATEQUE

LE VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022 À 17H

Kafé-livres : vos livres en revue

Venez présenter vos coups de cœur, faire découvrir à d'autres vos préférés, explorer des lectures nouvelles.

Un moment convivial et chaleureux, à partager dans le salon de l'espace adultes, une fois par mois le vendredi. Accueilli par Colette, on y cause à bâtons rompus, on y écoute des extraits de ces livres qu'on a aimé lire, en toute simplicité.

LE SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 DE 11H À 12H

DEUX VOIX, DEUX CONTES

Le peintre Touo Lan & Le rêve

Deux contes en Chine. Ainsi débute le premier : Au cœur de la montagne, parmi les ifs et les nuages, seul l'oeil perçant de l'aigle pouvait discerner une simple maison de bois. C'est là que vivait le peintre Touo Lan...Ce samedi, Isabelle et Jacques ont attrapé deux contes d'origine chinoise, pleins de poésie et de philosophie. Rejoignez nous dans le salon de l'espace adulte. La séance est ouverte à tous, gratuite et sans inscription.

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA REDUCTION DES DÉCHETS

OPÉRATION « DON DE COMPOST » - 19 NOVEMBRE

Lieu : déchèterie de Brenolo, Saint-Jean-Brévelay

Horaires 8h30 à 18h

Venez récupérer gratuitement du compost, provenant de l'entreprise Arvor Compost. Pensez à amener votre contenant !

OPERATION « BRADERIE PEINTURE PROFESSIONNELLE » - 19 NOVEMBRE

Lieu : entreprise Loric Peinture ZA Keranna sud 56500 Plumelin

Horaires : 8h à 13h

OPERATION « MES DECOS DE NOEL 0 DÉCHET » - 22 NOVEMBRE

Lieu : Pôle environnement, 27 rue de Rennes, Saint-Jean-Brévelay

Horaires : 18h à 20h

Apprenez à faire un petit sapin de Noël en papier grâce aux conseils de Corinne, experte en art déco récup'. Petit bonus, vous repartez avec votre création ! Matériel fourni.

Gratuit. Inscription obligatoire à l'adresse mail : rienajeter@cmc.bzh /10 places

NUMEROTATION DE TOUS LES LIEUX-DITS

Afin de normaliser les adresses de toutes les habitations une numérotation de tous les lieux-dits a été réalisée.

Les personnes qui n'ont pas retiré leur numéro lors des permanences en mairie peuvent le retirer à l'agence postale sur les horaires d'ouverture :

**Lundi : 9h-12h / 13h30-15h30—Mardi : 9h-12h—Mercredi : 9h-12h
Jeudi : 9h-12h—Vendredi : 9h-12h / 13h30-15h30- Samedi : 9h-12h**

COMITE DES FETES DE PLUMELEC

L'assemblée générale du Comité des fêtes se tiendra le **vendredi 18 novembre 2022, à 19h, à la salle polyvalente.**

Tous les bénévoles et personnes ayant participé au déroulement de Manche Atlantique et pour le championnat du Morbihan à Saint Aubin pour le comité sont invités.

Comme toujours, un repas sera servi pour clôturer cette soirée.

LA RAQUETTE MELECIEENNE

Vendredi 18 novembre

Raquette Méléciennne 1 : reçoit MUZILLAC TT 2 à 20h30, à la salle polyvalente.

Raquette Méléciennne 2 : se déplace à ARGOET ELVEN MONTERBLANC 1.

BASKET - Matches du samedi 19 novembre :

U11 reçoivent Moréac à 11h00 :

Délégué : Pierre-Yves Juhel

Table : Méwenn Le Mabec, Clara Allain, Maxence Morio et Soline Juhel

Arbitres : Lohann Le Mabec

U18 1 reçoivent Noyal-Pontivy à 14h00 :

Délégué : Lionel Gravier

Table : Eva Le Callonnec, Bleuenn Cogard et Louna Hochet

Arbitres : Evan Cote

U13 F reçoivent Plescop à 16h00 :

Délégué : Stéphanie Allain

Table : Salomé Thamin et Katell Guillot

Arbitres : Léane Daniel et Bleuenn Hochet

Le loto annuel du PBC animé par Marie JP va se tenir le **26 novembre prochain à 20 heures** (ouverture des portes à 17h30). Le club ne prend pas de réservation. Des cartes cadeaux de 80 à 1000 €.

COURIR A PLUMELEC

Tous les membres et les bénévoles sont invités à participer à la réunion qui traitera du Bilan du « Melec Trail » et des projets 2023 le **vendredi 18 novembre à 19h** au bar le « Lion d'or ».

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 22 novembre 2022 : réunion mensuelle à partir de 14 heures, à la salle polyvalente (loto, jeux de cartes). Contacts : Joelle au 02.97.42.20.67 — Patricia au 02.97.40.34.15

PLUM ÉCHANGE

Dans le cadre de la "**semaine européenne pour la réduction des déchets**", l'association Plum'Echange vous invite à son **Assemblée Générale ludique et pédagogique le jeudi 24 novembre, à 18h** complexe de la Madeleine, rte de Josselin à Plumelec.

LE LION D'OR

Vendredi 25 novembre, soirée cochon grillé à partir de 19h, 12€ avec boisson. Réservation au 02.97.42.24.19. De 20h30 à 23h, vous pourrez écouter, danser et découvrir l'ambiance d'une répétition du groupe LAN-VAOBREIZIK.

LE MELEC PRESSE Changement d'horaires

Le Melec Presse sera ouvert du mardi au vendredi, de 6h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 7h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h et le dimanche de 7h30 à 12h30, **à partir du jeudi 1er décembre 2022.**

BOULANGERIE ALIMENTATION DE SAINT-AUBIN

Jean-Noël et Marie-Claude LAMY tiennent à remercier leur aimable clientèle fidèle durant ses 25 années. L'heure de la retraite a sonné pour le boulanger. **Il passe la main à M. Olivier NICOLAS le 1er décembre**, à qui ils souhaitent le meilleur pour la suite. Merci à Tous.

OLIVIER NICOLAS, UN PAYSAN BOULANGER ENGAGÉ

Après une carrière de 25 ans salarié dans le milieu agricole, Olivier s'installe au 1er décembre en reprenant la boulangerie épicerie de M. et Mme Lamy à Saint-Aubin. Il fera du pain conventionnel et du pain bio ainsi que des brioches, fougasses, pains burgers et vente de farine. Olivier tient à maîtriser toute la production de son pain, il produira ses propres céréales, les transformera en farine avec un moulin à meule de pierre, pour ensuite les cuire soit dans son four électrique ou au four à bois.

En semaine, il fera 2 tournées en campagne le mardi après-midi et jeudi après-midi. Les horaires d'ouverture du magasin seront de 7h30 à 13h et de 17h30 à 19h30. Le jour de fermeture sera le mercredi.

Olivier vous invite à partager le pot de la "MIE"tiée et une dégustation des produits chez son voisin à la **Halte d'aubin qui met à disposition la salle le vendredi 2 décembre à partir de 18h.**

Nicolas Olivier, 4 place de l'église, Bourg de Saint-Aubin 56420 Plumelec 0658259601/0297422759/ mail : abbygaheel@gmail.com

LA MELECIEENNE

La section féminine de la Méléciennne recrute : Chaussures crampons et rejoins nous lors des entraînements avec le coach tous les mardis à 19h, au stade de la Madeleine. Débutante bien évidemment acceptée. Pas de pression ! Que du plaisir ! N'hésitez pas à nous répondre ou à nous contacter (06.88.66.72.19 ou Facebook : foot féminin plumelec).

INFORMATIONS CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTE COLLECTE DES DECHETS

MISE EN PLACE DE LA REDEVANCE INCITATIVE

Des dépliants sont disponibles à la **mairie** avec toutes les informations concernant ce nouveau système qui sera mis en place en janvier 2024. Vous aurez également toutes les informations pratiques sur le site :

www.centremorbihancommunaute.bzh

Pour contacter le pôle environnement à Saint Jean Brévelay :

mail : dechets@cmc.bzh / tel : 02.97.60.43.42

A noter : une réunion publique aura lieu le lundi 21 novembre à 19h à la salle communale de Saint Aubin (au lieu du complexe sportif de la

OFFRE D'EMPLOI CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ Accompagnant petite enfance

Statut : contractuel 28/35ème

Lieu de travail : Multi-accueil La Claire d'éveil à Saint-Jean Brévelay

Poste à pourvoir du **30 janvier 2023 jusqu'au 31 juillet 2023**, possibilité de reconduction

Date limite de candidature : 12 décembre 2022

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur CV + lettre de motivation en indiquant la référence de l'annonce par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse suivante : Monsieur le président, Centre Morbihan Communauté, zone de Kerjean, CS 10369, 56503 LOCMINE CEDEX.

MON BEAU SAPIN

Il aura lieu le **dimanche 11 décembre**, à l'école Saint Melec, de 14h à 20h. Restauration et buvette sur place. Animations : petit train, crèche, etc... Entrée : 1 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

CONTACTS UTILES



Médecin généraliste : Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi

Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE _ 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC _ 02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophonistes :

Mme VILLEDIEU _ Pôle médical : 06 52 59 73 11

Mme ROUPIE _ Callac : 07 49 82 96 10

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins _ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile _ 06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile _ 02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services : 02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX _ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR _ 02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.