

LA PENSÉE DU JOUR

« Réveille-toi avec détermination,
endors-toi avec satisfaction »

Les menus du Restaurant scolaire

Lundi 28 novembre

Salade de pois chiches
Couscous
Laitage

Mardi 29 novembre

Crêpe au fromage
Pot au feu
Fruit de saison

Jeudi 1er décembre

Coleslaw
Saucisse
Lentilles
Tiramisu au chocolat

Vendredi 2 décembre

Potage de saison
Quiche thon tomate
Gratin 3 légumes
Compote de pommes

Lundi 5 décembre

Concombre vinaigrette
Boulettes de bœuf
Spaghetti fromage
Fruit de saison

Mardi 6 novembre

Salade d'endives au fromage
Nuggets
Pommes sautées
Cheesecake spéculos

Jeudi 8 décembre

Salade d'automne
Raclette
Fromages blanc
coulis de framboise

Vendredi 9 décembre

Soupe de saison
Filet de lieu au citron
Poêlée de légumes
Poire à la vanille

Bon appétit !

COMMISSION SECURITE ROUTIERE

La commission sécurité routière mettra en place des actions, notamment **le vendredi 25 novembre**, afin de sensibiliser les jeunes sur la nécessité de se rendre visible lorsqu'ils circulent à pieds, en vélo, en trottinette. En effet, le soleil se lève tard et se couche tôt donc nous sommes dans une période de diminution de luminosité. Il est donc nécessaire de porter sur soi des éléments visibles des automobilistes : gilets jaunes, brassards réfléchissants, habits clairs, ...

MARCHE DE NOËL LE 10 DECEMBRE

Nous vous invitons au Marché de Noël, Place de la Mairie, à **partir de 16h30, le samedi 10 décembre**. Vous y rencontrerez les exposants locaux et le Père Noël avec qui vous pourrez faire la traditionnelle photo de vos enfants. Les animations sont gratuites. Cette année, nous proposons également une bourse aux jouets* (vente de jouets exclusivement) ! Les festivités se clôtureront à 20H avec des chants interprétés par la chorale DOSILASOL Famille.

* Les personnes souhaitant participer à la bourse aux jouets qui se tiendra sur le parking derrière la Mairie sont invitées à s'inscrire (inscription gratuite) à l'accueil de la Mairie ou au 02 97 42 24 27 **jusqu'au mardi 6/12**. Chaque exposant doit amener : table, chaise...pour leurs ventes. Etal de 2m maximum. Rendez-vous à partir de 15h30 pour l'installation.

PROGRAMME A LA MÉDIATEQUE

DEUX VOIX, DEUX CONTES LE SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 DE 11H À 12H

Le peintre Touo Lan & Le rêve
Deux contes en Chine.

Ainsi débute le premier : Au cœur de la montagne, parmi les ifs et les nuages, seul l'oeil perçant de l'aigle pouvait discerner une simple maison de bois. C'est là que vivait le peintre Touo Lan...

Ce samedi, Isabelle et Jacques ont attrapé deux contes d'origine chinoise, pleins de poésie et de philosophie.

Rejoignez-nous dans le salon de l'espace adulte. La séance est ouverte à tous, gratuite et sans inscription.

ATELIERS D'ÉCRITURE LES SAMEDIS 3 ET 10 DÉCEMBRE DE 15H À 17H

Débutants ou confirmés, rejoignez les séances animées par Joshua De Diégo.

Joshua est l'auteur de textes poétiques, de chansons, de témoignages recueillis. Il a déjà publié deux livres de courts textes parfois illustrés, et écrit actuellement son premier roman. Lors des ateliers - en petits groupes - attentif aux attentes et sensibilités des participants, il propose en préambule des exercices ludiques, puis des moments collectifs de partage des écrits, et lectures. L'idée est d'avant tout prendre plaisir dans l'écriture.

Vous pouvez vous inscrire aux deux ateliers, ou à un seul, que vous soyez abonnés ou non à la médiathèque, et c'est gratuit.

LE SAMEDI 3 DÉCEMBRE DE 11H A 12H

Showcase Colline Hill - Folk-Americana

Auteure-compositrice-interprète, Colline Hill revient régulièrement puiser l'inspiration en Bretagne : elle offre un **showcase exceptionnel** à la médiathèque de Plumelec ce samedi en fin de matinée.

Privilégiant l'émotion, la songwriter délivrera en acoustique, quelques titres de son répertoire. Elle prépare un quatrième disque pour 2023.

Co-organisation <https://www.facebook.com/collinehillofficiel> et <https://www.facebook.com/hillnlake>

LE LION D'OR

Vendredi 25 novembre, soirée cochon grillé à partir de 19h, 12€ avec boisson. Réservation au 02.97.42.24.19. De 20h30 à 23h, vous pourrez écouter, danser et découvrir l'ambiance d'une répétition du groupe LANVAOBREIZIK.

BASKET - LE LOTO ANNUEL

Le loto annuel du PBC animé par Marie JP va se tenir **le samedi 26 novembre à 20 heures** (ouverture des portes à 17h30). Le club ne prend pas de réservation. Des cartes cadeaux de 80 à 1000 € sont à gagner. Restauration (sandwichs, frites, gâteaux et friandises) et une buvette sur place.

Matches du samedi 26 novembre :

U13 Masculins reçoivent Saint-Avé à 11h :

Délégué : Carole Penhoat

Table : Célia Le Labourier et Camille Le Blanc

Arbitres : Romane Penhoat et Emilie Bertho

U15 Féminins reçoivent Le Roc St André à 13h30 :

Délégué : Véronique Davaud

Table : Bleuenn Cogard et Eléna Hays

Arbitres : Evan Coté et Manon Le Bolu

PLUM ÉCHANGE

Nous vous informons que le local sera ouvert le **samedi 26 novembre 2022 de 10h à 12h**. Il est situé à la salle paroissiale du Vieux Marché.

LE MELEC PRESSE Changement d'horaires

Le Melec Presse sera ouvert du mardi au vendredi, de 6h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 7h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h et le dimanche de 7h30 à 12h30, **à partir du jeudi 1er décembre 2022.**

OLIVIER NICOLAS, UN PAYSAN BOULANGER ENGAGÉ

Après une carrière de 25 ans salarié dans le milieu agricole, Olivier s'installe au 1er décembre en reprenant la boulangerie épicerie de M. et Mme Lamy à Saint-Aubin. Il fera du pain conventionnel et du pain bio ainsi que des brioches, fougasses, pains burgers et vente de farine. Olivier tient à maîtriser toute la production de son pain, il produira ses propres céréales, les transformera en farine avec un moulin à meule de pierre, pour ensuite les cuire soit dans son four électrique ou au four à bois.

En semaine, il fera 2 tournées en campagne le mardi après-midi et jeudi après-midi. Les horaires d'ouverture du magasin seront de 7h30 à 13h et de 17h30 à 19h30. Le jour de fermeture sera le mercredi.

Olivier Nicolas, Jean-Noël et Mary-Claude Lamyvous invite à partager le pot de la "MIE"tiée et une dégustation des produits chez son voisin à la **Halte d'Aubin qui met à disposition la salle le vendredi 2 décembre à partir de 18h.**

CHORALE DU RONCIER

L'association culturelle de Josselin donnera un concert de Noël, le **dimanche 4 décembre à 15h30** en l'Eglise de Plumelec. Au programme, vous y découvrirez des chants traditionnels de Noël : « alsaciens, lorrains, italiens et d'autres moins connus », dirigé par Gérard Lamarque (Chef de Chœur) accompagné par un organiste en la personne de Francis Kalaman. Venez nombreux. (Entrée libre)

MON BEAU SAPIN

Il aura lieu le **dimanche 11 décembre**, à l'école Saint Melec, de 14h à 20h. Restauration et buvette sur place. Animations : petit train, crèche, etc... Entrée : 1 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

LA MELECIENNE

Dimanche 27 novembre

Equipe A : se déplace à JA PLEUCADEUC 1.

Equipe B : reçoit RAQ GUEGON, à 20h30, à la salle polyvalente.

LA RAQUETTE MELECIENNE

Vendredi 25 novembre

Raquette Méléciennne 1 : se déplace à SAINT-JEAN-BREVELAY ESP FC 2.

Raquette Méléciennne 2 : se déplace à TREFFLEAN.

VENTE DE SAPINS DE NOEL

Les bénévoles de l'association des brancardiers d'Arvor organisent une vente de sapins (Norman 1m50). Pour toute commande, prendre contact avec Dany au 02 97 42 26 29 ou Maurice au 02 97 42 32 36.

OFFRE D'EMPLOI

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ **Accompagnant petite enfance**

Statut : contractuel 28/35ème

Lieu de travail : Multi-accueil La Claie d'éveil à Saint-Jean Brévelay

Poste à pourvoir du **30 janvier 2023 jusqu'au 31 juillet 2023**, possibilité de reconduction

Date limite de candidature : 12 décembre 2022

Les personnes intéressées sont priées d'adresser leur CV + lettre de motivation en indiquant la référence de l'annonce par mail : rh@cmc.bzh ou à l'adresse suivante : Monsieur le président, Centre Morbihan Communauté, zone de Kerjean, CS 10369, 56503 LOCMINE CEDEX.

MAILLES EN L'AIR—LOISIR MANUEL

"Mailles en l'air" est un collectif associatif de loisirs qui se réunit autour de la pratique du tricot au CROCHET.

Chaque session est ouverte à tous, **le mercredi de 18h à 20h**, à la salle polyvalente de Plumelec.

Dans une ambiance conviviale, Les amateurs partagent leur savoir-faire pour apprendre ou perfectionner la technique du crochet, au sein d'un groupe de bénévoles.

Rejoignez-nous sur Facebook sur la page du collectif associatif (privé) "Mailles en l'air". Venez nous voir lors des prochains ateliers du mercredi à la salle de 50m2 (près du petit portillon).

Marie-Claire Nouail et Pascale Bleher.

CONTACTS UTILES



Médecin généraliste : Docteur TOHANEAN - 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous :

02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS 02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe : M. COURONNE _ 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC _ 02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX

06 99 04 11 33

Orthophonistes :

Mme VILLEDIEU _ Pôle médical : 06 52 59 73 11

Mme ROUPIE _ Callac : 07 49 82 96 10

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24

Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr ou par téléphone lundi, mardi, jeudi et vendredi. Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon

ADMR : Service de soins _ 02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile _ 06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile _ 02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services : 02 97 38 68 19

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX _ 02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

POMPES FUNEBRES LE FUR _ 02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo : 02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi. Fermé le jeudi.