



Programme d'animations « Terre de Jeux 2024 »



Plumelec
Année 2022

Afin de faire vivre le label, voici les actions engagées pour l'année à venir :

1- Vacances de février : un stage sportif sera mis en place en collaboration avec les associations méléciennes (tennis de table, foot, basket, boxe) sur deux jours. Il se ponctuera par une soirée de conférences sur le sport.

Les vacances scolaires d'hiver coïncident avec la première semaine des Jeux Olympiques d'hiver (qui auront lieu en Chine).

Dates : Jeudi 10 et vendredi 11 février.

Lieu : Complexe sportif.

Moyens humains : les activités seront encadrées par les deux stagiaires BPJEPS du service des sports, l'ETAPS, quelques bénévoles des associations (si possible), des jeunes du dispositif « argent de poche ».

Public concerné : Les catégories U13-U11-U9

Déroulé d'une journée :

JEUDI :

9h : accueil

9h15 : présentation de la journée

9h30-11h30 : activité du club (les stagiaires et l'ETAPS co-encadrent avec les bénévoles)

12h : repas tout le monde ensemble (pique-nique apporté par les enfants)

13h-13h30 : présentation des activités de l'après-midi

14h-16h15 : rencontre sportive multisports (organisées par le service des sports)

16h30 : goûter tout le monde ensemble

17h : fin de journée.

VENDREDI :

9h : accueil

9h15 : présentation de la journée

9h30-11h30 : activité du club

12h : repas tout le monde ensemble (pique-nique apporté par les enfants)



13h-13h20 : présentation des activités de l'après-midi

13h30-15h45 : rencontre sportive multisports (dont 30 minutes avec l'association colosse aux pieds d'argile afin d'avoir des informations sur le harcèlement et les violences dans le sport).

16h15 : remise des prix et goûter

17h-18h30 : intervention colosse aux pieds d'argile (premier intervenant de la soirée conférence ouverte à tous avec, si possible, la présence des parents des enfants qui ont fait le stage).

Le stage se clôturera par une soirée conférence sur le sport ouverte à tous, le vendredi 11 février.

3 intervenants différents : Colosse aux pieds d'argile (violences dans le sport) de 17h à 18h30, diététicien sportif de 18h30 à 19h30, préparateur mental de 19h30 à 20h30.

2- Du 20 au 23 juin : La semaine des jeux :

Cette semaine permettra de conclure l'année d'EPS avec le service des sports et de donner une culture sportive sur les Jeux Olympiques aux enfants (hymne national, drapeaux, valeurs sportives, médailles...).

Elle se déroulera en deux temps : lors des journées du lundi 20 et du mardi 21 juin, les groupes s'entraîneront pour se préparer à la journée olympique du 23 juin.

Le jeudi 23 juin, il y aura une course à épreuves organisée sur le site du pôle éducatif (ou au complexe sportif selon les facilités d'organisation) qui regroupera les enfants de cycle 2 et 3 (de GS à CM2) des deux écoles sur les modalités suivantes :

Philosophie :

La volonté est de créer une animation qui regroupe les enfants des deux écoles de la commune de Plumelec autour d'un projet commun, ludique, sportif.

Il ne faut pas mettre en concurrence les enfants mais il faut leur donner le goût de l'effort et développer l'esprit d'entraide, la solidarité.

Idée :

Créer une course à obstacles : passage de poutre/banc, passage en hauteur sur des caissons bois écartés, ramper sous une toile tendue, traverser une structure gonflable type parcours... Il y aura 12 à 15 obstacles à franchir entre-coupés de course pour s'y rendre (ce qui permet d'étirer les groupes). Le but est de réaliser au moins une fois le parcours en un temps donné.

Si l'animation est organisée sur le site du pôle éducatif, le parcours passera autour des écoles, dans la cour de la Maison de l'Enfance, sur les parkings.

Planning :

- Montage du site : 7h30-9h
- Accueil groupes enfants : 9h10-10h25 puis 10h30-11h45 puis 14h-15h30 (GS/CP/CM2)
- Goûter à 15h45
- Retour dans les écoles à 16h20.

3- Cycle d'EPS de disciplines enchaînées se ponctuant par une mise en situation « compétitive » :

Sur les mêmes modalités que le cycle « découverte du triathlon » de l'année passée.

Public : classes de CM1-CM2 des deux écoles.

Créneaux : tous les matins du 27 juin au 5 juillet soient 5 séances de préparation et une séance de mise en situation.

Le comité départemental du Morbihan de triathlon sera sollicité (arche d'arrivée, lots, main d'œuvre).

4- Soirée Terre de jeux pour la fermeture de la piscine sur les modalités de l'année passée :

- Avec remise des diplômes des cours de natation lors de cette soirée.
- Avec animations mises en place par les associations. Ainsi, ça permettra aux enfants de venir essayer l'activité avant le forum des associations qui aura lieu quelques jours plus tard.
- Entrée à 1 euro pour le dernier jour.
- Date : en fin d'été, à déterminer avec les associations.



PATENARIAT : L'IBSA est sollicitée pour les projets dans le cadre scolaire (projet 2 et 3). Les éducateurs sportifs stagiaires de l'organisme de formation viendront aider à l'encadrement de ces projets. Cela étoffe leurs compétences et, en même temps, ils aident à l'encadrement nécessaire au bon déroulement des projets.

