



ON MANGE QUOI ?

SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026

RESTAURANT SCOLAIRE
DE PLUMELEC

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PASTÈQUE

SAUTÉ DE BOEUF

SALADE DE CRUDITÉE

VELOUTÉ DE COURGETTES
À LA VACHE QUIT RIT

ROUGAIL SAUCISSE

CHOUF-FLEUR

WRAP FACON PANINI
JAMBON ET MOZARELLA

FILET DE COLIN PANÉ AUX
CORN FLAKES

RIZ BASMATI

FROMAGE

BROOKIES

SEMOULE
ÉPINARDS

YAOURT AU FRUITS

RAISIN

4/4 CHOCOLAT CRÈME
ANGLAISE



DE SAISON

LOCAL

PLAT
VÉGÉTARIEN

AGRICULTURE
BIOLOGIQUE